



PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA

PRAS SF 011 – PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA NA UNIDADE DE CUIDADOS INTERMEDIÁRIOS NEONATAL CONVENCIONAL DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU

PRAS SF 011 – PÁG - 1 / 6 – EMISSÃO: 23/12/2025 – VERSÃO Nº: 1 – PRÓXIMA REVISÃO: 23/12/2027

1. INTRODUÇÃO

O atendimento fisioterapêutico na unidade de cuidados intermediários neonatal convencional (UCINCO), atua na manutenção da estabilidade clínica e na prevenção de complicações respiratórias e osteomioarticulares, favorecendo o desenvolvimento neuropsicomotor do bebê.

A fisioterapia promove manutenção e recuperação da função pulmonar e estimulação sensório motora de acordo com a idade do bebê.

2. OBJETIVO

Padronizar a assistência fisioterapêutica na unidade de cuidados intermediários neonatal convencional.

3. PÚBLICO-ALVO

Equipe de fisioterapia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu

4. CONDUTAS

4.1. Admissão do paciente

- Recepcionar o paciente em conjunto com equipe médica e de enfermagem.
- Acoplar suporte ventilatório inicial e/ou oxigenioterapia quando necessários.
- Anotar dados clínicos e história de doença atual do bebê

4.2. Avaliação inicial e diária

- Realizar avaliação inicial dos bebês da unidade.
- Dar continuidade ao atendimento de fisioterapia aos bebês que receberam alta da unidade de terapia intensiva neonatal (UTIN) para UCINCO;

Aprovação da Diretoria Clínica: Marise Pereira da Silva

Aprovação da Gerência Multiprofissional: Cristiane Lara Mendes Chilloff

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025



PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA

PRAS SF 011 – PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA NA UNIDADE DE CUIDADOS INTERMEDIÁRIOS NEONATAL CONVENCIONAL DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU



PRAS SF 011 – PÁG - 2 / 6 – EMISSÃO: 23/12/2025 – VERSÃO Nº: 1 – PRÓXIMA REVISÃO: 23/12/2027

- Avaliar sinais vitais, ausculta pulmonar, expansibilidade, padrão ventilatório e presença de desconforto respiratório;
- Avaliar presença de deformidades, alterações musculoesqueléticas e atrasos no desenvolvimento neuropsicomotor;
- Checar previamente os exames complementares disponíveis no prontuário do bebê;
- Avaliar o bebê a cada turno de seis (6) horas ou sempre que se fizer necessário no período;
- Elaborar diagnóstico e metas fisioterapêuticas.

4.3. Atendimento

Deve ser realizado de acordo com a individualidade de cada bebê, no momento que o fisioterapeuta julgar mais adequado. Considerar atendimento no momento de vigília e agrupar manipulação com demais profissionais. No HCFMB o atendimento é realizado com intervalo de pelo menos 40 minutos após a dieta. Realizar a lavagem das mãos, conforme orientação do POP (CCIRAS), antes e após a manipulação do bebê.

As condutas fisioterapêuticas dentro da UCINCO englobam:

- Manobra de desobstrução rinofaríngea retrógrada na presença de obstrução nasal, associada a instilação de soro fisiológico 0,9 com auxílio de seringa de 1mL, 3mL ou 5mL de acordo com tamanho do bebê.
- Técnicas de remoção de secreção, aumento do fluxo expiratório (AFE lenta), reexpansão pulmonar, expiração lenta prolongada (ELPR) e drenagem autógena assistida (DAA);
- Aspiração de vias aéreas superiores (VAS) estritamente quando necessário, com utilização de sonda de aspiração de numeração 4, 6 ou 8, escolha a depender do tamanho do bebê;
- Posicionamento terapêutico funcional;
- Estimulação sensorio motora, quando indicado e levar em consideração a idade gestacional corrigida em caso de recém-nascido pré termo (RNPT);

Aprovação da Diretoria Clínica: Marise Pereira da Silva

Aprovação da Gerência Multiprofissional: Cristiane Lara Mendes Chilloff

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025



PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA

PRAS SF 011 – PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA NA UNIDADE DE CUIDADOS INTERMEDIÁRIOS NEONATAL CONVENCIONAL DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU



PRAS SF 011 – PÁG - 3 / 6 – EMISSÃO: 23/12/2025 – VERSÃO Nº: 1 – PRÓXIMA REVISÃO: 23/12/2027

- Orientar familiares e/ou responsáveis quanto ao manejo postural, estímulos adequados e higiene nasal do bebê.
- Estimular e auxiliar equipe a posicionar paciente no Método Canguru.
- Anotar no prontuário eletrônico do paciente seu estado geral, diagnóstico, se há uso de suporte ventilatório, ausculta pulmonar, condutas que foram realizadas e se houve intercorrências;
- Auxiliar no desmame de suporte ventilatório e de oxigênio, quando presentes, conforme protocolos da UCINCO;
- Determinar condições para alta fisioterapêutica e alta hospitalar;
- Realizar prescrição da avaliação e do procedimento diário realizado no sistema de informação do hospital (PED).

4.4. Manejos

- Posicionamento terapêutico funcional: cabeceira elevada, ajuste de decúbito, e realizar posição prona vigiada durante o tempo de vigília (tummy time).
- Estimulação sensorio motora: dissociação de tronco, flexão e extensão de membros inferiores (MMII) alternados, rolar de ventral para lateral, estimulação tátil e colocar em sedestação.
- Método Canguru: contato pele a pele com a mãe ou familiar, por, pelo menos, duas horas, independentemente do tipo de suporte ventilatório, desde que o bebê esteja estável, o método deve ser realizado o quanto antes pois auxilia no controle de temperatura corporal, na amamentação e reduz índice de infecção.
- Técnica de redeterapia: promove a adoção de posturas flexoras, facilitando o alinhamento da cabeça em relação ao tronco o que permite melhor organização corporal do bebê, reduzindo o estresse. A utilização da rede melhora no estresse, na postura, na redução da dor, frequência cardíaca e respiratória e na melhora do estado de sono-vigília.

Aprovação da Diretoria Clínica: Marise Pereira da Silva

Aprovação da Gerência Multiprofissional: Cristiane Lara Mendes Chilloff

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025



PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA

PRAS SF 011 – PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA NA UNIDADE DE CUIDADOS INTERMEDIÁRIOS NEONATAL CONVENCIONAL DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU



PRAS SF 011 – PÁG - 4 / 6 – EMISSÃO: 23/12/2025 – VERSÃO Nº: 1 – PRÓXIMA REVISÃO: 23/12/2027

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A fisioterapia é de grande importância na UCINCO, pois contribui diretamente com a recuperação clínica dos bebês, auxiliando na prevenção de complicações respiratórias e motoras, fortalecendo o vínculo através do Método Canguru e instruindo os familiares para os cuidados pós alta. Dessa forma, a fisioterapia garante não apenas melhores condições clínicas durante a internação, mas também na qualidade de vida e no desenvolvimento do bebê.

6. AUTORES

6.1. Autores: Luana Queiroz Santos, Viviana Rugolo Oliveira e Silva, Letícia Cláudia de Oliveira Antunes, Priscila Assumpção de Souza e Geraldo Henrique Soares da Silva.

7. REFERÊNCIAS

1. **ALMEIDA, Caroline Monteiro de; ALMEIDA, Ana Flávia Nunes; FORTI, Edson Mauro P.** Efeitos do Método Mãe Canguru em recém-nascidos pré-termo de baixo peso. Revista Brasileira de Fisioterapia, São Carlos, v. 1, pág. 1-5, jan./fev. 2007. Acessado em: 30 jul. de 2025.
2. **ANTUNES, Letícia Claudia de Oliveira; RUGULO, Lígia Maria Suppo Souza.** Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva. PROFISIO – Fisioterapia Pediátrica e Neonatal: Cardiorrespiratória e Terapia Intensiva. Ciclo 1, Volume 1. Porto Alegre: Artmed/Panamericana, 2012. p. 83-96. Acessado em: 15 out. 2025.
3. **BRASIL.** Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção humanizada ao recém-nascido: Método Canguru: manual técnico. 3.ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2017. 340 p. Disponível em: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_humanizada_metodo_canguru_manual_3ed.pdf. Acessado em: 30 jul. de 2025.

Aprovação da Diretoria Clínica: Marise Pereira da Silva

Aprovação da Gerência Multiprofissional: Cristiane Lara Mendes Chilloff

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025



PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA

PRAS SF 011 – PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA NA UNIDADE DE CUIDADOS INTERMEDIÁRIOS NEONATAL CONVENCIONAL DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU



PRAS SF 011 – PÁG - 5 / 6 – EMISSÃO: 23/12/2025 – VERSÃO Nº: 1 – PRÓXIMA REVISÃO: 23/12/2027

4. COMISSÃO PERMANENTE DE PROTOCOLOS DE ATENÇÃO À SAÚDE DA SES-DF.

Normas e rotinas fisioterapêuticas nas unidades de terapia intensiva pediátrica, neonatal e de cuidados intermediários neonatais da SES-DF. Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal, 2020. Disponível em: <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.saude.df.gov.br/documents/37101/0/Protocolo+Normas+e+rotinas+Fisioterap%C3%AAuticas+UTIP+UTIN+e+UCIN+da+SES-DF.pdf/dc835573-2fe0-6363-685d-dae93889ccd2?t=1716989751721>. Acessado em: 30 jul. de 2025.

5. MENDRES-SMITH, AE et al. Tummy time without the tears: The impact of parent positioning and play. Journal of Applied Behavior Analysis, v. 53, n. 4, p. 2090-2107, 2020. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/jaba.715>. Acessado em: 10 out. 2025

6. PARDIN, Edinho Pereira et al. Método canguru como estratégia para redução da mortalidade de recém-nascidos prematuros ou de baixo peso: revisão integrativa. Revista Brasileira de Ciências Integradas da Saúde, [S. l.], 2023. Disponível em: <https://bjih.emnuvens.com.br/bjih/article/view/509>. Acessado em: 30 jul. 2025.

7. SANTOS, Carolina de Jesus; MELO, Manuela Fernandes de Almeida. Abordagem fisioterapêutica em recém-nascidos prematuros na UTI neonatal: revisão de literatura. Revista Movimento, Vitória da Conquista, v. 1, pág. 76-93, 2017. Disponível em: https://www.revista.ueg.br/index.php/movimenta/pt_BR/article/view/5543/4141. Acessado em: 06 de out de 2025.

8. ALVES de Oliveira, Ana Manoela; Gabriela Lopes dos Santos. RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS NO TRATAMENTO DA DOR EM RECÉM NASCIDOS PRÉ-TERMO HOSPITALIZADOS: revisão de literatura. SAÚDE & CIÊNCIA EM AÇÃO – Revista Acadêmica do Instituto de Ciências da Saúde. V.7 , n.01 (2021) ISSN: 24479330. Disponível em: <https://www.revistas.unifan.edu.br/index.php/RevistaCS/article/view/867>. Acessado em: 30 jul. 2025.

Aprovação da Diretoria Clínica: Marise Pereira da Silva

Aprovação da Gerência Multiprofissional: Cristiane Lara Mendes Chilloff

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025



PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA

PRAS SF 011 – PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA NA UNIDADE DE CUIDADOS INTERMEDIÁRIOS NEONATAL CONVENCIONAL DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU



PRAS SF 011 – PÁG - 6 / 6 – EMISSÃO: 23/12/2025 – VERSÃO Nº: 1 – PRÓXIMA REVISÃO: 23/12/2027

8. TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU NÚCLEO DE GESTÃO DA QUALIDADE Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6218 / (14) 3811-6215 – E-mail: qualidade.hcfmb@unesp.br		
TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO		
1. IDENTIFICAÇÃO DO DOCUMENTO		
1.1. Título: PRAS SF 011 – PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA NA UNIDADE DE CUIDADOS INTERMEDIÁRIOS NEONATAL CONVENCIONAL DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU		
1.2. Área Responsável: SERVIÇO DE FISIOTERAPIA		
1.3. Data da Elaboração: 23/12/2025 – Versão: 01 – Próxima Versão: 23/12/2027 – Total de páginas: 06		
1.4. Autorização de Divulgação Eletrônica do Documento e Consentimento de Exposição de dados (nome completo e número de registro profissional) durante a vigência do documento: Eu, como autor e/ou revisor do documento citado, aprovo e autorizo a divulgação eletrônica do mesmo:		
NOME	SETOR	ASSINATURA
Luana Queiroz Santos	Fisioterapeuta especializanda em saúde da criança e do adolescente do HCFMB	
Viviana Rugolo Oliveira e Silva	Fisioterapeuta da UTI Pediátrica do HCFMB	
Priscila Assumpção de Souza	Fisioterapeuta da UTIN do HCFMB	
Geraldo Henrique Soares da Silva	Médico Coordenador da Unidade Neonatal do HCFMB	
Leticia Cláudia de Oliveira Antunes	Supervisão do Serviço de Fisioterapia do HCFMB	
2. DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA, APROVAÇÃO DE DOCUMENTO E CONSENTIMENTO DE EXPOSIÇÃO DO NOME COMPLETO (DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO DOCUMENTO):		
Declaro que estou ciente e aprovo o conteúdo do documento: PRAS SF 011 – PROTOCOLO ASSISTENCIAL DO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA NA UNIDADE DE CUIDADOS INTERMEDIÁRIOS NEONATAL CONVENCIONAL DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU.		
Também autorizo a exposição do meu nome completo.		
Data: 05/02/26	Assinatura: Aprovação da Gerência Multiprofissional: Cristiane Lara Mendes Chiloff	

Aprovação da Diretoria Clínica: Marise Pereira da Silva

Aprovação da Gerência Multiprofissional: Cristiane Lara Mendes Chiloff

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025