

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM**

POP GE 090 – TRANSFERÊNCIA DE PACIENTE ENTRE MACA E CAMA



POP GE 090 - PÁG - 1 / 7 - EMISSÃO: 27/02/2020 VERSÃO Nº 2 – 11/12/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 11/12/2025

**1. OBJETIVO:** Transferir o paciente acamado de um leito para outro (de maca para cama ou ao contrário), com segurança para o paciente e para os profissionais que executam o procedimento.

**2. ABRANGÊNCIA:** Enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem.

**3. MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:****3.1. Equipamentos de Proteção Individual (EPI's):** Luvas de procedimento.

Na transferência de pacientes em isolamento, utilizar os EPIs recomendados para o tipo de precaução.

**3.2. Materiais Específicos para o Procedimento:** prancha com sistema deslizante e rolante de transferência de paciente, maca e/ou cama com colchão e lençol.

**4. PROCEDIMENTOS**

1. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos) conforme POP 04 e 05 da CCIRAS;
2. Verificar a necessidade da **transferência** do paciente;
3. Conferir se o setor que receberá o paciente está em condições de recebê-lo, no momento, bem como, verificar a disponibilização de prancha deslizante e rolante de transferência de paciente no setor de destino - caso o setor de destino não disponibilize do equipamento no momento da transferência, levar o da unidade que realizará o encaminhamento.
4. Examinar o local (quarto) em que o paciente se encontra quanto à disposição do mobiliário e remover obstáculos que dificultem a aproximação da maca;
5. Observar se o piso apresenta-se seco, oferecendo condições de segurança para a transferência do paciente;
6. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos) conforme POP 04 e 05 da CCIRAS;

**Aprovação – Gerência de Enfermagem HCFMB:** Darlene Bravim Cerqueira – Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu: Bárbara Priscila Nery Lopes - – Enfermeira Responsável Técnica do Pronto Socorro Adulto (PSA): Patricia Corrêa Souza - Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Liriane Mariano da Silva Garita – SESMT / CCIRAS.



## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

### POP GE 090 – TRANSFERÊNCIA DE PACIENTE ENTRE MACA E CAMA



POP GE 090 - PÁG - 2 / 7 - EMISSÃO: 27/02/2020 VERSÃO Nº 2 – 11/12/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 11/12/2025

7. Se o paciente estiver consciente, explicar a ele o modo como pretende movê-lo, como pode cooperar, para onde será encaminhado e qual o motivo da locomoção;

8. Checar as condições do paciente: sinais vitais, saturação de oxigênio, necessidade de aspiração de vias aéreas;

9. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos) conforme POP 04 e 05 da CCIRAS;

10. Calçar as luvas de procedimentos;

**Observação:** Em casos de pacientes em isolamento fazer uso de paramentação adequada ao tipo de risco (aerossóis, contato, gotículas).

11. Checar se o cateter venoso está pérvio, com SF 0,9% e deixá-lo salinizado (com técnica de turbilhonamento e pressão positiva), caso não esteja com medicação contínua;

12. Conferir a necessidade de reposição das medicações que o paciente recebe continuamente em bomba de infusão (se houver);

13. Checar a pressão do cuff da cânula endotraqueal e a necessidade de aspiração de vias aéreas, caso o paciente esteja intubado;

14. Providenciar a prancha deslizante e rolante de transferência de paciente, que deve estar previamente higienizada com água e sabão e, desinfetada com álcool 70INPM;

15. Providenciar a maca, que deve estar previamente higienizada com água e sabão e desinfetada com álcool 70INPM e o lençol.

16. Determinar se o paciente pode ajudar totalmente ou parcialmente movendo-se lateralmente;

17. Determinar o número de pessoal adequado para transferir o paciente de forma segura;

18. Caso os profissionais presentes não sejam da enfermagem, a equipe pode ser composta por outros profissionais capacitados e/ou orientados pela equipe de enfermagem (equipe multiprofissional);

**Aprovação – Gerência de Enfermagem HCFMB:** Darlene Bravim Cerqueira – Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu: Bárbara Priscila Nery Lopes - – Enfermeira Responsável Técnica do Pronto Socorro Adulto (PSA): Patricia Corrêa Souza - Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Liriane Mariano da Silva Garita – SESMT / CCIRAS.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM****POP GE 090 – TRANSFERÊNCIA DE PACIENTE ENTRE MACA E CAMA**

POP GE 090 - PÁG - 3 / 7 - EMISSÃO: 27/02/2020 VERSÃO Nº 2 – 11/12/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 11/12/2025

19. Todos os participantes do procedimento devem realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos), ou álcool gel (mínimo 15 segundos) e fazer uso de luvas de procedimento;
20. Colocar a cama/maca em uma altura funcional;
21. Retirar cobertores e lençóis que estejam sobre o paciente;
22. Baixar a cabeceira da cama do paciente e remover o travesseiro;
23. Posicionar o paciente em decúbito dorsal horizontal;
24. Cruzar os braços do paciente sobre o peito;
25. Soltar o lençol e o forro do colchão;
26. Travar as rodas da cama e posicionar a maca o mais próximo possível da lateral da cama antes da transferência;
27. Verificar as condições das fixações das sondas e drenos e as condições de drenagem;
28. Clampear drenos e sondas e colocá-los sobre o lençol do paciente, para que não sejam tracionados durante a transferência de cama;
29. Realizar o decúbito lateral do paciente;
30. Dois membros da equipe deverão se posicionar na lateral da cama (um no nível do tórax e outro no nível do quadril do paciente);
31. Os outros dois membros da equipe deverão posicionar a maca ao lado oposto da cama, travando, também, as rodas da maca;
32. O profissional que se posicionou na região do tórax deve, cruzar os braços do paciente deixando-os sobre seu tórax, e posicionar as suas mãos, uma no ombro e a outra no quadril do paciente;
33. O profissional que se posicionou na região do quadril deve, flexionar o joelho do paciente e posicionar suas mãos, uma no joelho e a outra no meio das costas do paciente;
34. Solicitar ao paciente para virar a cabeça para sua direção (em casos de paciente consciente);

**Aprovação – Gerência de Enfermagem HCFMB:** Darlene Bravim Cerqueira – Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu: Bárbara Priscila Nery Lopes - – Enfermeira Responsável Técnica do Pronto Socorro Adulto (PSA): Patricia Corrêa Souza - Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Liriane Mariano da Silva Garita – SESMT / CCIRAS.



## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

### POP GE 090 – TRANSFERÊNCIA DE PACIENTE ENTRE MACA E CAMA



POP GE 090 - PÁG - 4 / 7 - EMISSÃO: 27/02/2020 VERSÃO Nº 2 – 11/12/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 11/12/2025

35. No momento da lateralização (rolagem) do paciente, cada profissional deve manter seus pés afastados um do outro, mantendo as costas eretas, utilizando o peso corporal como contra peso ao do paciente e com os joelhos permanecendo flexionados inibindo a curvatura da coluna;
36. Realizar movimento síncrono, levando juntamente o lençol (sugere-se que um dos membros da equipe dê a voz de comando).
37. Um dos profissionais da equipe que esteja do lado da maca, deverá realizar a inserção de parte da prancha de transferência deslizante e rolante sob o lençol do paciente, devendo permanecer a outra parte sobre a maca;
38. Retornar o paciente para a posição dorsal horizontal, de modo que parte de seu corpo permaneça sobre a prancha de transferência;
39. Os profissionais deverão se posicionar na lateral da maca e da cama devendo empunhar o lençol com suas mãos supinadas (palmas voltadas para cima), de ambos os lados, tracionando o lençol de forma que este fique o mais próximo possível do corpo do paciente;
40. A empunhadura do lençol deve ser realizada de maneira que a pega seja cruzada entre os membros da equipe;
41. Os profissionais posicionados no nível do tórax, deverão colocar suas mãos: uma próxima da região cefálica e a outra próxima ao tórax do paciente;
42. Já os profissionais posicionados no nível do quadril, deverão colocar suas mãos: uma na região lombar e a outra na região dos joelhos do paciente.
43. Orientar novamente o paciente sobre o procedimento;
44. Realizar a transferência do paciente da cama para a maca e vice-versa;
45. No momento da transferência do paciente, os profissionais devem manter seus pés afastados um do outro, as costas eretas, utilizando o peso corporal como contra peso ao do paciente e com os joelhos flexionados inibindo a curvatura da coluna;
46. Os profissionais posicionados na lateral da maca farão o movimento de puxar o lençol;

**Aprovação – Gerência de Enfermagem HCFMB:** Darlene Bravim Cerqueira – Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu: Bárbara Priscila Nery Lopes - – Enfermeira Responsável Técnica do Pronto Socorro Adulto (PSA): Patricia Corrêa Souza - Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Liriane Mariano da Silva Garita – SESMT / CCIRAS.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM**

POP GE 090 – TRANSFERÊNCIA DE PACIENTE ENTRE MACA E CAMA



POP GE 090 - PÁG - 5 / 7 - EMISSÃO: 27/02/2020 VERSÃO Nº 2 – 11/12/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 11/12/2025

47. Os profissionais posicionados na lateral da cama farão o movimento de empurrar, auxiliando no deslizamento do paciente sobre a prancha de transferência;
48. Realizar movimento síncrono, comandado por um membro da equipe;
49. Realizar o decúbito lateral do paciente conforme descrição no item 22 e seus subitens para a retirada da prancha de transferência debaixo do paciente;
50. Arrumar o lençol na maca;
51. Cobrir o paciente com lençol e cobertor (se houver necessidade);
52. Pendurar as bolsas coletoras de drenos e/ou sonda vesical de demora (se houver) na maca, abaixo do nível do paciente e abrir os clamps. Se o paciente estiver com derivação ventricular externa (DVE), esta deve ser mantida fechada durante a transferência para a maca e durante o transporte;
53. **Elevar as grades da maca/cama;**
54. Retirar as luvas de procedimento;
55. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos) conforme POP 04 e 05 da CCIRAS;
56. Calçar luvas de procedimento;
57. Destravar as rodas da maca;
58. Realizar o transporte do paciente, sendo este com, no mínimo, dois profissionais da equipe (esse número pode variar de acordo com a necessidade diante do quadro clínico do paciente).
59. A desparamentação deverá ocorrer apenas após o término de todo o processo de transferência do paciente.

**5. CONTINGÊNCIA:**

Se houverem apenas três membros da equipe de saúde para realizar a transferência de paciente da cama para a maca, dois membros da equipe devem posicionar-se para realizar o movimento de puxar e o outro profissional deve posicionar-se do lado oposto para realizar o movimento de empurrar o paciente, de modo a auxiliar no deslizamento do paciente sobre a prancha de transferência.

**Aprovação – Gerência de Enfermagem HCFMB:** Darlene Bravim Cerqueira – Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu: Bárbara Priscila Nery Lopes - – Enfermeira Responsável Técnica do Pronto Socorro Adulto (PSA): Patricia Corrêa Souza - Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Liriane Mariano da Silva Garita – SESMT / CCIRAS.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM**

POP GE 090 – TRANSFERÊNCIA DE PACIENTE ENTRE MACA E CAMA



POP GE 090 - PÁG - 6 / 7 - EMISSÃO: 27/02/2020 VERSÃO Nº 2 – 11/12/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 11/12/2025

**6. OBSERVAÇÕES:**

Pacientes que necessitam de movimentação em bloco, esta movimentação deve ser mantida (sempre com um membro da equipe segurando a cabeça do paciente) durante a transferência do paciente da cama para a maca;

Realizar transporte somente de paciente que esteja estável hemodinamicamente e também da parte respiratória. O transporte de paciente instável somente deverá ser realizado se a equipe médica determinar que o benefício do procedimento que será realizado no setor de destino, supera o risco de realizar o transporte;

No caso de paciente com oxigenoterapia, antes de transferir o paciente para a maca, deve-se verificar se há necessidade de repor o torpedo de oxigênio.

## Ergonomia na Movimentação do Paciente:

- Durante a transferência, os profissionais devem adotar postura adequada;
- Manter os pés afastados um do outro, de preferência um levemente a frente, para melhor estabilidade durante a movimentação;
- As costas devem permanecer eretas e o abdome contraído, a fim de proteger a coluna vertebral;
- Os joelhos deverão ser levemente flexionados inibindo a curvatura da coluna;
- Na movimentação do paciente os profissionais devem utilizar o peso corporal como um contrapeso ao do paciente.

**7. AUTORES e REVISORES:**

**7.1.Autores:** Juliana S. Oliveira, Melissa Santiloni Montanha Ramos, Elaine Cristina Faggian, Talita Albuquerque de Oliveira.

**7.2.Revisores:** Marcela Cristina Zanqueta Vasques, Priscylla Oliveira Lima Prado.

**8. REFERÊNCIAS**

1. ALEXANDRE, N.M.C.; ROGA, M.M Movimentação e transferência de pacientes:

**Aprovação – Gerência de Enfermagem HCFMB:** Darlene Bravim Cerqueira – Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu: Bárbara Priscila Nery Lopes - – Enfermeira Responsável Técnica do Pronto Socorro Adulto (PSA): Patricia Corrêa Souza - Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Liriane Mariano da Silva Garita – SESMT / CCIRAS.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM**

POP GE 090 – TRANSFERÊNCIA DE PACIENTE ENTRE MACA E CAMA



POP GE 090 - PÁG - 7 / 7 - EMISSÃO: 27/02/2020 VERSÃO Nº 2 – 11/12/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 11/12/2025

aspectos posturais e ergonômicos. Rev. Esc. Enf. USP, v.34, n.2, p. 165-73, jun. 2000.

2. BORTOLOZO, N.M.; GORAYB, S.B.S.; CAMPOS, D.A.G.O.; PAIVA, M.C.M.S.

**Técnicas de Enfermagem: Passo a Passo.** EPUB, 2007, 216.

3. **Norma Regulamentadora 32** – Segurança e Saúde no trabalho em Serviço de Saúde. Portaria MTE-GM 485: 2005.



**Aprovação – Gerência de Enfermagem HCFMB:** Darlene Bravim Cerqueira – Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu: Bárbara Priscila Nery Lopes - – Enfermeira Responsável Técnica do Pronto Socorro Adulto (PSA): Patricia Corrêa Souza - Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Liriane Mariano da Silva Garita – SESMT / CCIRAS.