



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM POP GE 113 – HIGIENE DOS CABELOS E COURO CABELUDO



POP GE 113 - PÁG - 1 / 7 - EMISSÃO: 02/08/2025 PRÓXIMA REVISÃO: 02/08/2027

1. OBJETIVO: Promover a higiene dos cabelos e couro cabeludo, visando estimular a circulação sanguínea da região, conseqüentemente proporcionando bem-estar e conforto ao paciente, assim como a prevenção de infecções.

2. ABRANGÊNCIA: enfermeiros, técnicos de enfermagem e auxiliares de enfermagem

3. MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:

3.1. Equipamentos de Proteção Individual (EPI's): luvas de procedimento, óculos de segurança, avental descartável, gorro e máscara cirúrgica.

3.2. Materiais Específicos para o Procedimento - Carrinho de banho, Bacia, balde, jarro, saco plástico, itens de higiene pessoal (Shampoo e creme condicionador), pente, 2 toalhas de banho, biombo, algodão, almotolia de álcool 70INPM, hamper, papel macio e/ou pano multi-uso, prescrição de enfermagem, caneta esferográfica de cor azul, preta ou vermelha.

4. PROCEDIMENTOS

1. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos), conforme POP CCIRAS 004 e 005;
2. Ler a prescrição de enfermagem;
3. Solicitar a colaboração de outro membro da equipe de enfermagem;
4. Reunir todo o material em carrinho de banho (previamente higienizado com álcool 70INPM);
5. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos), conforme POP CCIRAS 004 e 005;
6. Dirigir-se ao leito do paciente;
7. Apresentar-se ao paciente;
8. Perguntar para o paciente e/ou acompanhante: “Qual é seu nome completo?”, “Qual é sua data de nascimento?”, “Sabe seu número de registro hospitalar?”;
9. Conferir os dados da pulseira de identificação com os dados relatados;
10. Conferir o registro hospitalar que consta na pulseira;
11. Explicar o procedimento e finalidade ao paciente e/ou acompanhante;

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu; Bárbara Priscila Nery Lopes - Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem; Liriane Mariano da Silva Garita - SESMT / CCIRAS

POP GE 113 - PÁG - 2 / 7 - EMISSÃO: 02/08/2025 PRÓXIMA REVISÃO: 02/08/2027

12. Fechar as portas e janelas;
13. Colocar o biombo, para manter a privacidade do paciente;
14. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos), conforme POP CCIRAS 004 e 005;
15. Colocar água morna na bacia, preenchendo um terço da capacidade total da mesma;
16. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos), conforme POP CCIRAS 004 e 005;
17. Colocar gorro, máscara cirúrgica, óculos de segurança e avental descartável (todos os profissionais que participam do procedimento devem colocar a paramentação);
18. Calçar luvas de procedimento (todos os profissionais que participam do procedimento devem colocar a paramentação);
19. Baixar as grades da cama;
20. Soltar os lençóis da cama;
21. Remover o travesseiro e apoiá-lo na mesa auxiliar;
22. Posicionar o paciente em decúbito dorsal horizontal, forrando a cabeceira com a toalha, sob os ombros, contornando o pescoço. Paciente em ventilação mecânica e/ou recebendo dieta enteral, a cabeceira deve ser mantida a 30°;
23. Ocluir os ouvidos do paciente com bolas de algodão para evitar a entrada de água;
24. Solicitar ao profissional auxiliar que erga a cabeça do paciente, mantendo-a posicionada durante todo o procedimento, conforme **figura 1**;

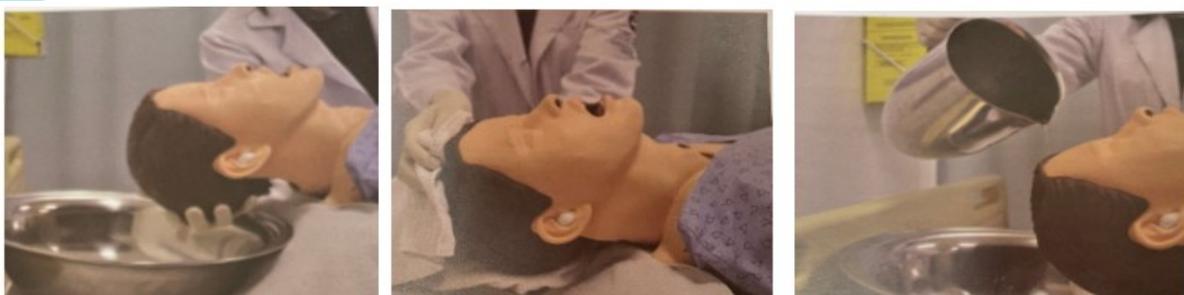


Figura 1. Higiene dos cabelos e couro cabeludo.

Fonte: Bergamasco EC; Murakami BM; Lopes CK; Santos JER (2020).

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – **Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu:** Bárbara Priscila Nery Lopes - **Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem:** Liriane Mariano da Silva Garita - **SESMT / CCIRAS**



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM POP GE 113 – HIGIENE DOS CABELOS E COURO CABELUDO



POP GE 113 - PÁG - 3 / 7 - EMISSÃO: 02/08/2025 PRÓXIMA REVISÃO: 02/08/2027

25. Colocar o shampoo no cabelo distribuindo ao longo dos fios, e massageando o couro cabeludo;
26. Jogar a água com jarro sobre os cabelos, retirando o excesso de shampoo, quantas vezes forem necessárias;
27. Repetir a lavagem quantas vezes forem necessárias até eliminar as sujidades;
28. Desprezar a água da bacia no balde. Retornar com a bacia para posição inicial;
29. Colocar o creme condicionador na palma da mão, espalhando-o pelos cabelos;
30. Jogar a água com jarro sobre os cabelos, retirando o excesso de creme condicionador, quantas vezes forem necessárias;
31. Retirar a bacia, apoiar a cabeça do paciente sobre a toalha e remover as bolas de algodão dos ouvidos;
32. Enxugar bem o cabelo a com toalha, penteando a seguir;
33. Arrumar os cabelos do paciente de acordo com o seu gosto;
34. Posicionar o travesseiro, previamente higienizado;
35. Levantar as grades da cama;
36. Elevar a cabeceira em 30 graus, se não houver contraindicação;
37. Desprezar as toalhas de banho no hamper;
38. Deixar a unidade em ordem;
39. Retirar as luvas de procedimento e descartá-las em local apropriado;
40. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos), conforme POP CCIRAS 004 e 005;
41. Retirar avental descartável, gorro e máscara cirúrgica;
42. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos), conforme POP CCIRAS 004 e 005;
43. Calçar luvas de procedimento (somente o executor do procedimento);
44. Solicitar ajuda ao outro membro da equipe de enfermagem, que estava auxiliando o procedimento, para que abra a porta;
45. Dirigir-se ao expurgo com o carrinho de banho, contendo os materiais para serem desprezados;

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu; Bárbara Priscila Nery Lopes - Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem; Liriane Mariano da Silva Garita - SESMT / CCIRAS

46. Desprezar o lixo em lixeira adequada;
 47. Retirar luvas de procedimento e descartá-las em local apropriado;
 48. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos), conforme POP CCIRAS 004 e 005;
 49. Calçar luvas de procedimento;
 50. Realizar a higienização do carrinho de banho com álcool 70INPM e guardá-lo;
 51. Lavar a bacia com água e sabão, enxaguar, secar, realizar a desinfecção com álcool 70INPM, acondicionar em saco plástico, colocar a data em etiqueta padronizada (**figura 2**) e guardá-la;
- Observação:** Nos casos de pacientes com *Clostridióides difficile* após lavar com água e sabão, enxaguar, secar e utilizar peróxido de hidrogênio 1:25.

HCFMB

Abertura: ____/____/____

Validade: ____/____/____

Nome: _____

Figura 2. Etiqueta de Identificação de Validade.

Fonte: Portal de Sistemas HCFMB.

52. Retirar luvas de procedimento e descartá-las em local apropriado;
53. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos), conforme POP CCIRAS 004 e 005;
54. Seguir com a higienização dos óculos, conforme a orientação do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT);
55. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos), conforme POP CCIRAS 004 e 005;
56. Checar prescrição de enfermagem;
57. Realizar as anotações de enfermagem no Sistema de Informação Hospitalar (SIH).

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu; Bárbara Priscila Nery Lopes - Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem; Liriane Mariano da Silva Garita - SESMT / CCIRAS



5. CONTINGÊNCIA

Se o Sistema de Informação Hospitalar (SIH) estiver indisponível, a solicitação dos materiais deverá ser realizada manualmente e, posteriormente, transcrito no sistema.

6. OBSERVAÇÕES

- Realizar a higiene dos cabelos e couro cabeludo com a frequência necessária para manter a higiene e o conforto do paciente, dependendo da sujidade, oleosidade ou outras condições específicas do paciente, pacientes acamados, inconscientes, em ventilação pulmonar mecânica, pós operatório de cirurgia ortopédica ou imobilização.
- Se disponível na unidade, utilizar secador de cabelos para uma melhor secagem dos mesmos.
- Esse procedimento deve ser realizado no mínimo por dois profissionais de enfermagem.
- Verificar contraindicações especiais em pacientes graves ou submetidos a cirurgias de cabeça e pescoço ou com trauma raquimedular recentes.
- Para a confirmação da identificação do paciente que não se comunica verbalmente, (intubado, sedado, traqueostomizado, afásico, com alteração do nível de consciência), sem acompanhante, conferir os dados da pulseira de identificação com os dados da placa de identificação no leito ou SIH.
- Observar e comunicar imediatamente presença de queda acentuada, pedículos, lesões em região do couro cabeludo.
- Utilizar a simbologia () para a prescrição realizada. É indispensável à colocação da rubrica com o nº do conselho, logo acima do horário aprazado, visando à identificação do profissional que realizou a ação.
- Para a checagem das prescrições, utilizar caneta de cor azul ou preta nos turnos da manhã e da tarde e na cor vermelha no turno da noite ou conforme padronização institucional.
- Para impressão da etiqueta padronizada, o profissional deverá seguir os passos descritos:

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – **Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu:** Bárbara Priscila Nery Lopes - **Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem:** Liriane Mariano da Silva Garita - **SESMT / CCIRAS**



- Acessar o Portal de Sistemas – Sistema Hospitalar – SOUL MV – Entrar com login e senha do usuário – Suprimentos – Atendimento – Internação – Relatórios – Personalizados – Etiqueta_Abertura_Validade (1418) – Executar – Imprimir.
- **A validade é indeterminada, desde que a embalagem não esteja violada.** Se estiver violada, deverá ser realizado todo o processo de desinfecção novamente.
- O SESMT orienta que os óculos de segurança devem ser lavados com água e sabão neutro, secos com papel macio e/ou pano multiuso (sem friccionar o papel, para não danificar as lentes) e, apenas nos casos de procedimentos de assistência com pacientes de isolamento e/ou se ocorrer projeção de secreções e líquidos biológicos, após a secagem, deve-se utilizar álcool 70INPM ou quaternário de amônio, e nos casos de pacientes com *Clostridióides difficile* após lavar com água e sabão e secar com papel macio utilizar peróxido de hidrogênio 1:25 e guardar em local apropriado. Em todos os casos deve-se utilizar luvas de procedimento no processo de higienização dos óculos.

7. AUTORA E REVISORES

7.1. Autora: Monique Antônia Coelho

7.2. Revisores: Luiz Alberto de Souza Moraes e Viviane Pollo Pereira Gonçalves.

8. REFERÊNCIAS

1. Bergamasco EC; Murakami BM; Lopes CK; Santos ER. **Habilidades Clínicas em Enfermagem.** Rio de Janeiro: Ed Guanabara Koogan, 2020; 570 p.
2. Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde/** Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília: ANVISA, 2017. Disponível em:
<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/caderno-4-medidas-de-prevencao-de-infeccao-relacionada-a-assistencia-a-saude.pdf/view>.

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – **Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu:** Bárbara Priscila Nery Lopes - **Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem:** Liriane Mariano da Silva Garita - **SESMT / CCIRAS**



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM
POP GE 113 – HIGIENE DOS CABELOS E COURO CABELUDO



POP GE 113 - PÁG - 7 / 7 - EMISSÃO: 02/08/2025 PRÓXIMA REVISÃO: 02/08/2027

3. CARMANGNANI, M. I. S. et al. **Procedimentos de Enfermagem: Guia prático**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
4. Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo / COREN-SP. Parecer da Câmara Técnica 2024 nº 011/2024. **Banho no leito a seco e banho no leito com enxágue**. São Paulo, 13 de novembro de 2024. Disponível em: <https://portal.coren-sp.gov.br/wp-content/uploads/2024/11/PARECER-COREN-SP-No-011-2024.pdf>.
5. Perry AG, Potter PA, Elkin MK. **Procedimentos e intervenções de enfermagem**. 5. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – **Gerência de Enfermagem Hospital Estadual Botucatu:** Bárbara Priscila Nery Lopes - **Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem:** Liriane Mariano da Silva Garita - **SESMT / CCIRAS**