



**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA CCIRAS – COMISSÃO DE
CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA A ASSISTÊNCIA EM SAÚDE**
POP CCIRAS 005 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL



POP CCIRAS 005 – PÁG: 1 / 6 – EMISSÃO: 30/06/2010 – VERSÃO Nº: 04 – 15/05/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 15/05/2027

1. OBJETIVO:

- Remover os microorganismos que colonizam as camadas superficiais da pele.
- Prevenir e reduzir as infecções relacionadas à assistência em saúde (IRAS).
- Higienizar as mãos quando estas não estiverem visivelmente sujas

2. ABRANGÊNCIA: Profissionais de saúde do Complexo do HC / FMB.

3. MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS: Dispensador e ou almotolia de álcool gel.

4. PROCEDIMENTOS

1. Remover as jóias e relógios das mãos;
2. Enrolar mangas da camisa ou blusa até o cotovelo.
3. Certificar que as mãos NÃO estejam visivelmente sujas e se assim estiver proceder a higiene das mãos com água e sabão, conforme POP 04 CCIRAS.
4. Aplicar na palma de uma das mãos álcool gel apertando 2 vezes ou mais o dispensador e / ou almotolia, em quantidade suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos,
5. Distribuir o álcool nas mãos e dedos de maneira uniforme, friccionando as entre si.
6. Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.
7. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.
8. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai e vem e vice-versa.
9. Friccionar o polegar esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa.
10. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.

Aprovação – Presidente da CCIRAS: Dra. Sandra M. Queiroz

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025



**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA CCIRAS – COMISSÃO DE
CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA A ASSISTÊNCIA EM SAÚDE**
POP CCIRAS 005 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL



POP CCIRAS 005 – PÁG: 2 / 6 – EMISSÃO: 30/06/2010 – VERSÃO Nº: 04 – 15/05/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 15/05/2027

11. Friccionar o punho esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa.
12. Friccionar o polegar esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
13. Friccionar os punhos com movimentos circulares;
14. Deixar as mãos secarem naturalmente;
15. **A duração do procedimento é de no MÍNIMO 15 SEGUNDOS.**

5. CONTINGÊNCIA: Na ausência de dispensadores de álcool gel, realizar a higienização das mãos com água e sabão ou antisséptico.

6. OBSERVAÇÕES

1. Manter unhas curtas, pele e cutículas íntegras.
2. Antes de iniciar a higienização das mãos retirar todos os adornos (anéis, pulseiras e relógio), pois podem acumular microrganismos.
3. Não calçar luvas com as mãos úmidas com o álcool gel.
4. Não se recomenda higienizar as mãos com álcool gel após a higienização com a água e sabão.
5. **Uso de luvas não substitui a higiene das mãos.**
6. **A eficácia da higienização das mãos depende DA DURAÇÃO E TÉCNICA EMPREGADA.**

7. AUTORES E REVISORES

7.1 AUTORES: Sílvia Eduara K. de Albuquerque, Aline de C. Carducci, Adriana Estela Biasotti Gomes, Érika Cibele Pereira Pavan e Elaine Silva de Freitas

7.2 REVISORES: Adriana Estela Biasotti Gomes, Érika Cibele Pereira Pavan, Elaine Silva de Freitas e Dagmar Aparecida Eburneo Ripolli.

Aprovação – Presidente da CCIRAS: Dra. Sandra M. Queiroz

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025



**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA CCIRAS – COMISSÃO DE
CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA A ASSISTÊNCIA EM SAÚDE**
POP CCIRAS 005 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL



POP CCIRAS 005 – PÁG: 3 / 6 – EMISSÃO: 30/06/2010 – VERSÃO Nº: 04 – 15/05/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 15/05/2027

8. REFERÊNCIAS

1. BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – ANVISA. Higienização das Mãos em Serviços de Saúde. Brasília, 2007.
2. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND REVENTION. Guideline for Hand Hygiene in Health-Care Settings: recommendations of the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee and the HICPAC/SHEA/APIC/IDSA Hand Hygiene Task Force. MMWR, v.51, n. RR-16, p.1-45, 2002.
3. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Hand hygiene technical reference manual: to be used by health-care workers, trainers and observers of hand hygiene practices. Geneva: WHO Press, 2009b. 31 p.
4. BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – ANVISA. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde – Higienização das Mãos. Brasília, 2009.

Aprovação – Presidente da CCIRAS: Dra. Sandra M. Queiroz

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025

9. ANEXO

9.1: PASSO A PASSO DE HIGIENE DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL







PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA CCIRAS – COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA A ASSISTÊNCIA EM SAÚDE
POP CCIRAS 005 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL



POP CCIRAS 005 – PÁG: 6 / 6 – EMISSÃO: 30/06/2010 – VERSÃO N°: 04 – 15/05/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 15/05/2027

10. TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU NÚCLEO DE GESTÃO DA QUALIDADE Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6218 / (14) 3811-6215 – E-mail: qualidade_hc@fmb.unesp.br</p>	
TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO		
1. IDENTIFICAÇÃO DO DOCUMENTO		
1.1. Título: POP CCIRAS 005 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL		
1.2. Área Responsável: CCIRAS		
1.3. Data da Elaboração: <u>30/06/2010</u> Total de páginas: 06 – Versão N°: 04 – Data da Versão: <u>15/05/2025</u>		
1.4. Autorização de Divulgação Eletrônica do Documento e Consentimento de Exposição de dado (nome completo) durante a vigência do documento: Eu, como autor e/ou revisor do documento citado, aprovo e autorizo a divulgação eletrônica do mesmo:		
NOME	SETOR	ASSINATURA
Érika Cibele Pereira Pavan	CCIRAS	
Dagmar Aparecida Eburneo Ripoli	CCIRAS	
Adriana Estela Biasotti Gomes	CCIRAS	
Elaine Silva de Freitas	CCIRAS	
2. DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA, APROVAÇÃO DE DOCUMENTO E CONSENTIMENTO DE EXPOSIÇÃO DO NOME COMPLETO (DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO DOCUMENTO):		
Declaro que estou ciente e aprovo o conteúdo do documento: POP CCIRAS 005 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL		
Também autorizo a exposição do meu nome completo.		
Data: <u>30/05/25</u>	Assinatura: Presidente da CCIRAS: Dra. Sandra Mara Queiroz CRM/SP: 57961	



Aprovação – Presidente da CCIRAS: Dra. Sandra M. Queiroz

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025