



**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA CCIRAS – COMISSÃO DE
CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA A ASSISTÊNCIA EM SAÚDE**
POP CCIRAS 004 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO



POP CCIRAS 004 – PÁG: 1 / 5 – EMISSÃO: 30/06/2010 – VERSÃO Nº: 04 – 15/05/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 15/05/2027

1. OBJETIVO:

- Remover os microorganismos que colonizam as camadas superficiais da pele assim como a sujeira, suor, oleosidade, pêlos, células descamativas, retirando a sujeira propícia à permanência e a proliferação de microorganismos.
- Reduzir e prevenir as infecções relacionadas à assistência em saúde (IRAS).

2. ABRANGÊNCIA: Profissionais de saúde do Complexo do HC / FMB.

3. MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS: Dispensador de sabão, pia, papel toalha, sabão e/ou antisséptico e lixeira.

4. PROCEDIMENTOS

1. Remover as jóias e relógios das mãos;
2. Enrolar mangas da camisa ou blusa até o cotovelo.
3. Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se a pia.
4. Aplicar na palma de uma das mãos em forma de concha, apertando 2 vezes ou mais o dispensador de sabão, para que a quantidade seja suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos,
5. Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.
6. Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.
7. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.
8. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai e vem e vice-versa.
9. Friccionar o polegar esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa.
10. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.

Aprovação – Presidente da CCIRAS: Dra. Sandra M. Queiroz

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025



**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA CCIRAS – COMISSÃO DE
CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA A ASSISTÊNCIA EM SAÚDE**
POP CCIRAS 004 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO



POP CCIRAS 004 – PÁG: 2 / 5 – EMISSÃO: 30/06/2010 – VERSÃO Nº: 04 – 15/05/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 15/05/2027

11. Friccionar o punho esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa.
12. Enxaguar as mãos no sentido dos dedos para os punhos. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.
13. Secar as mãos com papel toalha, iniciando pelas mãos e seguindo para os punhos.
14. Desprezar o papel toalha em lixo de resíduos comum (saco preto).
15. **A duração do procedimento é de no MÍNIMO 30 SEGUNDOS.**

5. **CONTINGÊNCIA:** não se aplica

6. OBSERVAÇÕES

- Antes de iniciar a higienização das mãos retirar todos os adornos (anéis, pulseiras e relógio), pois podem acumular micro-organismos.
- Manter unhas curtas e pele e cutículas íntegras.
- **Uso de luvas não substitui a higiene das mãos.**
- **A eficácia da higienização das mãos depende da DURAÇÃO E DA TÉCNICA empregada.**

7. AUTORES E REVISORES

7.1 AUTORES: Silvia Eduara K. de Albuquerque, Adriana Estela Biasotti Gomes, Érika Cibebe Pereira Pavan, Elaine Silva de Freitas Lais C. S. Lima e Aline de C. Carducci.

7.2 REVISORES: Adriana Estela Biasotti Gomes, Érika Cibebe Pereira Pavan, Elaine Silva de Freitas e Dagmar Aparecida Eburneo Ripoli.

8. REFERÊNCIAS

1. BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – ANVISA. Higienização das Mãos em Serviços de Saúde. Brasília, 2007.

Aprovação – Presidente da CCIRAS: Dra. Sandra M. Queiroz

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025



**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA CCIRAS – COMISSÃO DE
CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA A ASSISTÊNCIA EM SAÚDE**
POP CCIRAS 004 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO



POP CCIRAS 004 – PÁG: 3 / 5 – EMISSÃO: 30/06/2010 – VERSÃO Nº: 04 – 15/05/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 15/05/2027

2. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND REVENTION. Guideline fo Hygiene in Health-Care Settings: recommendations of the Healthcare Infec Practices Committee and the HICPAC/SHEA/APIC/IDSA Hand Hygiene Task Force. MMWR, v.51, n. RR-16, p.1-45, 2002.
3. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Hand hygiene technical reference manual: to be used by health-care workers, trainers and observers of hand hygiene practices.Geneva: WHO Press, 2009b. 31 p.
4. BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – ANVISA. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde – Higienização das Mãos. Brasília, 2009.

Aprovação – Presidente da CCIRAS: Dra. Sandra M. Queiroz

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025

9. ANEXOS

9.1: PASSO A PASSO DE HIGIENE DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO E/OU ANTISSEPTICO



Aprovação – Presidente da CCIRAS: Dra. Sandra M. Queiroz

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025



**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA CCIRAS – COMISSÃO DE
CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA A ASSISTÊNCIA EM SAÚDE**
POP CCIRAS 004 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO



POP CCIRAS 004 – PÁG: 5 / 5 – EMISSÃO: 30/06/2010 – VERSÃO N°: 04 – 15/05/2025 – PRÓXIMA REVISÃO: 15/05/2027

10. TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU NÚCLEO DE GESTÃO DA QUALIDADE Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6218 / (14) 3811-6215 – E-mail: qualidade.hcfmb@unesp.br		
TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO		
1. IDENTIFICAÇÃO DO DOCUMENTO		
1.1. Título: POP CCIRAS 004 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO		
1.2. Área Responsável: CCIRAS		
1.3. Data da Elaboração: <u>30/06/2010</u> Total de páginas: 05 – Versão N°: 04 – Data da Versão: <u>15/05/2025</u>		
1.4. Autorização de Divulgação Eletrônica do Documento e Consentimento de Exposição de dado (nome completo) durante a vigência do documento: Eu, como autor e/ou revisor do documento citado, aprovo e autorizo a divulgação eletrônica do mesmo:		
NOME	SETOR	ASSINATURA
Érika Cibele Pereira Pavan	CCIRAS	
Dagmar Aparecida Eburneo Ripoli	CCIRAS	
Adriana Estela Biasotti Gomes	CCIRAS	
Elaine Silva de Freitas	CCIRAS	
2. DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA, APROVAÇÃO DE DOCUMENTO E CONSENTIMENTO DE EXPOSIÇÃO DO NOME COMPLETO (DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO DOCUMENTO):		
Declaro que estou ciente e aprovo o conteúdo do documento: POP CCIRAS 004 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO.		
Também autorizo a exposição do meu nome completo.		
Data: <u>30/05/25</u>	Assinatura: <u>Dra. Sandra Mara Queiroz</u> CRM/SP: 57961 Presidente da CCIRAS: Dra. Sandra Mara Queiroz HC UNESP	

Aprovação – Presidente da CCIRAS: Dra. Sandra M. Queiroz

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2025