



DIÁRIO DO EXAME MAPA		Página: 1 de 2	
		Núcleo de Ambulatórios	
		Elaboração	03/2025



A colocação da Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial (MAPA) é de fundamental importância para a avaliação de sua patologia. Para melhor interpretação dos resultados, solicitamos maiores informações das suas atividades durante as 24 h de monitorização da pressão arterial.

Nome do paciente: _____

RGHC: _____ Idade: _____ Sexo biológico: () masculino () feminino

Cor: () branco () preta () parda () amarela () indígena

Data do exame: _____

Horário da colocação do MAPA: _____

Horário da retirada do MAPA: _____

Peso: _____ Altura: _____ CM: _____

Aparelho PA normal: Medição MSD: _____ mmHg

Medição MSE: _____ mmHg

Aparelho PA MAPA: colocado MSD () MSE ()

Frequência cardíaca: _____ bmp

Enfermeiro/Técnico de enfermagem responsável pelo preenchimento:

Nome: _____ Coren/SP: _____ Carimbo _____

Registro das atividades realizadas pelo paciente durante o exame

Horário	Atividade/Situação	Sintomas (se houver)
	Acordei	
	Café da manhã	
	Almoço	
	Cochilo	
	Jantar	
	Fui dormir	
	Acordei(fui ao banheiro)	
	Acordei definitivamente	

**Observações importantes durante o exame:**

Dormiu normalmente? () sim () não. Caso negativo, explique: _____

Praticou atividade física? () sim () não. Caso afirmativo, descrever: _____

Realizou refeições no horário habitual? () sim () não. Caso não, explique: _____

Informar o horário e quantidade do consumo de álcool, café e tabaco : () sim () não. Especificar: _____

Tomou as medicações habituais prescritas pelo médico? () sim () não. Informar as medicações em uso: _____

Relatar horários de estresse físico e mental e ocorrência de sintomas: _____

Teve dificuldades com o aparelho? () sim () não. Detalhes: _____

Teve sintomas? () sim () não. Especificar: _____

O aparelho parou de funcionar? () sim () não Qual o horário? _____

Responsável pela colocação do MAPA:

Nome: _____ Coren: _____ Carimbo: _____

Responsável pela retirada do MAPA:

Nome: _____ Coren: _____ Carimbo: _____

Orientações aos pacientes durante o exame MAPA

Recomendamos que o paciente tome banho antes da colocação da MAPA;

Manter as atividades habituais e o uso das medicações prescritas no dia do exame;

Manter o braço absolutamente imóvel durante a medição do aparelho;

Ao deitar, retirar o monitor do dispositivo de fixação(cinto ou bolsa) e colocá-lo sob o travesseiro (não retirar o manguito);

Atentar ao preenchimento do diário do paciente que deve ser entregue no dia da retirada do aparelho;

No caso de muito desconforto ou dor no braço, retirar o aparelho.

Dúvidas, entrar em contato pelo telefone 3811 61 47 de segunda a sexta- feira das 7h às 18h ou no telefone da Nefrologia 3880-1171/ 3811-6005/ 3811-6380