



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

POP GE 066 – Sondagem Gástrica



POP GE 066 - PÁG - 1 / 7 - EMISSÃO: 13/06/2011 - REVISÃO Nº: 04 - 21/10/2024 PRÓXIMA REVISÃO: 21/10/2026

1. **OBJETIVO:** introduzir uma sonda de calibre, conforme indicação, através das fossas nasais, (nasogástrica) ou boca (orogástrica) até a cavidade do estômago, se for sondagem fechada, servirá para administrar dieta, medicamentos; se for sondagem aberta, servirá para aliviar a distensão abdominal, realizar lavagens gástricas, drenar secreção gástrica, gases, sangramentos e/ou permitir coleta de suco gástrico.

2. **ABRANGÊNCIA:** Enfermeiros.

3. MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:

3.1. **Equipamentos de Proteção Individual (EPI's):** óculos de Proteção, máscara descartável, luvas de procedimento.

3.2. **Materiais Específicos para o Procedimento:** bandeja, sonda gástrica com calibre compatível com a estrutura física do paciente e indicação, lidocaína gel a 2% sem vasoconstritor, fita microporosa hipoalergênica, 01 seringa de 20 ml, 01 pacote de compressa de gaze, 1 ampola de soro fisiológico 0,9%, tesoura, estetoscópio, bolsa coletora sistema aberto, toalha e biombo.

4. PROCEDIMENTOS

1. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
2. Verificar a prescrição médica;
3. Providenciar os materiais e biombo;
4. Reunir os materiais na bandeja e colocá-la no carrinho auxiliar;
5. Dirigir-se ao leito do paciente;
6. Colocar a bandeja na mesa de cabeceira;
7. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
8. Perguntar para o paciente e/ou acompanhante: “Qual é o seu nome completo?”; “Qual é sua data de nascimento?”; “Sabe seu número de registro do hospital?”;
9. Conferir os dados da pulseira de identificação com os dados relatados (nos casos de pacientes inconscientes e/ou desorientados e sem a presença de acompanhante, realizar

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Liriane Mariano da Silva Garita - SESMT / CCIRAS



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM
POP GE 066 – Sondagem Gástrica



POP GE 066 - PÁG - 2 / 7 - EMISSÃO: 13/06/2011 - REVISÃO Nº: 04 - 21/10/2024 PRÓXIMA REVISÃO: 21/10/2026

a conferência de identificação pela pulseira, conferindo sempre o nome completo e a data de nascimento);

10. Conferir o registro hospitalar que consta na pulseira;
11. Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
12. Colocar o biombo próximo ao leito do paciente para minimizar exposição;
13. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
14. Colocar óculos de proteção e a máscara descartável;
15. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
16. Posicionar o paciente em Fowler (45°), se não houver contraindicação para este posicionamento. No caso de contraindicação, manter o paciente em decúbito dorsal horizontal (DDH) e, se houver suspeita de lesão de coluna vertebral, a cabeça não deverá ser movimentada;
17. Cobrir o tórax do paciente com uma toalha;
18. Abrir a embalagem da sonda, colocando-a na toalha sobre o tórax do paciente;
19. Verificar se a extremidade final da sonda está fechada;
20. Medir o comprimento da sonda a ser introduzida: colocar o orifício distal da sonda na ponta do nariz, estendendo-a até o lóbulo da orelha e, deste ponto, até o apêndice xifoide (final do esterno), marcando o limite com um pedaço de fita adesiva microporosa hipoalergênica;
21. Abrir o pacote de gaze;
22. Colocar a solução anestésica em gel na gaze aberta;
23. Abrir a ampola de soro fisiológico 0,9%;
24. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
25. Calçar luvas de procedimento;
26. Retirar prótese dentária, se houver;

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – **Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem:** Liriane Mariano da Silva Garita - **SESMT / CCIRAS**



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

POP GE 066 – Sondagem Gástrica



POP GE 066 - PÁG - 3 / 7 - EMISSÃO: 13/06/2011 - REVISÃO Nº: 04 - 21/10/2024 PRÓXIMA REVISÃO: 21/10/2026

27. Inspecionar as narinas, para determinar qual a via mais adequada para inserir a sonda. Observar as condições da narina a ser sondada, atentando-se para estreitamento de septo, sangramento, lesões e tumorações locais

28. Lubrificar até 10cm a sonda com lidocaína, usando a gaze;

29. Fletir a cabeça do paciente suavemente - somente se não houver contraindicação - em direção ao tórax, com a mão não dominante;

30. Introduzir a sonda pela narina ou boca até a cavidade orofaríngea com a mão dominante, dirigindo-a para baixo, com movimentos suaves;

31. Voltar a cabeça, mantendo o pescoço reto;

32. Solicitar a deglutição, facilitando a introdução da sonda;

33. Continuar introduzindo a sonda até o local demarcado;

34. Examinar a orofaringe para certificar que a sonda não está enrolada;

35. Observar se há sinais de desconforto respiratório, cianose ou tosse;

36. Interromper a introdução da sonda, se o paciente apresentar tosse, engasgo, angústia respiratória e/ou dispneia.

37. Testar se a sonda está na cavidade gástrica através de um dos 2 testes abaixo:

- Primeiro – Teste de Audição:

- Abrir a sonda;
- Conectar a seringa de 5 a 20 ml;
- Posicionar o estetoscópio no quadrante abdominal superior esquerdo (altura do estômago do paciente) e auscultar, enquanto injeta de 5 a 20 ml de ar pela sonda, auscultando ruído hidroaéreo positivo, que significa que a sonda está no local certo.

- Segundo – Aspiração de Conteúdo:

- Abrir a sonda;
- Conectar a seringa de 20 ml;
- Aspirar. Deverá refluir suco gástrico, pois essa drenagem significa que a sonda está no estômago.

38. Repetir a sondagem, caso um dos testes demonstre que a sonda não está no estômago, ou mesmo se houver dúvida;

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – **Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem:** Liriane Mariano da Silva Garita - **SESMT / CCIRAS**



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

POP GE 066 – Sondagem Gástrica



POP GE 066 - PÁG - 4 / 7 - EMISSÃO: 13/06/2011 - REVISÃO Nº: 04 - 21/10/2024 PRÓXIMA REVISÃO: 21/10/2026

39. Realizar a limpeza do nariz com gaze e soro fisiológico;
40. Retirar a luva de procedimento;
41. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
42. Fixar com fita microporosa hipoalergênica: cortar 7cm de fita e, em uma das extremidades, cortar novamente, na linha média em sentido longitudinal, por 4cm. A porção de 3cm que restou da fita (sem corte longitudinal), deve ser fixada no nariz do paciente e a porção restante de 4cm, que foi dividida em duas partes, deve ser fixada na sonda, envolvendo-a de modo circular;
43. Manter a sonda nasogástrica fechada/aberta, conforme prescrição médica;
44. Colocar luvas de procedimento;
45. Conectar a extremidade da sonda com a bolsa coletora, se for sonda aberta;
46. Posicionar a bolsa em um nível inferior ao corpo do paciente, se for sonda aberta;
47. Explicar ao paciente o desconforto que a sonda causa e a necessidade de mantê-la fechada ou aberta;
48. Retirar as luvas de procedimento;
49. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
50. Retirar a máscara descartável e óculos de proteção;
51. Manter a unidade em ordem e o paciente confortável;
52. Calçar luva de procedimento;
53. Desprezar os materiais em locais apropriados;
54. Realizar a higienização dos óculos de segurança, conforme a orientação do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT);
55. Lavar a bandeja com água, sabão e após, secar, friccionar álcool 70INPM e guardá-la;
56. Retirar a luva de procedimento;
57. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
58. Checar prescrição médica;
59. Realizar as anotações de enfermagem no Sistema de Informação Hospitalar (SIH).

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – **Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem:** Liriane Mariano da Silva Garita - **SESMT / CCIRAS**



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM POP GE 066 – Sondagem Gástrica



POP GE 066 - PÁG - 5 / 7 - EMISSÃO: 13/06/2011 - REVISÃO Nº: 04 - 21/10/2024 PRÓXIMA REVISÃO: 21/10/2026

5. CONTINGÊNCIA

Se o SIH estiver indisponível, a solicitação dos materiais deverá ser realizada manualmente e, posteriormente, a solicitação deverá ser realizada pelo sistema.

6. OBSERVAÇÕES

7. Se observar tosse, cianose ou dispneia no paciente durante o procedimento, retirar imediatamente a sonda;
8. Em pacientes com suspeita de trauma de base de crânio, realizar a sondagem pela via oral;
9. No caso de remoção acidental da sonda, repassar e realizar a notificação de eventos adversos no SIH;
10. Anotar no SIH as características do conteúdo drenado (cor, cheiro, volume, presença de sangue, grumos, etc.);
11. Manter, sempre que possível, a cabeceira da cama elevada de 30 a 45 graus, a fim de evitar esofagites de refluxo;
12. Para facilitar a passagem de sonda em pacientes conscientes e colaborativos, oferecer goles de água durante a introdução da sonda;
13. Realizar troca de fixação a cada 24 horas e sempre que necessário.
14. O SESMT orienta que os óculos de segurança devem ser lavados com água e sabão neutro e secos com papel macio e, apenas em casos de procedimentos de assistência com pacientes de isolamento e/ou projeção de secreções e líquidos biológicos, após a secagem, deve ser utilizado álcool 70° ou quartenário da amônia. Evitar friccionar o papel para secagem as lentes.

7. AUTORES E REVISORES

7.1 AUTORES: Amanda dos Santos Cecilio, Cintia Eburneo Vivan, Daniele Aparecida Gouveia, Estefania Aparecida Thomé Franco, Juliana da Silva Oliveira, Julio Cesar Bonsego de Oliveira, Marcia Cercal Fernandes.

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – **Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem:** Liriane Mariano da Silva Garita - **SESMT / CCIRAS**



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

POP GE 066 – Sondagem Gástrica



POP GE 066 - PÁG - 6 / 7 - EMISSÃO: 13/06/2011 - REVISÃO Nº: 04 - 21/10/2024 PRÓXIMA REVISÃO: 21/10/2026

7.2 REVISORES: Amanda dos Santos Cecílio, Ana Carolina Sanches Antônio, Thaís Amanda Leccioli, Juliana S. Oliveira, Érica de Cassia A. Alonço Haro, Williany Dark Silva Serafim Cortez, Luiz Alberto de Souza Morais.

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ANZILIERO F, CORRÊA APA, SILVA BA, SOLER BED, BATASSINII E, BEGHETTO MG. Sonda Nasoenteral: fatores associados ao delay entre indicação e uso em Emergência. Rev Bras Enferm. 2017 mar-abr;70(2):344-52.
2. BARROS, A. L. B. L.; LOPES, J. L. ; MORAIS, S. C. R. V. Procedimentos de enfermagem para a prática clínica. Porto Alegre: Artmed, 2019.
3. CAVALCANTE TF, ARAÚJO TL, OLIVEIRA ARS. **Efeitos da sondagem nasogástrica em pacientes com acidente cerebrovascular e disfagia** Rev Bras Enferm. 2014 set-out;67(5):825-31.
4. Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo - COREN/SP. **Guia de boas práticas de enfermagem em terapia nutricional enteral** / Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo, São Paulo: Coren-SP, 2023.
5. GUERRERO, G.P.; BECCARIA, M.L.; TREVIZAN, M.A. **Procedimento Operacional Padrão: Utilização na Assistência de Enfermagem em Serviços Hospitalares.** Rev.Latino-am. Enfermagem, Ribeirão Preto, v.16, n.6, p.966-972, 2008.
6. POTTER, P. A.; PERRY, A. G. **Fundamentos de Enfermagem** 7. Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.
7. UNAMUNO MRDL.; MARCHINI JS. Sonda nasogástrica/nasoentérica: cuidados na instalação, na administração da dieta e prevenção das complicações. Medicina, Ribeirão Preto, 35: 95-101, jan./mar. 2002
8. URDEN LD; STACY KM; LOUGH ME. **Cuidados Intensivos de Enfermagem.** Rio de Janeiro: Elsevier, 22: 440, 2013.

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – **Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem:** Liriane Mariano da Silva Garita - **SESMT / CCIRAS**



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM
 POP GE 066 – Sondagem Gástrica



POP GE 066 - PÁG - 7 / 7 - EMISSÃO: 13/06/2011 - REVISÃO Nº: 04 - 21/10/2024 PRÓXIMA REVISÃO: 21/10/2026

9. TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU NÚCLEO DE GESTÃO DA QUALIDADE Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6218 / (14) 3811-6215 – E-mail qualidade.hcfmb@unesp.br	
TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO		

1. IDENTIFICAÇÃO DO DOCUMENTO		
1.1. Título: POP GE 066 – SONDA GÁSTRICA		
1.2. Área Responsável: GERÊNCIA DE ENFERMAGEM		
1.3. Data da Elaboração: 13/06/2011 Total de páginas: 7 Data da Revisão: 21/10/2024 – Número da Revisão: 04		
1.4. Autorização de Divulgação Eletrônica do Documento e Consentimento de Exposição de dados (nome completo e número de registro profissional) durante a vigência do documento: Eu, como autor e/ou revisor do documento citado, aprovo e autorizo a divulgação eletrônica do mesmo:		
NOME	SETOR	ASSINATURA
Amanda dos Santos Cecílio	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	<i>Amanda Cecílio</i>
Ana Carolina Sanches Antônio	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	<i>Em período de licença.</i>
Erica de Cassia A. Alonço Haro	Supervisora Técnica da Enfermaria Geral	<i>Erica Haro</i>
Juliana da Silva Oliveira	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	<i>Juliana S. Oliveira</i>
Luiz Alberto de Souza Morais	Núcleo de Gestão da Qualidade	<i>Luiz A. S. Morais</i>
Thais Amanda Leccioli	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	<i>Thais A. Leccioli</i>
Williany Dark Silva Serafim Cortez	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	<i>Williany Cortez</i>
2. DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA, APROVAÇÃO DE DOCUMENTO E CONSENTIMENTO DE EXPOSIÇÃO DO NOME COMPLETO (DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO DOCUMENTO):		
Declaro que estou ciente e aprovo o conteúdo do documento: POP GE 066 – SONDA GÁSTRICA Também autorizo a exposição do meu nome completo.		
Data: <u>10/10/24</u>	Assinatura: <i>[Signature]</i> Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Liriane Mariano da Silva Garita	
Data: <u>11/11/24</u>	Assinatura: <i>[Signature]</i> Aprovação do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho: Camila Polo Camargo da Silva	
Data: <u>8/12/24</u>	Assinatura: <i>[Signature]</i> Gerente de Enfermagem do HCFMB: Darlene Bravim Cerqueira Darlene Bravim Cerqueira Gerente de Enfermagem do HCFMB COREN-SP 205973	

Aprovação – Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira – Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Liriane Mariano da Silva Garita - SESMT / CCIRAS