



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

POP GE **017** REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)



POP GE **017** - PÁG.: **1/7** EMISSÃO: **13/06/2011** REVISÃO Nº **06** : **02/2024**

1. OBJETIVO:

Verificar o valor da glicemia capilar do paciente com o auxílio do aparelho glicosímetro.

2. ABRANGÊNCIA:

Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de enfermagem.

3. MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:

3.1. Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): luvas de procedimento, óculos de segurança e máscara cirúrgica.

3.2. Materiais específicos para o procedimento: 01 fita reagente compatível com o glicosímetro adquirido pela instituição; 01 lanceta ou 01 agulha 13X4,5; 01 glicosímetro calibrado; 2 bolas de algodão; 01 almotolia de álcool 70 INPM, bandeja.

4. PROCEDIMENTOS:

4.1. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

4.2. Verificar a prescrição médica;

4.3. Providenciar os materiais e reuni-los na bandeja (previamente higienizada com álcool 70INPM);

4.4. Dirigir-se ao leito do paciente;

4.5. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos), ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

4.6. Perguntar para o paciente e /ou acompanhante: “Qual seu nome completo?”, “Qual é sua data de nascimento?”, “Sabe seu número de registro hospitalar?”;

4.7. Conferir os dados da pulseira de identificação com os dados relatados;

4.8. Conferir o registro hospitalar que consta na pulseira;

4.9. Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;

Aprovação - Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira | Aprovação CCIRAS e SESMT
Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antonia Coelho

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade - Gestão 2024



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

POP GE **017** REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)



POP GE **017** - PÁG.: **2/7** EMISSÃO: **13/06/2011** REVISÃO Nº **06** : **02/2024**

- 4.10. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
- 4.11. Colocar os óculos de segurança, máscara cirúrgica e luvas de procedimento;
- 4.12. Introduzir a fita reagente no local/orifício indicado para a mesma existente no glicosímetro, esperar o mesmo ligar e indicar no painel a solicitação da amostra de sangue;
- 4.13. Escolher a polpa digital do paciente para punção, respeitando o rodízio dos locais, se paciente com verificações regulares;
- 4.14. Realizar a antisepsia da polpa digital com algodão embebido no álcool 70INPM, aguardar a total secagem da região;
- 4.15. Preparar a agulha ou lanceta para a punção;
- 4.16. Segurar a lanceta sem tampa e fazer uma leve pressão na face lateral da polpa digital de modo a favorecer o seu enchimento capilar, em seguida lancetar/perfurar obtendo uma gota suficiente para preencher o campo reagente da tira reagente, se utilizar agulha 13x4,5 ativar a trava de segurança da mesma;
- 4.17. Aproximar a tira reagente já conectada ao glicosímetro e preencher o espaço delimitado para a amostra sanguínea;
- 4.18. Realizar uma leve compressão no local puncionado com uma bola de algodão seco até hemostasia;
- 4.19. Aguardar o resultado no visor do glicosímetro;
- 4.20. Colocar o material utilizado na bandeja;
- 4.21. Manter o paciente confortável e a unidade em ordem;
- 4.22. Retirar as luvas de procedimento e desprezá-las em local apropriado;
- 4.23. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo de 30 segundos) ou álcool gel (mínimo de 15 segundos);
- 4.24. Dirigir-se ao posto de enfermagem ou expurgo;
- 4.25. Calçar luvas de procedimento;
- 4.26. Desprezar os materiais nos locais apropriados. Itens perfurocortantes devem ser descartados em caixa própria para descarte de materiais perfurocortantes;

Aprovação - Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira | **Aprovação CCIRAS e SESMT**
Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antonia Coelho

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade - Gestão 2024



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

POP GE **017** REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)



POP GE **017** - PÁG.: **3/7** EMISSÃO: **13/06/2011** REVISÃO Nº **06** : **02/2024**

4.27. Realizar a desinfecção da bandeja com álcool 70INPM. Em caso de sujidade visível, limpar com água e sabão e, após a secagem, realizar a desinfecção com álcool 70 INPM;

4.28. Retirar as luvas de procedimento;

4.29. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo de 30 segundos) ou álcool gel (mínimo de 15 segundos);

4.30. Retirar a máscara cirúrgica e os óculos de segurança. Seguir com a higienização dos óculos de segurança, conforme a orientação do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT);

4.31. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo de 30 segundos) ou álcool gel (mínimo de 15 segundos);

4.32. Checar prescrição médica;

4.33. Realizar as anotações de enfermagem no Sistema de Informação Hospitalar (SIH).

5. CONTINGÊNCIAS:

Se o Sistema Informatizado estiver indisponível, a solicitação dos materiais deverá ser realizada manualmente e, posteriormente, solicitado no sistema.

Na falta da lanceta, deverá ser utilizada agulha 13x4,5 mm com trava de segurança.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

POP GE 017 REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)



POP GE 017 - PÁG.: 4/7 EMISSÃO: 13/06/2011 REVISÃO Nº 06 : 02/2024

6. OBSERVAÇÕES:

- 6.1. Quando o aparelho sinalizar “HI” significa que o resultado está muito elevado, comunicar o médico;
- 6.2. Quando houver o registro de “LOW” o resultado está muito baixo, comunicar o médico;
- 6.3. O médico deve ser sempre avisado no caso de resultados que indiquem hipoglicemia ou hiperglicemia importantes.
- 6.4. O código da fita reagente deve ser compatível com o código do glicosímetro;
- 6.5. Armazenar o glicosímetro em local adequado, sem unidade e/ou poeira, evitar expor a extremos de temperaturas e quedas;
- 6.6. Manter as tiras reagentes dentro da embalagem original bem fechada, longe da umidade e temperatura extrema;
- 6.7. Descartar tiras reagentes que estejam fora do período de validade ou com características de má conservação;
- 6.8. O SESMT orienta que os óculos de segurança devem ser lavados com água e sabão neutro, seco com papel macio (sem friccionar o papel, para não danificar as lentes) e, apenas nos casos de procedimentos de assistência com pacientes de isolamento e/ou se ocorrerem projeção de secreções e líquidos biológicos, após a secagem, deve-se utilizar álcool 70°, (até que seja liberada a utilização de quaternário de amônio) e, neste caso, deve-se utilizar luvas de procedimento no processo de higienização dos óculos.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

POP GE 017 REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)



POP GE 017 - PÁG.: 5/7 EMISSÃO: 13/06/2011 REVISÃO Nº 06 : 02/2024

7. AUTORES E REVISORES:

7.1. Autores: Julio Cesar Bonsegno de Oliveira, Prof. Dra Maria Justina D.B. Felipe, Amanda dos Santos Cecílio, Cintia Eburneo Vivan, Daniele Aparecida Gouveia, Estefania Aparecida Thomé Franco

7.2. Revisores: Monique Antônia Coelho, Amanda dos Santos Cecílio, Ana Carolina Sanches Antônio, Thaís Amanda Leccioli, Juliana S. Oliveira, Fernanda Cristina Basques, Williany Dark Silva Serafim Cortez e Luiz Alberto de Souza Morais.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

POP GE 017 REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)



POP GE 017 - PÁG.: 6/7 EMISSÃO: 13/06/2011 REVISÃO Nº 06 : 02/2024

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- American Diabetes Association (ADA). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2022. Diabetes Care. 2022;45(1):17-38. doi: <https://doi.org/10.2337/dc22-S002>.
- BAYNES, J.; Dominiczak, M.H. Bioquímica Médica, 1ª ed. Brasil: Editora Manole Ltda, 2000.
- BORNHAUSEN A.P., ET AL. Hemoglicoteste: influência dos locais de punção sobre os níveis de glicose e intensidade de dor. ABCS Health Sci. 2014; 39(3):173-176.
- Caviccholi MGS; de Oliveira SKP; Xavier ATF; Alves BS; Gamba MA. Sociedade Brasileira de Diabetes, Departamento de Enfermagem. Orientações sobre glicemia capilar para profissionais de saúde, 2023.
- CORDOVA, C.M. Determinação das glicemias capilar e venosa com glicosímetro versus dosagem laboratorial da glicose plasmática, 2009.
- COREN –SP. Antissepsia da pele com álcool 70% e a realização do teste de Glicemia Capilar, 2010.
- DALTON, H.P. Clinical Pathology Medical College of Virginia Hospitals Richmond, Virginia, USA, Diagnósticos Clínicos e tratamento por métodos laboratoriais de Henry 21ª Edição, 2013.
- Norma Regulamentadora nº 32 – Segurança e Saúde no trabalho em Serviço de Saúde. Portaria MTE-GM 485: 2005.




PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

POP GE **017** REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)



POP GE **017** - PÁG.: **7/7** EMISSÃO: **13/06/2011** REVISÃO Nº **06** : **02/2024**

9. TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

 FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU NÚCLEO DE GESTÃO DA QUALIDADE Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6218 / (14) 3811-6215 – E-mail: qualidade.hcfmb@unesp.br	
TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO	

1. IDENTIFICAÇÃO DO DOCUMENTO

1.1. Título: POP GE 017 – REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)

1.2. Área Responsável: GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

1.3. Data da Elaboração: 13/06/2011 Total de páginas: 7 Data da Revisão: Fevereiro/2024 – Número da Revisão: 06

1.4. Autorização de Divulgação Eletrônica do Documento e Consentimento de Exposição de dados (nome completo e número de registro profissional) durante a vigência do documento:
 Eu, como autor e/ou revisor do documento citado, aprovo e autorizo a divulgação eletrônica do mesmo:

NOME	SETOR	ASSINATURA
Juliana S. Oliveira	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	<i>Juliana S. Oliveira</i>
Monique Antonia Coelho	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	<i>Monique A. Coelho</i>
Amanda dos Santos Cecilio	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	<i>Amanda</i>
Ana Carolina Sanches Antonio	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	<i>Ana Carolina</i>
Fernanda Cristina Basques	Enfermaria de Urologia	<i>Fernanda</i>
Williany Dark Silva Serafim Cortez	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	<i>Williany</i>
Thais Amanda Leccioli	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	<i>Thais A. Leccioli</i>
Luiz Alberto de Souza Moraes	Núcleo de Gestão da Qualidade	<i>Luiz</i>

2. DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA, APROVAÇÃO DE DOCUMENTO E CONSENTIMENTO DE EXPOSIÇÃO DO NOME COMPLETO (DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO DOCUMENTO):

Declaro que estou ciente e aprovo o conteúdo do documento: POP GE 017 – REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT). Também autorizo a exposição do meu nome completo.

Data: <u>02/06/24</u>	Assinatura: <i>Monique A. Coelho</i> Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antonia Coelho
Data: <u>13/06/2024</u>	Assinatura: <i>Darlene Bravim Cerqueira</i> Gerente de Enfermagem do HCFMB: Darlene Bravim Cerqueira COREN-SP 205973

Aprovação - Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira | **Aprovação CCIRAS e SESMT**
Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antonia Coelho