
	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 104 - Pág.: 1 / 8	
		<p style="text-align: center;"><b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</b></p>	Revisão nº: 00
<p style="text-align: center;"><b>POP GE 104 – REPOSICIONAMENTO NO LEITO</b></p>			

**1. OBJETIVOS:** evitar isquemia em áreas de compressão, para prevenir a lesão tecidual local (lesão por pressão); facilitar a expectoração de secreção traqueal e brônquica; contribuir para a diminuição de secreção pulmonar.

**2. ABRANGÊNCIA:** enfermeiros e técnicos de enfermagem.

**3. MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:**

**3.1. Equipamentos de Proteção Individual (EPI's):** luva de procedimento, óculos de proteção e calçados fechados.



**3.2. Materiais Específicos para o Procedimento:** coxins, lençol.

**4. PROCEDIMENTO:**

**Já com o calçado fechado:**



1. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
2. Receber a prescrição de enfermagem;
3. Solicitar auxílio de um técnico de enfermagem e/ou enfermeiro;
4. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
5. Providenciar os materiais e dirigir-se ao leito do paciente;
6. Perguntar para o paciente e/ou acompanhante: “Qual seu nome?”, “Qual é sua data de nascimento?”, “Sabe seu número de registro hospitalar?”;
7. Conferir os dados da pulseira de identificação com os dados relatados;
8. Conferir o registro hospitalar, que consta na pulseira de identificação;
9. Explicar o procedimento e finalidade do mesmo ao paciente e/ou acompanhante;
10. Garantir a privacidade do paciente durante o procedimento. Avaliar a necessidade de biombo;
11. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

<p>Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação do Gerente do Núcleo de Cuidados Críticos e Externos: Ricardo Eugenio Maranzatto Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade</p>
--

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	<b>POP GE 104 - Pág.: 2 / 8</b>	
	 <p style="text-align: center;"><b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</b></p>	<b>Emissão: 30/04/2024</b>	
		<b>Revisão nº: 00</b>	
<b>POP GE 104 – REPOSICIONAMENTO NO LEITO</b>			

12. Calçar luvas de procedimento e colocar os óculos de segurança;
13. Posicionar a cama em zero grau, checar se as rodas estão travadas e abaixar as grades;
14. Proceder a liberação de extensões e dispositivos para evitar trações: equipamentos (cabos de monitor cardíaco, cabo de oximetria de pulso, manguito), traqueias para ventilação, macronebulizadores, drenos e cateteres, etc.;
15. Posicionar-se ao lado do leito. Dois profissionais: devem posicionar-se um de cada lado. Três profissionais: devem posicionar-se dois do lado no qual o paciente será lateralizado e o terceiro profissional, do outro lado;
16. Fletir o membro inferior do paciente do lado oposto ao qual ele será lateralizado;
17. O profissional de enfermagem que estiver do lado no qual o paciente será lateralizado, deverá colocar uma das mãos no ombro do paciente e a outra na flexão do joelho, puxando-o para próximo de si;
18. O profissional de enfermagem, que estiver posicionado atrás do paciente, após a lateralização, deverá colocar o coxim, previamente protegido por um lençol, nas costas do mesmo, evitando que retorne à posição anterior;
19. Proteger a articulação dos joelhos, colocando coxim entre eles;
20. Reposicionar os equipos e demais dispositivos, atentando-se para não tracioná-los e para o desclampamento de sondas e drenos e cateteres;
21. Verificar a resposta clínica do paciente, observando possíveis desconfortos, respiratórios e/ou hemodinâmicos;
22. Elevar as grades de proteção do leito;
23. Manter a unidade em ordem, e o paciente confortável;
24. Retirar as luvas de procedimento e descartá-las em local apropriado.
25. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
26. Retirar os óculos e seguir com a higienização destes, conforme a orientação do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT);

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação do Gerente do Núcleo de Cuidados Críticos e Externos: Ricardo Eugenio Maranzatto Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade
--

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	<b>POP GE 104 - Pág.: 3 / 8</b>	
		<p style="text-align: center;"><b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</b></p>	<b>Emissão: 30/04/2024</b>
<b>POP GE 104 – REPOSICIONAMENTO NO LEITO</b>			

**27.** Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

**28.** Checar prescrição de enfermagem;

**29.** Realizar as anotações de enfermagem no formulário de assistência (**Anexo – 1**), na coluna “Prevenção LPP – Decúbito”, registrando o reposicionamento a cada duas horas, baseado na lista de siglas em anexo do formulário (DDH; DLD; DLE) e no Sistema de Informação Hospitalar (SIH).



#### **5. CONTINGÊNCIA:**

Caso o sistema eletrônico esteja fora do ar, as ações deverão ser, posteriormente, transcritas para o SIH.

#### **6. OBSERVAÇÕES:**

- O reposicionamento no leito deverá ser realizado a cada 2 horas, seguindo o cronograma guiado através do relógio (**Anexo - 2**);
- O decúbito ventral deve ser evitado, sendo utilizado apenas em situações específicas;
- O reposicionamento no leito deve ser feito por 02 (dois) profissionais para evitar eventos adversos ao paciente e/ou acidente ocupacional;
- Atentar para as mudanças de decúbito lateral em pacientes com comprometimento pulmonar. Não manter paciente lateralizado do lado do pulmão comprometido (com atelectasia, por exemplo).
- Pacientes que evoluem com complicações pulmonares e hemodinâmicas, bem como os que se encontram em pós-operatório de cirurgias neurológicas, devem ser criteriosamente avaliados pelo enfermeiro quanto aos riscos e benefícios, antes de prescrever mudança de decúbito.
- Ao posicionar o paciente, o profissional deve determinar a presença de pontos de pressão reais ou potenciais, e tomar as medidas necessárias para tratar ou proteger as áreas de pressão e/ou proeminências ósseas, bem como realizar a massagem de conforto.
- Se disponível na instituição, utilizar colchões pneumático ou piramidal, assim como os protetores de proeminências ósseas.

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação do Gerente do Núcleo de Cuidados Críticos e Externos: Ricardo Eugenio Maranzatto Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho Aprovação da CCIAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade
---



	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p> <p style="text-align: center;">Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 104 - Pág.: 4 / 8	
	 <p style="text-align: center;"><b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</b></p>	Emissão: 30/04/2024	
		Revisão nº: 00	
<b>POP GE 104 – REPOSICIONAMENTO NO LEITO</b>			

- Deve-se sempre avaliar o estado geral do paciente, nível de consciência e diagnóstico.
- Observar a presença de contraturas, musculatura flácida, áreas doloridas, lesões, rubores, edemas, lesões ósseas, ausência ou diminuição de sensibilidade, fraqueza, paralisias. Caso alguma dessas alterações exista, deve-se avisar o médico e o enfermeiro.
- A altura da cama deve ser ajustada utilizando os princípios da ergonomia e da biomecânica para executar a atividade, a fim de prevenir danos à saúde do profissional.
- Caso a instituição não possua coxins próprios de espuma, suficientes para a demanda do reposicionamento no leito, os mesmos podem ser confeccionados de espuma de boa densidade cortada, travesseiros ou cobertores.
- Para confecção de coxim com cobertor, dobrar o mesmo ao meio e enrolar uma de suas extremidades para conseguir o formato cilíndrico e o mesmo deve ser envolto a um lençol com a finalidade de proteger a pele do paciente.
- Os óculos de segurança devem ser lavados com água e sabão neutro e secos com papel macio e, apenas em casos de procedimentos de assistência com pacientes de isolamento e/ou projeção de secreções e líquidos biológicos, após a secagem, deve ser utilizado álcool 70°, (até que seja liberada a utilização de quaternário de amônia). Em ambos os casos, após a lavagem, evitar friccionar o papel para secagem das lentes, de maneira a prevenir riscos.
- Retirar os óculos de segurança SOMENTE ao término de todo procedimento, inclusive após o descarte e a lavagem de materiais utilizados, devendo este ser higienizado separadamente. Funcionários que fazem uso de óculos de grau, na ausência de óculos de sobrepor os óculos ou fazer uso de protetores faciais.

## **7. AUTORES**

- Ricardo Eugenio Maranzatto,
- Monique Antonia Coelho,
- Ana Carolina Sanches Antonio.

<p>Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira  Aprovação do Gerente do Núcleo de Cuidados Críticos e Externos: Ricardo Eugenio Maranzatto  Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho  Aprovação da CCIRAS  Aprovação SESMT  Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade</p>
---

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 104 - Pág.: 5 / 8	
		<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Emissão: 30/04/2024
Revisão nº: 00			
POP GE 104 – REPOSICIONAMENTO NO LEITO			

## 8. REFERÊNCIAS



1. EBSEERH. Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares – HUGG – Unirio. Hospital Universitário Gaffrée e Guinle. Procedimento Operacional Padrão: Mudança de decúbito. Rio de Janeiro: EBSEERH - Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares, 2018. Disponível em: [https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hugg-unirio/acesso-a-informacao/documentos-institucionais/pops/enfermagem-geral/pop-1-36\\_mudanca-de-decubito.pdf](https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sudeste/hugg-unirio/acesso-a-informacao/documentos-institucionais/pops/enfermagem-geral/pop-1-36_mudanca-de-decubito.pdf). Acesso em: 19 jun. 2023.
2. MARZIALE, Maria Helena Palucci. Movimentação e Transferência de Pacientes Acamados, baseados no referencial da Ergonomia. Site da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto – USP. Disponível em: <http://www.eerp.usp.br/movpac/flash/index.html>. Acesso em: 19 jun. 2023.
3. POTTER, P. A. et al. Fundamentos de enfermagem. 9. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018.
4. SMELTZER, S.C.; BARE, B.G. Brunner & Suddarth: Tratado de enfermagem médico-cirúrgica. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
5. URDEN LD; STACY KM; LOUGH ME. Cuidados Intensivos de Enfermagem. Rio de Janeiro: Elsevier, 22: 440, 2013.
6. BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Portaria nº 485, de 11 de novembro de 2005. Norma Regulamentadora 32 – Segurança e Saúde no trabalho em Serviço de Saúde. Brasília, DF: MTE, 2005.
7. PINTO, ANF; Júnior, ACS. “Prevenção de Úlcera por Pressão em ILPIs – Guia para Cuidadores de Idosos”. Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia.
8. BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Portaria nº 485, de 11 de novembro de 2005. Norma Regulamentadora 32 – Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde. Brasília, DF: MTE, 2005.

<p>Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação do Gerente do Núcleo de Cuidados Críticos e Externos: Ricardo Eugenio Maranzatto Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade</p>
--

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 104 - Pág.: 6 / 8	
		PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Emissão: 30/04/2024
Revisão nº: 00			
POP GE 104 – REPOSICIONAMENTO NO LEITO			

## 9. ANEXOS

### Anexo 1 - Formulário de Assistência de Enfermagem

		ETIQUETA DO PACIENTE		HD: _____ ALERGIAS: _____															
PRECAUÇÃO: _____		DATA: _____		DIH: _____		NAS: _____													
CONTROLE DE SSVV		DIUTI: _____		LIQUIDOS		PERDAS													
HORA	PA	PAM	FC	FR	SpO <sup>2</sup>	TA	DOR	HGT	EtCO <sup>2</sup>	ORAL	VS	SORO	DIURESE	EVAC.	SNG	DIÁLISE	DRENOS	DECURBITO	PREVENÇÃO LPP
7H																			
8H																			
9H																			
10H																			
11H																			
12H																			
BALANÇO PARCIAL																			
13H																			
14H																			
15H																			
16H																			
17H																			
18H																			
BALANÇO PARCIAL																			
19H																			
20H																			
21H																			
22H																			
23H																			
0H																			
BALANÇO PARCIAL																			
1H																			
2H																			
3H																			
4H																			
5H																			
6H																			
BALANÇO PARCIAL																			

	PREVENÇÃO LPP
DRENOS	DECURBITO

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira  
 Aprovação do Gerente do Núcleo de Cuidados Críticos e Externos: Ricardo Eugenio Maranzatto  
 Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho  
 Aprovação da CCIRAS  
 Aprovação SESMT  
 Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 104 - Pág.: 7 / 8	
		<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA          GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</b>	Emissão: 30/04/2024
Revisão nº: 00			
POP GE 104 – REPOSICIONAMENTO NO LEITO			

### Anexo 2 – Relógio de Reposicionamento no leito



**Fonte:** SBGG, Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia.

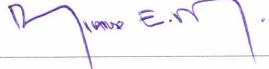
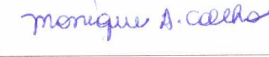
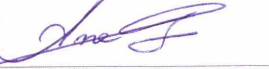
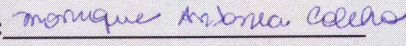
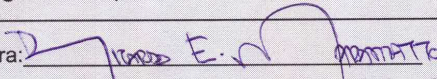
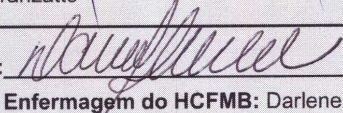
“Prevenção de Úlcera por Pressão em ILPIs – Guia para Cuidadores de Idosos”.

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira  
 Aprovação do Gerente do Núcleo de Cuidados Críticos e Externos: Ricardo Eugenio Maranzatto  
 Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho  
 Aprovação da CCIRAS  
 Aprovação SESMT  
 Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 104 - Pág.: 8 / 8
		Emissão: 30/04/2024
	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 00
POP GE 104 – REPOSICIONAMENTO NO LEITO		

## 10. TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU NÚCLEO DE GESTÃO DA QUALIDADE Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6218 / (14) 3811-6215 – E-mail <a href="mailto:qualidade.hcfmb@unesp.br">qualidade.hcfmb@unesp.br</a></p>	
<p>TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO</p>		

1. IDENTIFICAÇÃO DO DOCUMENTO		
1.1. Título: POP GE 104 – Reposicionamento no Leito		
1.2. Área Responsável: Gerência de Enfermagem		
1.3. Data da Elaboração: 30/04/2024 Total de páginas: 08 Data da Revisão:-- Número da Revisão: 00		
1.4. Autorização de Divulgação Eletrônica do Documento e Consentimento de Exposição de dados (nome completo) durante a vigência do documento: POP GE 104 – Reposicionamento no Leito. Eu, como autor e/ou revisor do documento citado, aprovo e autorizo a divulgação eletrônica do mesmo:		
<b>NOME</b>	<b>SETOR</b>	<b>ASSINATURA</b>
Ricardo Eugenio Maranzatto	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
Monique Antonia Coelho	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
Ana Carolina Sanches Antonio	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
2. DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA, APROVAÇÃO DE DOCUMENTO E CONSENTIMENTO DE EXPOSIÇÃO DO NOME COMPLETO (DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO DOCUMENTO): POP GE 104 – REPOSICIONAMENTO NO LEITO		
Declaro que estou ciente e aprovo o conteúdo do documento: POP GE 104 – Reposicionamento no Leito. Também autorizo a exposição do meu nome completo.		
Data: 30/04/2024	Assinatura: 	Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antonia Coelho
Data: 09/05/24	Assinatura: 	Aprovação do Gerente do Núcleo de Cuidados Críticos e Externos: Ricardo Eugenio Maranzatto Ricardo Eugenio Maranzatto COREN-SP 275.229-5/NF Gerente do Núcleo de Unidades Críticas e Unidades Externas - NUCUE HCFMB
Data: 09/05/24	Assinatura: 	Aprovação da Gerente de Enfermagem do HCFMB: Darlene Bravim Cerqueira Darlene Bravim Cerqueira Gerente de Enfermagem do HCFMB COREN-SP 205973

<p>Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação do Gerente do Núcleo de Cuidados Críticos e Externos: Ricardo Eugenio Maranzatto Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade</p>
--