



PROTOSCOLOS DA COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÕES RELACIONADA À ASSISTÊNCIA EM SAÚDE SAÚDE - CCIRAS

PRAS CCIRAS 014 PROTOCOLO DE MEDIDA DE PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS E AEROSSÓIS



PRAS CCIRAS 014 - PÁG.: 1/7 EMISSÃO: 03/01/2019 REVISÃO Nº 01 : 01/03/2024

1. INTRODUÇÃO

Um dos grandes riscos no hospital é a transmissão de bactérias e outros micro-organismos entre pacientes colonizados / infectados para pacientes suscetíveis e para os profissionais de saúde.

O isolamento é uma medida utilizada para prevenir essa transmissão, baseados no conhecimento da forma de transmissão do micro-organismo.

2. OBJETIVO

Prevenir a transmissão e disseminação de microorganismos por via respiratória e ou infecção transmitida por via área de um paciente para outro, proteger a saúde do profissional da assistência em saúde e a paramentação correta dos profissionais e demais.

3. DEFINIÇÕES

São medidas usadas para prevenir a transmissão por gotículas que ocorrem quando gotículas contaminadas são impelidas a uma distância de até um metro através do ar e são depositadas na conjuntiva, mucosa nasal, boca ou pele íntegra, produzindo colonização. Elas são geradas através da fala, espirro, tosse e na realização de procedimentos como aspiração e broncoscopia.

A transmissão por aerossóis ocorre pela disseminação de pequenas partículas que contém um agente infeccioso e que ficam suspensos no ar, podendo ser amplamente dispersos por correntes aéreas e inaladas pelos indivíduos suscetíveis.

4. CONDUTAS

4.1. Medidas necessárias para precaução por gotículas

4.1.1. Higiene das Mãos:

- Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

4.1.2. Luvas:

- Usar luvas de procedimento, quando existir possibilidade de contato com sangue, líquidos corpóreos, secreções e excreções, membrana, mucosa, pele não íntegra e qualquer item contaminado;
- Retirar as luvas imediatamente após o uso, antes de tocar em superfícies ambientais ou de contato com outro paciente;
- Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);



PROTOCOLOS DA COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÕES RELACIONADA À ASSISTÊNCIA EM SAÚDE SAÚDE - CCIRAS

PRAS CCIRAS **014** PROTOCOLO DE MEDIDA DE PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS E AEROSSÓIS



PRAS CCIRAS **014** - PÁG.: **2/7** EMISSÃO: **03/01/2019** REVISÃO Nº **01** : **01/03/2024**

- Trocar as luvas entre um paciente e outro;
- As luvas devem ser trocadas na manipulação de diferentes sítios anatômicos no mesmo paciente;

- Uso de luvas **NÃO** substitui a higiene das mãos;

4.2. Procedimento em pacientes por precaução por gotículas:

4.2.1 Higiene das mãos:

- Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

4.2.2. Uso de Luvas:

- Usar luvas de procedimento, quando existir possibilidade de contato com sangue, líquidos corpóreos, secreções e excreções, pele não íntegra, superfícies e ou/ qualquer item potencialmente contaminado.

- As luvas devem ser trocadas entre um paciente e outro, a cada procedimento, na manipulação de diferentes sítios anatômicos ou após contato com material biológico;

- Retirar as luvas imediatamente após o uso, antes de tocar em superfícies ou contato com outro paciente; Descartar as luvas em local apropriado, recipiente para material INFECTANTE;

- Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

4.2.3. Avental

- O avental descartável deverá ser usado quando houver pacientes com indicação de Precaução por Contato (PC) e utilizado ao realizar atividades que tenha risco potencial de exposição ao sangue, fluídos corporais, secreções e excreções;

- Se houver risco de contato com grandes volumes de sangue e ou líquidos corporais, USAR avental impermeável;

- Máscara Descartável:

- O paciente deve usar durante todo o período do exame a máscara cirúrgica e somente poderá ser retirada quando o mesmo retornar para o quarto;

- Se o paciente precisar retirar a máscara descartável dentro da sala de exames, para a realização do exame, o profissional que permanecer dentro da sala DEVE colocar previamente a máscara cirúrgica;

4.2.4. Transporte do paciente para a realização de exames

- O setor deverá ser avisado com antecedência para que possa dar prioridade ao atendimento desse paciente;

Aprovação - Presidente CCIRAS: Dra. Sandra M. Queiroz | Chefia de Gabinete: Dr. João Henrique Castro

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade



PROTOCOLOS DA COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÕES RELACIONADA À ASSISTÊNCIA EM SAÚDE SAÚDE - CCIRAS

PRAS CCIRAS 014 PROTOCOLO DE MEDIDA DE PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS E AEROSSÓIS



PRAS CCIRAS 014 - PÁG.: 3/7 EMISSÃO: 03/01/2019 REVISÃO Nº 01 : 01/03/2024

- Antes de encaminhar o paciente, avisar ao setor de realização do exame sobre as PRECAUÇÕES;

- O paciente deverá permanecer com a máscara cirúrgica durante TODO o percurso até seu retorno ao quarto privativo;

- Os profissionais que realizarem o transporte bem como os dos setores diagnósticos NÃO necessitam usar máscaras (cirúrgica ou N95) já que o paciente está com a máscara cirúrgica.

4.2.5. Ambiente:

- Estabelecer rotina de limpeza e desinfecção das superfícies mais tocadas que incluem: mobiliários em geral, equipamentos e superfícies frequentemente “tocadas”;

- Piso, paredes, mobiliário e equipamentos contaminados com sangue ou líquidos corporais devem sofrer primeiro a limpeza e após a desinfecção.

4.3. Procedimento em pacientes por precaução por aerossóis:

4.3.1. Higiene das mãos:

- Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

4.3.2. Luvas

- Usar luvas de procedimento, quando existir possibilidade de contato com sangue, líquidos corpóreos, secreções e excreções, pele não íntegra, superfícies e ou/ qualquer item potencialmente contaminado. As luvas devem ser trocadas entre um paciente e outro, a cada procedimento, na manipulação de diferentes sítios anatômicos ou após contato com material biológico;

- Retirar as luvas imediatamente após o uso, antes de tocar em superfícies ou contato com outro paciente;

- Descartar em local apropriado, recipiente para material INFECTANTE;

- Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

4.3.3. Avental

- O avental descartável deverá ser usado quando houver pacientes com indicação de Precaução por Contato (PC) e utilizado ao realizar atividades que tenha risco potencial de exposição ao sangue, fluídos corporais, secreções e excreções;

- Se houver risco de contato com grandes volumes de sangue e ou líquidos corporais, USAR avental impermeável;

- Seguir RECOMENDAÇÕES e ORIENTAÇÕES da CCIRAS;



PROTOSCOLOS DA COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÕES RELACIONADA À ASSISTÊNCIA EM SAÚDE SAÚDE - CCIRAS

PRAS CCIRAS **014** PROTOCOLO DE MEDIDA DE PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS E AEROSSÓIS



PRAS CCIRAS **014** - PÁG.: **4/7** EMISSÃO: **03/01/2019** REVISÃO Nº **01** : **01/03/2024**

4.3.4 Máscara Descartável

- O paciente deve usar durante todo o período do exame a máscara cirúrgica e somente poderá ser retirada quando o mesmo retornar para o quarto;
- Se o paciente precisar retirar a máscara descartável dentro da sala, para realização do exame, o profissional que permanecer dentro da sala deve colocar previamente a máscara N95;

4.3.5. Transporte do paciente para a realização de exames:

- O setor deverá ser avisado com antecedência para que possa dar prioridade ao atendimento desse paciente;
- Antes de encaminhar o paciente, avisar ao setor de realização do exame sobre as PRECAUÇÕES;
- O paciente deverá permanecer com a máscara cirúrgica durante TODO o percurso até seu retorno ao quarto privativo;
- Os profissionais que realizarem o transporte bem como os dos setores diagnósticos NÃO necessitam usar máscaras (cirúrgica ou N95) já que o paciente está com a máscara cirúrgica.

4.3.6. Ambiente:

- Estabelecer rotina de limpeza e desinfecção das superfícies mais tocadas que incluem: mobiliários em geral, equipamentos e superfícies frequentemente “tocadas”;
- Piso, paredes, mobiliário e equipamentos contaminados com sangue ou líquidos corporais devem sofrer primeiro a limpeza e após a desinfecção.

5. OBSERVAÇÕES:

- Em pacientes suspeitos ou confirmados com a COVID-19 os EPI's utilizados pelos profissionais deve seguir o protocolo de paramentação e desparamentação padronizado pela **CCIRAS**;
- O SESMT orienta que os óculos de segurança devem ser lavados com água e sabão neutro, seco com papel macio (sem friccionar o papel, para não danificar as lentes) e, apenas nos casos de procedimentos de assistência com pacientes de isolamento e/ou se ocorrerem projeção de secreções e líquidos biológicos, após a secagem, deve-se realizar a desinfecção com álcool 70°, (até que seja liberada a utilização de quaternário de amônio) e, neste caso, deve-se utilizar luvas de procedimento no processo de higienização dos óculos.
- A sinalização da Precaução para Gotículas ou Aerossóis (Anexo 01) é obrigatória e deverá ser fixada na porta do quarto de isolamento ou na cabeceira do leito de pacientes internados no HC.



PROTOCOLOS DA COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÕES RELACIONADA À ASSISTÊNCIA EM SAÚDE SAÚDE - CCIRAS

PRAS CCIRAS 014 PROTOCOLO DE MEDIDA DE PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS E AEROSSÓIS



PRAS CCIRAS 014 - PÁG.: 5/7 EMISSÃO: 03/01/2019 REVISÃO Nº 01 : 01/03/2024

• Em pacientes suspeitos ou confirmados com a COVID-19 os EPI's utilizados pelos profissionais deve seguir o protocolo de paramentação e desparamentação, padronizado pela CCIRAS;

6. CONTINGÊNCIA:

Caso o SIH esteja indisponível, a solicitação dos materiais deverá ser realizada manualmente e, posteriormente, solicitado no sistema.

7. RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO DO DOCUMENTO:

7.1. Elaboradores: Adriana Estela Biasotti Gomes, Érika Cibele Pereira Pavan, Elaine Silva de Freitas e Sandra Mara Queiroz

7.2. Revisores: Adriana Estela Biasotti Gomes, Érika Cibele Pereira Pavan, Elaine Silva de Freitas e Dagmar Aparecida Eburneo Ripoli.

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Associação Paulista de Epidemiologia e Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde – APECIH

- Norma Regulamentadora 32 – Segurança e Saúde no Trabalho e em Serviços de Saúde. Portaria MTE – GM 485:2005.



PROTOCOLOS DA COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÕES RELACIONADA À ASSISTÊNCIA EM SAÚDE SAÚDE - CCIRAS

PRAS CCIRAS 014 PROTOCOLO DE MEDIDA DE PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS E AEROSSÓIS



PRAS CCIRAS 014 - PÁG.: 6/7 EMISSÃO: 03/01/2019 REVISÃO Nº 01 : 01/03/2024

9. ANEXOS:

9.1. Anexo 1: Placa de Identificação de Precaução Gotículas

PRECAUÇÃO PARA GOTÍCULAS



Quarto Privativo com Porta Fechada



Máscara Comum
Uso pelo profissional no quarto



Máscara Comum
Uso pelo paciente no transporte




Solicite a Orientação da Equipe de Enfermagem

9.2. Anexo 2: Placa de Identificação de Precaução para Aerossóis

PRECAUÇÃO PARA AEROSSÓIS




Quarto Privativo com Porta Fechada



N-95
Uso pelo profissional no quarto



Máscara Comum
Uso pelo paciente no transporte



Solicite a Orientação da Equipe de Enfermagem



PROTOCOLOS DA COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÕES RELACIONADA À ASSISTÊNCIA EM SAÚDE SAÚDE - CCIRAS

PRAS CCIRAS 014 PROTOCOLO DE MEDIDA DE PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS E AEROSSÓIS



PRAS CCIRAS 014 - PÁG.: 7/7 EMISSÃO: 03/01/2019 REVISÃO Nº 01 : 01/03/2024

10. TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU NÚCLEO DE GESTÃO DA QUALIDADE Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6218 / (14) 3811-6215 – E-mail qualidade.hcfmb@unesp.br	
TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO		

1. IDENTIFICAÇÃO DO DOCUMENTO

1.1. Título: PRAS CCIRAS 014 – PROTOCOLO DE MEDIDAS DE PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS E AEROSSÓIS

1.2. Área Responsável: CCIRAS

1.3. Data da Elaboração: 03/01/2019 Total de páginas: 08 Data da Revisão: 01/03/2024

Número da Revisão: 02

1.4. Autorização de Divulgação Eletrônica do Documento e Consentimento de Exposição de dado (nome completo) durante a vigência do documento:

Eu, como autor e/ou revisor do documento citado, aprovo e autorizo a divulgação eletrônica do mesmo:

NOME	SETOR	ASSINATURA
Adriana Estela Biasotti Gomes	CCIRAS	
Érika Cibele Pereira Pavan	CCIRAS	
Elaine Silva de Freitas	CCIRAS	
Dagmar Eburneo Ripoli	CCIRAS	

2. DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA, APROVAÇÃO DE DOCUMENTO E CONSENTIMENTO DE EXPOSIÇÃO DO NOME COMPLETO (DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO DOCUMENTO):

Declaro que estou ciente e aprovo o conteúdo do documento: PRAS CCIRAS 014 – PROTOCOLO DE MEDIDAS DE PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS E AEROSSÓIS. Também autorizo a exposição do meu nome completo.

Data: 03/24	Assinatura: Presidente da CCIRAS: Dra. Sandra M. Queiroz
Data: 11/03/24	Assinatura: Chefia de Gabinete: Dr. João Henrique Castro

Aprovação - Presidente CCIRAS: Dra. Sandra M. Queiroz | Chefia de Gabinete: Dr. João Henrique Castro

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade