	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 017 – Pág.: 1 / 8	
		Emissão: 13/06/2011	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão: 06	02/2024
		POP GE 017 – REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)	

1. OBJETIVO: Verificar o valor da glicemia capilar do paciente com o auxílio do aparelho glicosímetro.

2. ABRANGÊNCIA: Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de enfermagem.

3. MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:


3.1. Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): luvas de procedimento, óculos de segurança e máscara cirúrgica.

3.2. Materiais específicos para o procedimento: 01 fita reagente compatível com o glicosímetro adquirido pela instituição; 01 lanceta ou 01 agulha 13X4,5; 01 glicosímetro calibrado; 2 bolas de algodão; 01 almotolia de álcool 70 INPM, bandeja.

4. PROCEDIMENTOS:


1. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
2. Verificar a prescrição médica;
3. Providenciar os materiais e reuni-los na bandeja (previamente higienizada com álcool 70INPM);
4. Dirigir-se ao leito do paciente;
5. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos), ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
6. Perguntar para o paciente e /ou acompanhante: “Qual seu nome completo?”, “Qual é sua data de nascimento?”, “Sabe seu número de registro hospitalar?”;
7. Conferir os dados da pulseira de identificação com os dados relatados;
8. Conferir o registro hospitalar que consta na pulseira;
9. Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira
 Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho
 Aprovação da CCIRAS
 Aprovação SESMT

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 017 – Pág.: 2 / 8	
		Emissão: 13/06/2011	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão: 06	02/2024
POP GE 017 – REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)			

10. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
11. Colocar os óculos de segurança, máscara cirúrgica e luvas de procedimento;
12. Introduzir a fita reagente no local/orifício indicado para a mesma existente no glicosímetro, esperar o mesmo ligar e indicar no painel a solicitação da amostra de sangue;
13. Escolher a polpa digital do paciente para punção, respeitando o rodízio dos locais, se paciente com verificações regulares;
14. Realizar a antisepsia da polpa digital com algodão embebido no álcool 70INPM, aguardar a total secagem da região;
15. Preparar a agulha ou lanceta para a punção;
16. Segurar a lanceta sem tampa e fazer uma leve pressão na face lateral da polpa digital de modo a favorecer o seu enchimento capilar, em seguida lancetar/perfurar obtendo uma gota suficiente para preencher o campo reagente da tira reagente, se utilizar agulha 13x4,5 ativar a trava de segurança da mesma;
17. Aproximar a tira reagente já conectada ao glicosímetro e preencher o espaço delimitado para a amostra sanguínea;
18. Realizar uma leve compressão no local puncionado com uma bola de algodão seco até hemostasia;
19. Aguardar o resultado no visor do glicosímetro;
20. Colocar o material utilizado na bandeja;
21. Manter o paciente confortável e a unidade em ordem;
22. Retirar as luvas de procedimento e desprezá-las em local apropriado;

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira
 Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho
 Aprovação da CCIRAS
 Aprovação SESMT

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 017 – Pág.: 3 / 8	
		Emissão: 13/06/2011	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão: 06	02/2024
		POP GE 017 – REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)	

23. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo de 30 segundos) ou álcool gel (mínimo de 15 segundos);
24. Dirigir-se ao posto de enfermagem ou expurgo;
25. Calçar luvas de procedimento;
26. Desprezar os materiais nos locais apropriados. Itens perfurocortantes devem ser descartados em caixa própria para descarte de materiais perfurocortantes;
27. Realizar a desinfecção da bandeja com álcool 70INPM. Em caso de sujidade visível, limpar com água e sabão e, após a secagem, realizar a desinfecção com álcool 70 INPM;
28. Retirar as luvas de procedimento;
29. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo de 30 segundos) ou álcool gel (mínimo de 15 segundos);
30. Retirar a máscara cirúrgica e os óculos de segurança. Seguir com a higienização dos óculos de segurança, conforme a orientação do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT);
31. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo de 30 segundos) ou álcool gel (mínimo de 15 segundos);
32. Checar prescrição médica;
33. Realizar as anotações de enfermagem no Sistema de Informação Hospitalar (SIH).

5. CONTINGÊNCIAS:

Se o Sistema Informatizado estiver indisponível, a solicitação dos materiais deverá ser realizada manualmente e, posteriormente, solicitado no sistema.

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira
 Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho
 Aprovação da CCIRAS
 Aprovação SESMT

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 017 – Pág.: 4 / 8	
		Emissão: 13/06/2011	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão: 06	02/2024
POP GE 017 – REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)			


Na falta da lanceta, deverá ser utilizada agulha 13x4,5 mm com trava de segurança.

6. OBSERVAÇÕES:

1. Quando o aparelho sinalizar “**HI**” significa que o resultado está muito elevado, comunicar o médico;
2. Quando houver o registro de “**LOW**” o resultado está muito baixo, comunicar o médico;
3. O médico deve ser sempre avisado no caso de resultados que indiquem hipoglicemia ou hiperglicemia importantes.
4. O código da fita reagente deve ser compatível com o código do glicosímetro;
5. Armazenar o glicosímetro em local adequado, sem unidade e/ou poeira, evitar expor a extremos de temperaturas e quedas;
6. Manter as tiras reagentes dentro da embalagem original bem fechada, longe da umidade e temperatura extrema;
7. Descartar tiras reagentes que estejam fora do período de validade ou com características de má conservação;
8. O SESMT orienta que os óculos de segurança devem ser lavados com água e sabão neutro, seco com papel macio (sem friccionar o papel, para não danificar as lentes) e, apenas nos casos de procedimentos de assistência com pacientes de isolamento e/ou se ocorrerem projeção de secreções e líquidos biológicos, após a secagem, deve-se utilizar álcool 70°, (até que seja liberada a utilização de quaternário de amônio) e, neste caso, deve-se utilizar luvas de procedimento no processo de higienização dos óculos.

7. AUTORES e REVISORES:

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira
 Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho
 Aprovação da CCIRAS
 Aprovação SESMT

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 017 – Pág.: 5 / 8	
		Emissão: 13/06/2011	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão: 06	02/2024
POP GE 017 – REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)			

7.1. Autores: Julio Cesar Bonsego de Oliveira, Prof. Dra Maria Justina D.B. Felipe, Amanda dos Santos Cecílio, Cintia Eburneo Vivan, Daniele Aparecida Gouveia, Estefania Aparecida Thomé Franco

7.2. Revisores: Monique Antônia Coelho, Amanda dos Santos Cecílio, Ana Carolina Sanches Antônio, Thaís Amanda Leccioli, Juliana S. Oliveira, Fernanda Cristina Basques, Williany Dark Silva Serafim Cortez e Luiz Alberto de Souza Moraes.

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1.American Diabetes Association (ADA). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2022. Diabetes Care. 2022;45(1):17-38. doi: <https://doi.org/10.2337/dc22-S002>.

2. BAYNES, J.; Dominiczak, M.H. **Bioquímica Médica**, 1ª ed. Brasil: Editora Manole Ltda, 2000.

3. BORNHAUSEN A.P., ET AL. Hemoglicoteste: influência dos locais de punção sobre os níveis de glicose e intensidade de dor. ABCS Health Sci. 2014; 39(3):173-176.


4. Cavicchioli MGS; de Oliveira SKP; Xavier ATF; Alves BS; Gamba MA. Sociedade Brasileira de Diabetes, Departamento de Enfemagem. **Orientações sobre glicemia capilar para profissionais de saúde**, 2023.

5.CORDOVA, C.M. **Determinação das glicemias capilar e venosa com glicosímetro versus dosagem laboratorial da glicose plasmática**, 2009.

6.COREN –SP. **Antissepsia da pele com álcool 70% e a realização do teste de Glicemia Capilar**, 2010.


7. DALTON, H.P. Clinical Pathology Medical College of Virginia Hospitals Richmond, Virginia, USA, **Diagnósticos Clínicos e tratamento por métodos laboratoriais de Henry** 21ª Edição, 2013.

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira
 Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho
 Aprovação da CCIRAS
 Aprovação SESMT

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM <small>Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</small>	POP GE 017 – Pág.: 6 / 8	
		Emissão: 13/06/2011	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão: 06	02/2024
POP GE 017 – REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)			

8. Norma Regulamentadora nº 32 – Segurança e Saúde no trabalho em Serviço de Saúde. Portaria MTE-GM 485: 2005.

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2024

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 017 – Pág.: 7 / 8	
		Emissão: 13/06/2011	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão: 06	02/2024
POP GE 017 – REALIZAÇÃO DE HEMOGLICOTESTE (HGT)			

9. TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira
 Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho
 Aprovação da CCIRAS
 Aprovação SESMT