



| | | | |
|---|---|--|----------------------------|
|  | HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM <small>Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</small> | POP GE 001 – Pág.: 1 / 8 | |
| |  | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM | Emissão: 13/06/2011 |
| Revisão: 06 | | | 02/2024 |
| POP GE 016 - ADMINISTRAÇÃO DE ENEMA EMOLIENTE OU CLISTER (FLEET ENEMA®, E ENTEROCLISMA (GLICEROL)) | | | |

1. OBJETIVO: Aliviar a constipação intestinal, aliviar a distensão abdominal. Também utilizado para preparo do intestino para cirurgias, exames radiológicos e endoscópicos e tratamento no trato intestinal.

2. ABRANGÊNCIA: Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de enfermagem.

3. MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:



3.1. Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): luvas de procedimento, óculos de segurança, máscara cirúrgica, avental descartável.

3.2. Materiais específicos para o procedimento: 01 frasco de solução de clister, sonda retal, equipo, compressa de gaze, frasco de glicerol, comadre ou fralda descartável (se paciente impossibilitado de ir ao banheiro), papel higiênico, saco plástico, lidocaína geléia, lençol, bandeja, suporte de soro, biombo, carrinho auxiliar, hamper.

4. PROCEDIMENTOS:



1. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo de 30 segundos) ou álcool gel (mínimo de 15 segundos);
2. Verificar a prescrição médica, que deve conter o nome do paciente, número de leito, nome do medicamento, dose da medicação, via de administração, horário aprazado e frequência da administração;
3. Conferir se o nome do medicamento, dose da medicação, via de administração estão de acordo com a prescrição médica. Também conferir se o medicamento está dentro do prazo de validade;
4. Colocar etiqueta no frasco que contém a medicação, com as seguintes informações: nome completo e número do RG hospitalar do paciente, nome do medicamento, dose prescrita, via de administração, hora de administração;

| |
|---|
| Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2024 |
|---|

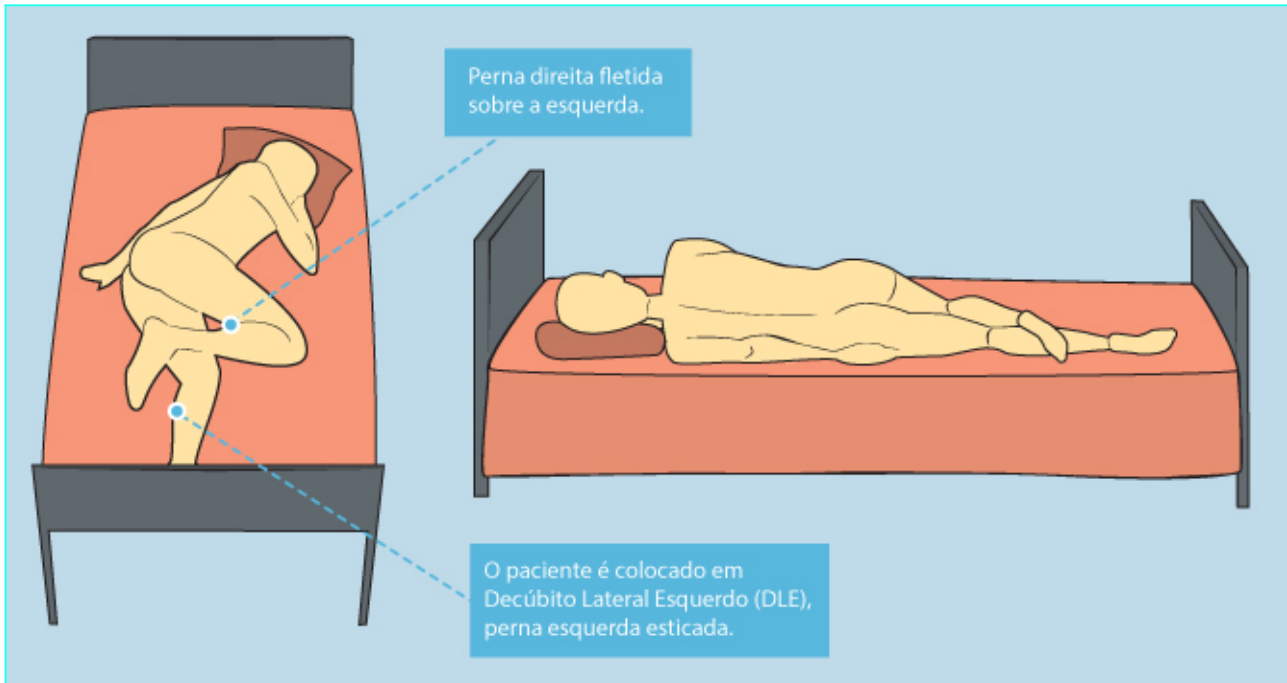
| | | | |
|---|---|---|----------------|
|  | HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM <small>Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</small> | POP GE 001 – Pág.: 2 / 8 | |
| | | Emissão: 13/06/2011 | |
|  | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM | Revisão: 06 | 02/2024 |
| | | POP GE 016 - ADMINISTRAÇÃO DE ENEMA EMOLIENTE OU CLISTER (FLEET ENEMA®, E ENTEROCLISMA (GLICEROL)) | |

5. Reunir os materiais na bandeja, previamente higienizada com álcool 70INPM;
6. Dirigir-se ao leito do paciente;
7. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
8. Perguntar para o paciente e /ou acompanhante: “Qual seu nome completo?”, “Qual é sua data de nascimento?”, “Sabe seu número de registro hospitalar?”;
9. Conferir os dados da pulseira de identificação com os dados relatados;
10. Conferir o registro hospitalar que consta na pulseira;
- 11.. Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
12. Garantir a privacidade do paciente com biombos, solicitar que o acompanhante aguarde no lado de fora do quarto. Permitir a presença somente se necessário;
13. Colocar o suporte de soro e hamper do lado esquerdo do leito;
14. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
15. Colocar os óculos de segurança, máscara cirúrgica, avental descartável e luvas de procedimento;
16. Acomodar o paciente na posição de SIMS, em decúbito lateral esquerdo, com a perna esquerda esticada e a perna direita fletida conforme figura abaixo (Figura 1);

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira
 Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho
 Aprovação da CCIRAS
 Aprovação SESMT

| | | | |
|--|--|--|----------------------------|
|  | HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000 | POP GE 001 – Pág.: 3 / 8 | |
| |  | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM | Emissão: 13/06/2011 |
| 02/2024 | | | |

POP GE 016 - ADMINISTRAÇÃO DE ENEMA EMOLIENTE OU CLISTER (FLEET ENEMA®, E ENTEROCLISMA (GLICEROL))



(Figura 1 – Posição de SIMS)



17. Forrar a cama com o lençol ou forro;

18. Realizar o exame físico da genitália e região anal, avaliando a presença de alterações que impeçam a realização do procedimento e selecionar o dispositivo para a introdução da solução.

19. Retirar o frasco de solução glicerínada (enema) da embalagem e retirar tampa protetora. No caso do enteroclistma conectar equipo no frasco e preencher o mesmo com a solução, acoplar no suporte de soro;

20. Abrir a bisnaga de lidocaína geleia e compressa de gaze, dispor a mesma na compressa e lubrificar a extremidade do aplicador (enema) ou a extremidade da sonda retal (enteroclistma);

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira
 Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho
 Aprovação da CCIRAS
 Aprovação SESMT

| | | | |
|---|---|---------------------------------|----------------|
|  | HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM <small>Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</small> | POP GE 001 – Pág.: 4 / 8 | |
| | | Emissão: 13/06/2011 | |
|  | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM | Revisão: 06 | 02/2024 |
| | | | |
| POP GE 016 - ADMINISTRAÇÃO DE ENEMA EMOLIENTE OU CLISTER (FLEET ENEMA®, E ENTEROCLISMA (GLICEROL)) | | | |

21. Afastar a nádega direita do paciente com a mão não dominante e introduzir suavemente a sonda retal ou extremidade do aplicador por cerca de 10 cm no reto de indivíduos adultos com movimentos de rotação, direcionando-o para o umbigo;

22. Pressionar o frasco, até o término da solução (enema). Retirar o frasco e colocá-lo em saco plástico, para desprezar posteriormente. No caso do enteroclistma, após introdução no reto deve-se abrir a pinça do equipo de solução controlando o gotejamento e solicitar que o paciente permaneça nesta posição até o término da infusão, deixar a solução infundir lentamente até o término;

23. Cobrir o paciente e orientá-lo a permanecer na mesma posição por 10 a 15 minutos no caso da infusão do enema;

24. Oferecer a comadre ou, no caso de paciente que não apresenta condições de ir até o sanitário, colocar a fralda;

25. Aguardar e observar o efeito do enema ou enteroclistma, orientar ao paciente que, após o episódio de evacuação em sanitário, o mesmo deve solicitar a equipe de enfermagem que avalie o aspecto da eliminação;

26. Realizar higiene íntima do paciente logo após a evacuação (conforme POP GE 065 - Higiene Íntima), se o paciente não tiver condições de ir ao sanitário;

27. Colocar o material utilizado na bandeja;



28. Manter a unidade em ordem e o paciente confortável;

29. Retirar as luvas de procedimento;

30. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

31. Retirar máscara cirúrgica e avental descartável;

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira
 Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho
 Aprovação da CCIRAS
 Aprovação SESMT



| | | | |
|---|---|--|----------------------------|
|  | HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM <small>Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</small> | POP GE 001 – Pág.: 5 / 8 | |
| |  | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM | Emissão: 13/06/2011 |
| Revisão: 06 | | | 02/2024 |
| POP GE 016 - ADMINISTRAÇÃO DE ENEMA EMOLIENTE OU CLISTER (FLEET ENEMA®, E ENTEROCLISMA (GLICEROL)) | | | |

32. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
33. Calçar luvas de procedimento;
34. Desprezar os materiais nos locais apropriados;
35. Realizar a desinfecção da bandeja com álcool 70INPM. Em caso de sujidade visível, limpar com água e sabão e, após a secagem, realizar a desinfecção com álcool 70 INPM;
36. Retirar as luvas de procedimento;
37. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
38. Retirar os óculos de segurança. Seguir com a higienização dos óculos, conforme a orientação do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT);
39. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
40. Checar prescrição médica;
41. Realizar as anotações de enfermagem no Sistema de Informação Hospitalar (SIH) referentes ao procedimento e à efetividade do mesmo.

5. CONTINGÊNCIAS:

Caso o SIH esteja indisponível, a solicitação dos materiais deverá ser realizada manualmente e, posteriormente, solicitado no sistema.



Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira
 Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho
 Aprovação da CCIRAS
 Aprovação SESMT

| | | | |
|---|---|---------------------------------|----------------|
|  | HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM <small>Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</small> | POP GE 001 – Pág.: 6 / 8 | |
| | | Emissão: 13/06/2011 | |
|  | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM | Revisão: 06 | 02/2024 |
| | | | |
| POP GE 016 - ADMINISTRAÇÃO DE ENEMA EMOLIENTE OU CLISTER (FLEET ENEMA®, E ENTEROCLISMA (GLICEROL)) | | | |

6. OBSERVAÇÕES:

1. Efeitos colaterais: alterações de parâmetros vitais (hipotensão, taquicardia, bradicardia, hipotermia e hipoglicemia), efeitos gastrointestinais (distensão abdominal, dor abdominal, cólicas, flatulência, náuseas e vômitos), distúrbios hidreletrolíticos (hipocalcemia, hipomagnesia e hipernatremia) e cardíacos/neurológicos (desidratação, hipoperfusão, sonolência, cefaléia e rebaixamento do nível de consciência).
2. O procedimento é contraindicado quando: Há falta de consentimento do paciente, alergia ao medicamento prescrito; hemorróidas, sangramentos, abscessos, prolapsos ou fissuras, histórico de tumores de intestino e reto, cirurgia recente, diverticulite e suspeita de apendicite ou hérnia.
3. Anotar características do líquido retornado: - cor, odor, quantidade, aspecto.
4. Não forçar a introdução do aplicador do clister, se for sonda retal introduzir de 8 a 10 cm.
5. Atentar para presença de hemorroida, fístulas, sangramentos, fissuras e outras lesões comunicando o enfermeiro e o médico.
6. Usar solução morna, quando não houver contraindicação (hemorragia intestinal).
7. Respeitar a sensibilidade do paciente.
8. O SESMT orienta que os óculos de segurança devem ser lavados com água e sabão neutro, seco com papel macio (sem friccionar o papel, para não danificar as lentes) e, apenas nos casos de procedimentos de assistência com pacientes de isolamento e/ou se ocorrerem projeção de secreções e líquidos biológicos, após a secagem, deve-se utilizar álcool 70INPM (até que seja liberada a utilização de quaternário de amônio) e, neste caso, deve-se utilizar luvas de procedimento no processo de higienização dos óculos.

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira
 Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho
 Aprovação da CCIRAS
 Aprovação SESMT

| | | | |
|---|---|---|----------------|
|  | HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM <small>Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</small> | POP GE 001 – Pág.: 7 / 8 | |
| | | Emissão: 13/06/2011 | |
|  | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM | Revisão: 06 | 02/2024 |
| | | POP GE 016 - ADMINISTRAÇÃO DE ENEMA EMOLIENTE OU CLISTER (FLEET ENEMA®, E ENTEROCLISMA (GLICEROL)) | |

7. AUTORES e REVISORES:



7.1. Autores: Julio Cesar Bonsegno de Oliveira, Prof. Dra Maria Justina D.B. Felipe, Amanda dos Santos Cecílio, Cintia Eburneo Vivan, Daniele Aparecida Gouveia, Estefania Aparecida Thomé Franco

7.2. Revisores: Monique Antônia Coelho, Amanda dos Santos Cecílio, Ana Carolina Sanches Antônio, Thaís Amanda Leccioli, Juliana S. Oliveira, Fernanda Cristina Basques, Williany Dark Silva Serafim Cortez e Luiz Alberto de Souza Morais.

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Bergamasco EC; Murakami BM; Lopes CK; Santos ER. **Habilidades Clínicas em Enfermagem**. Rio de Janeiro: Ed Guanabara Koogan, 2020; 570 p.
2. BORTOLOZO, NM.; GORAYAB, SBS.; CAMPOS, DAGO.; PAIVA, MCMS. **Técnicas de Enfermagem: Passo a Passo**. EPBU, 2007, 216p
3. FELIPPE, MJDB; MENDONÇA, AM; PRANUVI, MB. **Manual de Procedimentos Operacionais Padrão do Terceiro Andar Esquerdo** – Administração de Medicamentos. Hospital Estadual Bauru. 2004. 24p.
4. Norma Regulamentadora nº 32 – **Segurança e Saúde no trabalho em Serviço de Saúde**. Portaria MTE-GM 485: 2005.
5. OLIVEIRA, JCB; CECÍLIO, AS; VIVAN, CE; GOUVEIA, DA; FRANCO, EAT. **Procedimento Operacional Padrão 16 – Administração de Fleet Enema®** . Gerência de Enfermagem do HC FMB. R01, jun. 2011, 1 – 3 p.
6. PRADO, M.L., GELBCKE, F.L. **Fundamentos para o cuidado profissional de Enfermagem**. Florianópolis-SC, 2013.

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira
Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho
Aprovação da CCIRAS
Aprovação SESMT

| | | | |
|---|---|---------------------------------|----------------|
|  | HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU GERÊNCIA DE ENFERMAGEM <small>Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 Botucatu – São Paulo – Brasil, Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</small> | POP GE 001 – Pág.: 8 / 8 | |
| | | Emissão: 13/06/2011 | |
|  | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM | Revisão: 06 | 02/2024 |
| | | | |
| POP GE 016 - ADMINISTRAÇÃO DE ENEMA EMOLIENTE OU CLISTER (FLEET ENEMA®, E ENTEROCLISMA (GLICEROL)) | | | |

9. TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

| |
|---|
| Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem: Monique Antônia Coelho Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT |
| Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2024 |