



# PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS

POP CCIRAS 005 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL



POP CCIRAS 005 - PÁG.: 1/6 EMISSÃO: 30/06/2010 REVISÃO Nº 04 : 13/04/2023

## 1. OBJETIVO:

Remover os microorganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, prevenir e reduzir as infecções relacionadas a assistência em saúde (IRAS), higienizar as mãos quando estas não estiverem visivelmente sujas.

## 2. ABRANGÊNCIA:

Profissionais da saúde do Complexo Autárquico HCFMB.

## 3. MATERIAL E DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

Dispensador ou almotolia contendo álcool gel.

## 4. PROCEDIMENTO:

- 4.1. Remover as joias e relógios das mãos;
- 4.2. Enrolar mangas da camisa ou blusa ou avental até o cotovelo;
- 4.3. Certificar de que as mãos Não estejam visivelmente sujas, se assim estiver proceder à lavagem simples das mãos conforme POP CCIRAS 004 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS com água e sabão;
- 4.4. Aplicar na palma de uma das mãos, álcool gel, apertando 2 vezes ou mais o dispensador ou almotolia, em quantidade suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos;
- 4.5. Distribuir nas mãos e dedos de maneira uniforme, friccionando entre si;
- 4.6. Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- 4.7. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
- 4.8. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai e vem e vice-versa;
- 4.9. Friccionar o polegar esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- 4.10. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
- 4.11. Friccionar o punho esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;

Aprovação - Presidente CCIRAS: Prof. Assoc. Dr. Carlos Magno C. B. Fortaleza | Chefia de Gabinete: Dr. João Henrique Castro

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade: Gestão 2023



# PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS

POP CCIRAS 005 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL



POP CCIRAS 005 - PÁG.: 2/6 EMISSÃO: 30/06/2010 REVISÃO Nº 04 : 13/04/2023

4.12. Deixar as mãos secarem naturalmente;

4.13. A duração do procedimento é de no mínimo 15 segundos.

## 5. CONTINGÊNCIA:

Na ausência de dispensadores de álcool gel, realizar a higienização das mãos com água e sabão líquido ou sabão antisséptico.

## 6. OBSERVAÇÕES:

6.1. Manter unhas curtas, pele e cutículas íntegras.

6.2. Antes de iniciar a higienização das mãos retirar todos os adornos (anéis, pulseiras, relógios), pois podem acumular microorganismos.

6.3. O tempo da higienização é importante, não só pela ação mecânica, mas também para obter o efeito desejado pela ação do antisséptico.

6.4. Não calçar luvas com as mãos úmidas com o álcool gel.

6.5. Não se recomenda higienizar as mãos com álcool gel após a higienização com a água e sabão líquido ou sabão antisséptico.

6.6. **O uso de luvas não substitui a higiene das mãos.**

## 7. AUTORES E REVISORES

**7.1. Autores / Colaboradores** – Silvia Eduara K. de Albuquerque, Adriana Estela Biasotti Gomes, Érika Cibele Pereira Pavan, Elaine Silva de Freitas Lais C. S. Lima e Aline de C. Carducci.

**7.2. Revisores:** Adriana Estela Biasotti Gomes, Érika Cibele Pereira Pavan, Elaine Silva de Freitas e Dagmar A.E.Ripoli.

## 8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA - Higienização das Mãos em Serviços de Saúde. Brasília, 2007.

- Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA - Segurança do Paciente em Serviços de Saúde – Higienização das Mãos. Brasília, 2009.

Aprovação - Presidente CCIRAS: Prof. Assoc. Dr. Carlos Magno C. B. Fortaleza | Chefia de Gabinete: Dr. João Henrique Castro

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade: Gestão 2023



# PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS

POP CCIRAS **005** HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL



POP CCIRAS **005** - PÁG.: **3/6** EMISSÃO: **30/06/2010** REVISÃO Nº **04** : **13/04/2023**

- CENTER FOR DISEASE CONTROL AND REVENTION. Guideline fo Hygiene in Health-Care Settings: recommendations of the Healthcare Infec Practices Committee and the HIPAC/SHEA/APIC/ IDSA Hand Hygiene Task Force. MMWR, v.51,n.RR16, p.1-45, 2002.

- WORLD HEALTH ORGANIZATION. Hand hygiene technical reference manual: to be used by health-care workers, trainers and observers of hand hygiene pratices.Geneva: WHO Press, 2009b. 31 p.



# PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS

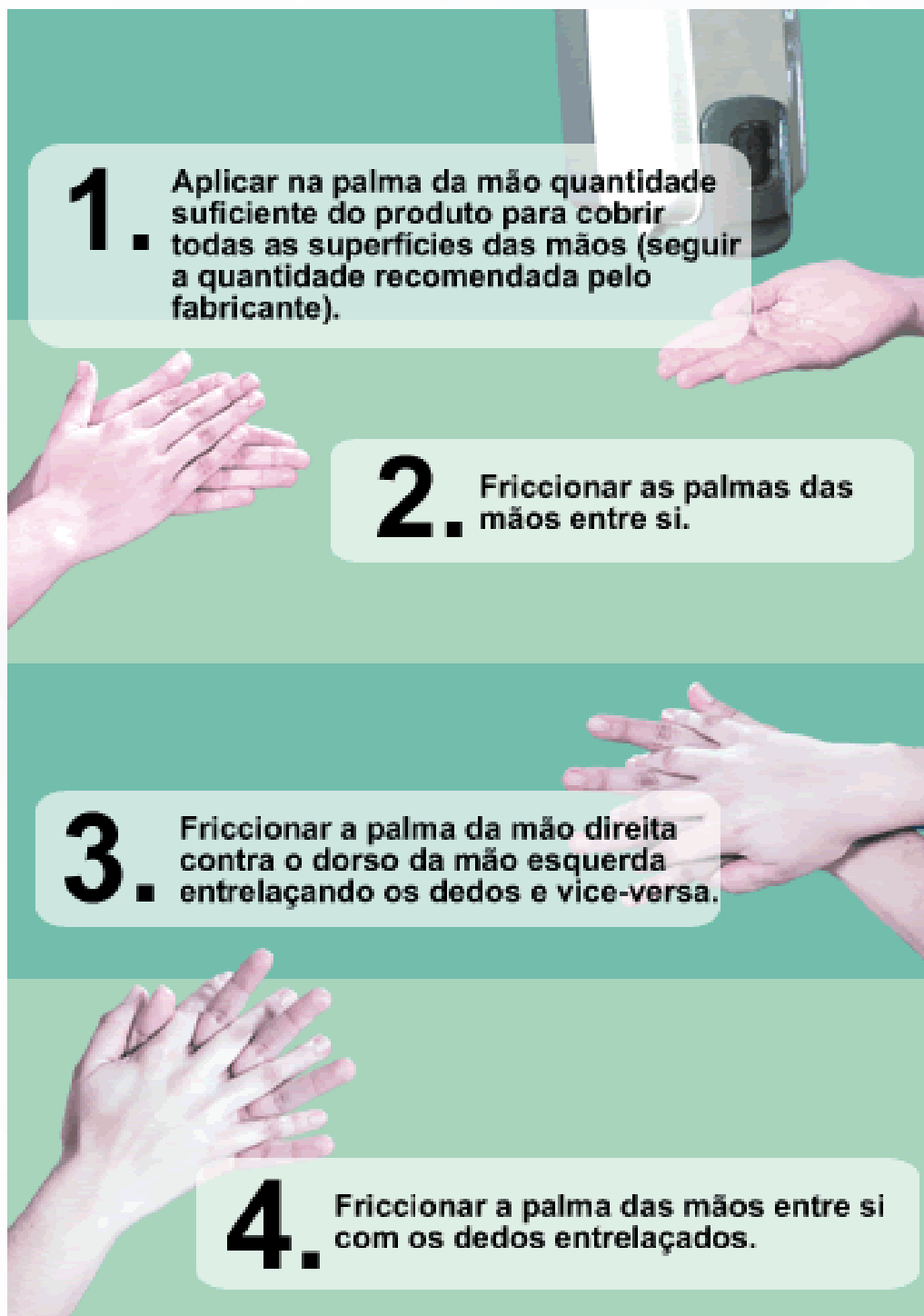
POP CCIRAS 005 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL



POP CCIRAS 005 - PÁG.: 4/6 EMISSÃO: 30/06/2010 REVISÃO Nº 04 : 13/04/2023

## 9. ANEXO:

Passo a passo de higiene das mãos com álcool gel





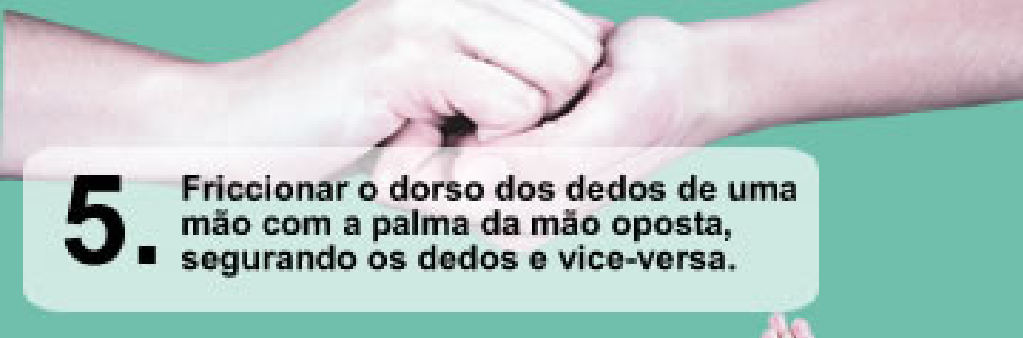


# PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS

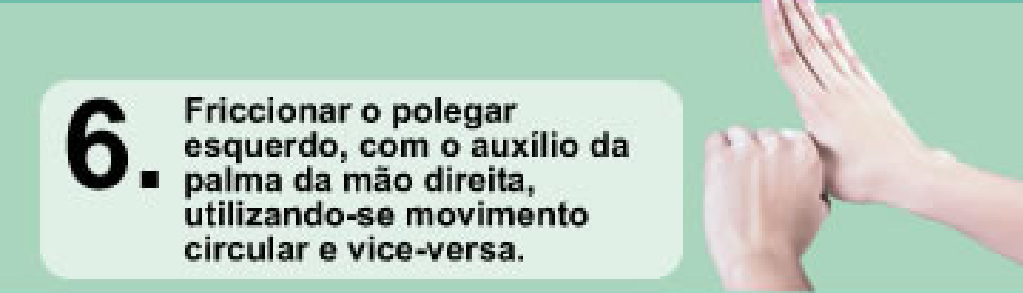
POP CCIRAS 005 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL



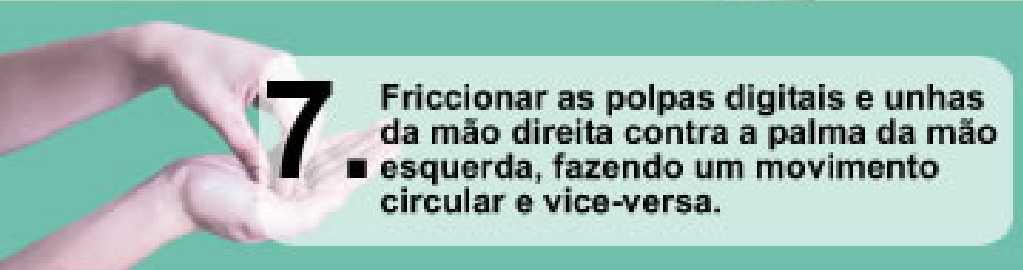
POP CCIRAS 005 - PÁG.: 5/6 EMISSÃO: 30/06/2010 REVISÃO Nº 04 : 13/04/2023



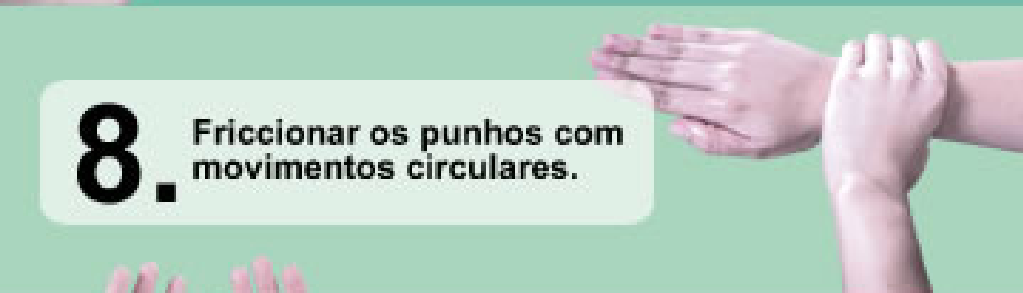
**5.** Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa.




**6.** Friccionar o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa.



**7.** Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



**8.** Friccionar os punhos com movimentos circulares.



**9.** Deixar as mãos secarem naturalmente



# PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS

POP CCIRAS 005 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL



POP CCIRAS 005 - PÁG.: 6/6 EMISSÃO: 30/06/2010 REVISÃO Nº 04 : 13/04/2023

## 10 TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICO E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU NÚCLEO DE GESTÃO DA QUALIDADE Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 - Botucatu - São Paulo - Brasil Tel. (14) 3811-6218 / (14) 3811-6215 - E-mail qualidade.hcfmb@unesp.br</p>	
<b>TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO</b>		

<b>1. IDENTIFICAÇÃO DO DOCUMENTO</b>		
1.1. Título: POP CCIRAS 005 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL		
1.2. Área Responsável: CCIRAS		
1.3. Data da Elaboração: 30/06/2010 Total de páginas: 05 Data da Revisão: 13/04/2023 Número da Revisão: 04		
1.4. Autorização de Divulgação Eletrônica do Documento e Consentimento de Exposição de dado pessoal (nome completo) durante a vigência do documento: Eu, como autor e/ou revisor do documento citado, aprovo e autorizo a divulgação eletrônica do mesmo:		
<b>NOME</b>	<b>SETOR</b>	<b>ASSINATURA</b>
Adriana Estela Biasotti	CCIRAS	
Érika Cibele Pereira Pavan	CCIRAS	
Elaine Silva de Freitas	CCIRAS	
Dagmar Aparecida Ebúrneo Ripoli	CCIRAS	
<b>2. DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA, APROVAÇÃO DE DOCUMENTO E CONSENTIMENTO DE EXPOSIÇÃO DO NOME COMPLETO (DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO DOCUMENTO)</b>		
Declaro que estou ciente e aprovo o conteúdo do documento: POP CCIRAS 005 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL		
Data: 13/04/23	Assinatura:	
Presidente da CCIRAS: Prof. Assoc. Dr. Carlos Magno Castelo Branco Fortaleza		

Aprovação - Presidente CCIRAS: Prof. Assoc. Dr. Carlos Magno C. B. Fortaleza | Chefia de Gabinete: Dr. João Henrique Castro

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade: Gestão 2023