



PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS

POP CCIRAS 004 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO



POP CCIRAS 004 - PÁG.: 1/5 EMISSÃO: 30/06/2010 REVISÃO Nº 04 : 13/04/2023

1. OBJETIVO:

Remover os microorganismos que colonizam as camadas superficiais da pele assim como a sujidade, suor, oleosidade, pêlos, células descamativas, retirando a sujidade propícia à permanência e a proliferação de microorganismos. Prevenir e reduzir as infecções relacionadas à assistência em saúde (IRAS).

2. ABRANGÊNCIA:

Profissionais de saúde do Complexo Autárquico HCFMB.

3. MATERIAL E RECURSOS NECESSÁRIOS:

3.1. Materiais Específicos: Dispensador de sabão, pia para lavagem das mãos, papel toalha, sabão líquido ou sabão antisséptico e lixeira para descarte do papel toalha.

4. PROCEDIMENTOS:

- 4.1. Remover as joias e relógios das mãos;
- 4.2. Enrolar mangas da camisa ou blusa ou avental até o cotovelo;
- 4.3. Abrir a torneira;
- 4.4. Molhar as mãos, evitando encostar-se a pia.
- 4.5. Aplicar na palma de uma das mãos em forma de concha, apertando 2 vezes ou mais o dispensador de sabão, para que a quantidade seja suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos;
- 4.6. Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si;
- 4.7. Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
- 4.8. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
- 4.9. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai e vem e vice-versa;
- 4.10. Friccionar o polegar esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa.
- 4.11. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.

Aprovação - Presidente CCIRAS: Prof. Assoc. Dr. Carlos Magno C. B. Fortaleza | Chefia de Gabinete: Dr. João Henrique Castro

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade: Gestão 2023



PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS

POP CCIRAS **004** HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO



POP CCIRAS **004** - PÁG.: **2/5** EMISSÃO: **30/06/2010** REVISÃO Nº **04** : **13/04/2023**

- 4.12. Friccionar o punho esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;
- 4.13. Enxaguar as mãos, retirando-os resíduos de sabão, no sentido dos dedos para os punhos.
- 4.14. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.
15. Secar as mãos com papel toalha, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.
16. Desprezar o papel toalha em lixo de resíduos comum (saco preto).

5. CONTINGÊNCIA:

Não se aplica.

6. OBSERVAÇÕES:

- 6.1. Antes de iniciar a higienização das mãos retirar todos os adornos (anéis, pulseiras e relógio), pois podem acumular micro-organismos;
- 6.2. Manter unhas curtas, pele e cutículas íntegras;
- 6.3. Uso de luvas não substitui a higienização das mãos;
- 6.4. A eficácia da higienização das mãos depende da duração e da técnica empregada.
- 6.5. A duração do procedimento é de 30 – 60 segundos.

7. AUTORES E REVISORES

7.1. Autores / Colaboradores – Silvia Eduara K. de Albuquerque, Adriana Estela Biasotti Gomes, Érika Cibele Pereira Pavan, Elaine Silva de Freitas, Lais C. S. Lima e Aline de C. Carducci.

7.2. Revisores: Adriana Estela Biasotti Gomes, Érika Cibele Pereira Pavan, Elaine Silva de Freitas e Dagmar A. E. Ripoli.

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA - Higienização das Mãos em Serviços de Saúde. Brasília, 2007.
- Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA – Segurança do Paciente em Serviços de Saúde – Higienização das Mãos. Brasília, 2009.

Aprovação - Presidente CCIRAS: Prof. Assoc. Dr. Carlos Magno C. B. Fortaleza | Chefia de Gabinete: Dr. João Henrique Castro

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade: Gestão 2023



PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS

POP CCIRAS **004** HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO



POP CCIRAS **004** - PÁG.: **3/5** EMISSÃO: **30/06/2010** REVISÃO Nº **04** : **13/04/2023**

- CENTER FOR DISEASE CONTROL AND REVENTION. Guideline fo Hygiene in Health-Care Settings: recommendations of the Healthcare Infec Practices Committee and the HIPAC/SHEA/APIC/ IDSA Hand Hygiene Task Force. MMWR, v.51,n.RR16, p.1-45, 2002.

- WORLD HEALTH ORGANIZATION. Hand hygiene technical reference manual: to be used by health-care workers, trainers and observers of hand hygiene pratices.Geneva: WHO Press, 2009b. 31 p.



PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS

POP CCIRAS 004 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO



POP CCIRAS 004 - PÁG.: 4/5 EMISSÃO: 30/06/2010 REVISÃO Nº 04 : 13/04/2023

9. ANEXO:

Passo a passo de higiene das mãos com água e sabão e/ ou antisséptico



1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



2. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3. Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



5. Entrelace os dedos e fricçãoe os espaços interdigitais.



6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



7. Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



8. Fricçãoe as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



9. Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



10. Enxágüe as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11. Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.



PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS

POP CCIRAS 004 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO



POP CCIRAS 004 - PÁG.: 5/5 EMISSÃO: 30/06/2010 REVISÃO Nº 04 : 13/04/2023

10 TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICO E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU NÚCLEO DE GESTÃO DA QUALIDADE Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6218 / (14) 3811-6215 – E-mail qualidade.hcfmb@unesp.br</p>	
TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO		

1. IDENTIFICAÇÃO DO DOCUMENTO		
1.1. Título: POP CCIRAS 004 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO		
1.2. Área Responsável: CCIRAS		
1.3. Data da Elaboração: 30/06/2010 Total de páginas: 05 Data da Revisão: 13/04/2023 Número da Revisão: 04		
1.4. Autorização de Divulgação Eletrônica do Documento e Consentimento de Exposição de dado pessoal (nome completo) durante a vigência do documento: Eu, como autor e/ou revisor do documento citado, aprovo e autorizo a divulgação eletrônica do mesmo:		
NOME	SETOR	ASSINATURA
Adriana Estela Biasotti	CCIRAS	
Érika Cibele Pereira Pavan	CCIRAS	
Elaine Silva de Freitas	CCIRAS	
Dagmar Aparecida Ebúrneo Ripoli	CCIRAS	
2. DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA, APROVAÇÃO DE DOCUMENTO E CONSENTIMENTO DE EXPOSIÇÃO DO NOME COMPLETO (DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO DOCUMENTO)		
Declaro que estou ciente e aprovo o conteúdo do documento: POP CCIRAS 004 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO		
Data: 13/04/23	Assinatura:	
	Presidente da CCIRAS: Prof. Assoc. Dr. Carlos Magno Castelo Branco Fortaleza	

CCIRAS

Aprovação - Presidente CCIRAS: Prof. Assoc. Dr. Carlos Magno C. B. Fortaleza | Chefia de Gabinete: Dr. João Henrique Castro

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade: Gestão 2023