
	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 041 – Pág.: 1 / 8	
		Emissão: 31/05/2019	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 01	02/08/2019
POP GE041 – BANHO NO LEITO COM CLOREXIDINA DEGERMANTE 2% E LENÇOS UMEDECIDOS DESCARTÁVEIS PARA BANHO			

1. OBJETIVO: Promover a higienização corporal, conforto, bem-estar e diminuir o risco de infecções. O momento do banho também permite a avaliação da integridade da pele do paciente.

2. ABRANGÊNCIA: Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem.

3. MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:



3.1. Equipamentos de Proteção Individual (EPI's): luvas de procedimento, avental descartável, máscara cirúrgica, óculos de segurança. No caso de paciente em isolamento, utilizar paramentação para a precaução específica, de acordo com orientação da CCIRAS.

3.2. Materiais Específicos para o Procedimento: carrinho de banho, biombo, hamper, 02 lençóis para troca da cama, 1 fronha, 1 forro, 1 toalha de banho, 1 fralda geriátrica, 1 pacote de lenços umedecidos para o banho, 1 bacia com água morna, 4 panos multiuso, 1 copinho descartável de 50ml com aproximadamente 30ml de clorexidina degermante 2%, frasco com álcool 70INPM.



4. PROCEDIMENTOS

1. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou com álcool gel (mínimo 15 segundos);
2. Solicitar a colaboração de outro membro da equipe de enfermagem;
3. Providenciar os materiais, um biombo e um hamper;
4. Preparar o carrinho de banho, certificando-se que está higienizado;
5. Colocar água morna na bacia, preenchendo um terço da capacidade total da mesma;
6. Aquecer o pacote de lenços umedecidos descartáveis para o banho em micro-ondas, de 15 a 30 segundos;
7. Dirigir-se ao leito do paciente, levando o carrinho de banho e o hamper;
8. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou com álcool gel (mínimo 15 segundos);
9. Perguntar para o paciente e/ou acompanhante: “Qual é seu nome completo?”, “Qual é sua data de nascimento?”, “Sabe seu número de registro hospitalar?”;
10. Conferir os dados da pulseira de identificação com os dados relatados;

Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem: Márcia CFernandes e Bárbara N. dos Santos. Aprovação CCIRAS – Gestão 2019 e SESMT – Gestão 2019 Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade: Enfª Tatiane de Cassia Duarte, Márcia Cercal Fernandes, Maria Zoe Turchiari de Melo, TatianeB. Rossi Benevenuto
--

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 041 – Pág.: 2 / 8	
		Emissão: 31/05/2019	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 01	02/08/2019
POP GE041 – BANHO NO LEITO COM CLOREXIDINA DEGERMANTE 2% E LENÇOS UMEDECIDOS DESCARTÁVEIS PARA BANHO			

11. Conferir o registro hospitalar que consta na pulseira;
12. Explicar o procedimento e finalidade ao paciente e/ou acompanhante;
13. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou com álcool gel (mínimo 15 segundos);
14. Colocar o biombo, para manter a privacidade do paciente;
15. Fechar as portas e janelas;
16. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou com álcool gel (mínimo 15 segundos);
17. Abrir o invólucro do pacote de lenços umedecidos descartáveis para banho aquecidos;
18. Baixar as grades da cama;
19. Soltar os lençóis da cama;
20. Reservar o cobertor se for reutilizar;
21. Remover o travesseiro e abaixar a cabeceira do leito. Paciente em ventilação mecânica e/ou recebendo dieta enteral, a cabeceira deve ser mantida a 30°.
22. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou com álcool gel (mínimo 15 segundos);
23. Colocar máscara cirúrgica, óculos de segurança e avental descartável (todos os profissionais que participam do procedimento devem colocar a paramentação);
24. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou com álcool gel (mínimo 15 segundos);
25. Calçar luvas de procedimento (todos os profissionais que participam do procedimento devem colocar a paramentação);
26. Remover a camisola do paciente, protegendo-o com lençol;
27. Descobrir o paciente até o abdome;
28. Desprender e abaixar a fralda descartável, se o paciente fizer uso da mesma;
29. Umedecer na água morna, o primeiro pano multiuso descartável e dispor sobre ele aproximadamente 10 ml de clorexidina degermante 2%;
30. Proceder a higienização da seguinte forma: pescoço, tórax e abdome, membro superior e axila;



	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 041 – Pág.: 3 / 8	
		Emissão: 31/05/2019	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 01	02/08/2019
POP GE041 – BANHO NO LEITO COM CLOREXIDINA DEGERMANTE 2% E LENÇOS UMEDECIDOS DESCARTÁVEIS PARA BANHO			

31. Deixar agir por 2 minutos;
32. Cobrir com toalha de banho nas regiões higienizadas, para evitar exposição;
33. Desprezar o pano multiuso;
34. Umedecer na água morna o segundo pano multiuso descartável e dispor sobre ele aproximadamente 10 ml de clorexidina degermante 2%;
35. Continuar a higienização da seguinte forma: membro inferior distal; membro inferior proximal;
36. Desprezar o pano multiuso;
37. Deixar agir por 2 minutos;
38. Manter cobertas as regiões higienizadas, com a toalha de banho, para evitar exposição;
39. Proceder a higienização (enxágue) com o lenço umedecido descartável para banho da seguinte forma: 01 para rosto, orelhas, pescoço, tórax e abdome (desprezar); 01 para membro superior esquerdo e axila (desprezar); 01 para membro superior direito e axila proximal (desprezar); 01 para membro inferior esquerdo (desprezar); 01 para membro inferior direito (desprezar); 01 para região genital (desprezar);
40. Manter cobertas, com a toalha de banho, as regiões higienizadas, evitando exposição desnecessária exposição;
41. Solicitar ao outro membro da equipe de enfermagem, que está ajudando no procedimento, para lateralizar o paciente;
42. Umedecer na água morna o terceiro pano multiuso descartável e dispor sobre ele aproximadamente 10 ml de clorexidina degermante 2%;
43. Proceder a higienização das regiões dorsal e glútea;
44. Desprezar o pano multiuso;
45. Deixar agir por 2 minutos;
46. Manter coberto com a toalha de banho as regiões higienizadas, para evitar exposição;
47. Manter o paciente em decúbito lateral;
48. Enrolar e empurrar o lençol e forro sujos para o meio do leito;

Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem: Márcia CFernandes e Bárbara N. dos Santos.

Aprovação CCIRAS – Gestão 2019 e SESMT – Gestão 2019

Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade: Enfª Tatiane de Cassia Duarte, Márcia Cercal Fernandes, Maria Zoe Turchiari de Melo, TatianeB. Rossi Benevenuto



	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 041 – Pág.: 4 / 8	
		Emissão: 31/05/2019	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 01	02/08/2019
POP GE041 – BANHO NO LEITO COM CLOREXIDINA DEGERMANTE 2% E LENÇOS UMEDECIDOS DESCARTÁVEIS PARA BANHO			

49. Realizar a limpeza do colchão com o quarto pano multiuso embebido em álcool 70INPM;
50. Estender na metade do colchão o lençol limpo, de maneira que cubra a parte exposta do colchão e o restante fique enrolado, próximo ao paciente;
51. Estender o forro na altura do quadril do paciente;
52. Continuar a higienização (enxágue) do paciente, desta vez com o lenço umedecido descartável para banho nas regiões: 01 para dorsal e glútea, 01 para perianal;
53. Lateralizar o paciente sobre o lençol e forro limpos;
54. Retirar o lençol e forro sujos;
55. Desprezar no hamper;
56. Realizar a limpeza do colchão com o quarto pano multiuso embebido em álcool 70INPM;
57. Finalizar a troca do lençol, esticando as bordas para que não fiquem dobras e amarrar as pontas;
58. Colocar a fralda descartável conforme a técnica, se necessário;
59. Posicionar o paciente em decúbito dorsal horizontal;
60. Finalizar a colocação da fralda descartável, prendendo suas laterais;
61. Colocar a camisola ou pijama no paciente;
62. Cobrir o paciente com lençol e cobertor;
63. Desprezar o lençol, o forro e roupas no hamper;
64. Retirar as luvas de procedimento;
65. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou com álcool gel (mínimo 15 segundos);
66. Colocar luvas de procedimento;
67. Retirar a fronha do travesseiro, higienizá-lo com álcool 70INPM, colocar fronha limpa;
68. Acomodar confortavelmente o paciente no leito com travesseiro;
69. Levantar as grades da cama;
70. Elevar a cabeceira em 30 graus, se não houver contraindicação;
71. Deixar a unidade em ordem;



Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem: Márcia CFernandes e Bárbara N. dos Santos.

Aprovação CCIRAS – Gestão 2019 e SESMT – Gestão 2019

Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade: Enfª Tatiane de Cassia Duarte, Márcia Cercal Fernandes, Maria Zoe Turchiari de Melo, TatianeB. Rossi Benevenuto

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 041 – Pág.: 5 / 8	
		Emissão: 31/05/2019	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 01	02/08/2019
POP GE041 – BANHO NO LEITO COM CLOREXIDINA DEGERMANTE 2% E LENÇOS UMEDECIDOS DESCARTÁVEIS PARA BANHO			

72. Retirar as luvas de procedimento;
73. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou com álcool gel (mínimo 15 segundos);
74. Retirar avental descartável, máscara cirúrgica;
75. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou com álcool gel (mínimo 15 segundos);
76. Calçar luvas de procedimento (somente o executor do procedimento);
77. Solicitar ajuda ao outro membro da equipe de enfermagem, que estava auxiliando o procedimento, para que abra a porta;
78. Dirigir-se ao expurgo com o carrinho de banho, contendo os materiais para serem desprezados;
79. Desprezar o lixo em lixeira adequada;
80. Retirar luvas de procedimento;
81. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou com álcool gel (mínimo 15 segundos);
82. Calçar luvas de procedimento;
83. Realizar a higienização do carrinho de banho com água e sabão, secar, friccionar e guardá-lo;
84. Lavar a bacia com água e sabão, secar, friccionar álcool 70INPM por 3 minutos, empacotar em saco plástico, colocar a data e guardá-la;
85. Retirar as luvas de procedimento;
86. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
87. Retirar os óculos de segurança, lavá-los com água e sabão, secá-los e guardá-los;
88. Checar prescrição de enfermagem;
89. Realizar as anotações de enfermagem no Sistema de Informação Hospitalar (SIH).

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 041 – Pág.: 6 / 8	
		Emissão: 31/05/2019	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 01	02/08/2019
POP GE041 – BANHO NO LEITO COM CLOREXIDINA DEGERMANTE 2% E LENÇOS UMEDECIDOS DESCARTÁVEIS PARA BANHO			

5. CONTINGÊNCIA:

- ✓ Se o SIH estiver indisponível, a solicitação dos materiais deverá ser realizada manualmente e, posteriormente, transcrito no sistema.



6. OBSERVAÇÕES:

1. Este procedimento será realizado para pacientes que estão acamados e apresentam pelo menos uma das seguintes condições:
 - em precaução de contato,
 - em pré-operatório.
2. Realizar higiene íntima antes de realizar o banho no leito, nos pacientes que estiverem evacuados ou com fluxo menstrual.
3. Atentar para as restrições de movimentos e posicionamentos do paciente.
4. Observar presença de lesões de pele. Se houver, não deixar entrar em contato com os produtos do banho.
5. Para a confirmação da identificação do paciente que não se comunica verbalmente, (intubado, sedado, traqueostomizado, afásico, com alteração do nível de consciência), sem acompanhante, conferir os dados da pulseira de identificação com os dados da placa de identificação no leito ou SIH.
6. Higienizar os cabelos e couro cabeludo, quando necessário, com xampu e condicionador. Enxaguar com água, secar com toalha e pentear.
7. Se o paciente for do gênero masculino e consentir, realizar a tricotomia facial.
8. Realizar higiene ocular com gaze umedecida com SF 0.9%. Não utilizar os produtos de banho para este fim.
9. Higienizar o tórax e o abdome com movimentos unidirecionais, atenção especial para dobras de pele, rugas, região umbilical e sob as mamas (se paciente mulher). Em relação aos membros superiores, seguir o sentido da mão até a axila, com movimentos longos e firmes. Em relação aos membros inferiores, seguir o sentido do tornozelo ao joelho, do joelho à virilha, utilizando movimentos longos e firmes e, por fim, os pés.

Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem: Márcia CFernandes e Bárbara N. dos Santos.

Aprovação CCIRAS – Gestão 2019 e SESMT – Gestão 2019

Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade: Enfª Tatiane de Cassia Duarte, Márcia Cercal Fernandes, Maria Zoe Turchiari de Melo, TatianeB. Rossi Benevenuto

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 041 – Pág.: 7 / 8	
		Emissão: 31/05/2019	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 01	02/08/2019
POP GE041 – BANHO NO LEITO COM CLOREXIDINA DEGERMANTE 2% E LENÇOS UMEDECIDOS DESCARTÁVEIS PARA BANHO			

10. Higienizar a região genital com movimentos unidirecionais, se paciente do sexo feminino afastar os grandes lábios e higienizar no sentido anteroposterior, primeiro de um lado e depois do outro. Se paciente masculino, tracionar o prepúcio para trás, higienizando-o em seguida com movimentos únicos e circulares, iniciando pelo meato urinário, glândula, prepúcio, corpo do pênis e região escrotal.
11. Higienizar a região dorsal e glútea com movimentos unidirecionais, amplos e firmes: do ombro para a região da cintura, depois da cintura para o glúteo, e, por último, região perianal com movimentos únicos da região próximo ao genital até ao ânus, virando o lenço umedecido quantas vezes necessário.
12. O SESMT orienta que os óculos de segurança devem ser lavados com água e sabão neutro, seco com papel macio (sem friccionar o papel, para não danificar as lentes) e, apenas nos casos de procedimentos de assistência com pacientes de isolamento e/ou se ocorrerem projeção de secreções e líquidos biológicos, após a secagem, deve-se utilizar álcool 70°, (até que seja liberada a utilização de quaternário de amônio) e, neste caso, deve-se utilizar luvas de procedimento no processo de higienização dos óculos.

7. RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO E REVISÃO DO DOCUMENTO



- **Elaboração:** Márcia Cercal Fernandes, Solene Sousa Vale, Midori Dantas Fogaça
- **Revisão:** Márcia Cercal Fernandes

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. FELIPPE, M.J.D.B; MENDONÇA, A.M; PRANUVI, M.B. **Manual de Procedimentos Operacionais Padrão do Terceiro Andar Esquerdo – Higienização do Paciente.** Hospital Estadual Bauru. 2004. R 02, 24p.
2. BORTOLOZO, N.M.; GORAYB, S.B.S.; CAMPOS, D.A.G.O.; PAIVA, M.C.M.S. **Técnicas de Enfermagem: Passo a Passo.** EPUB, 2007, 216.
3. PAULELA, D.C., *et al.* **Eficácia do banho no leito descartável na carga microbiana: ensaio clínico.** *Acta Paul. enferm.* 2018, vol. 31, no. 1, pp. 7-16.

Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem: Márcia CFernandes e Bárbara N. dos Santos.
Aprovação CCIRAS – Gestão 2019 e SESMT – Gestão 2019

Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade: Enfª Tatiane de Cassia Duarte, Márcia Cercal Fernandes, Maria Zoe Turchiari de Melo, TatianeB. Rossi Benevenuto

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 041 – Pág.: 8 / 8	
		Emissão: 31/05/2019	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 01	02/08/2019
POP GE041 – BANHO NO LEITO COM CLOREXIDINA DEGERMANTE 2% E LENÇOS UMEDECIDOS DESCARTÁVEIS PARA BANHO			

4. Potter P, Perry. **Fundamentos de Enfermagem**. 8ªed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2103.
5. **Norma Regulamentadora 32** – Segurança e Saúde no trabalho em Serviço de Saúde. Portaria MTE-GM 485: 2005.

Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem: Márcia CFernandes e Bárbara N. dos Santos. Aprovação CCIRAS – Gestão 2019 e SESMT – Gestão 2019
Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade: Enfª Tatiane de Cassia Duarte, Márcia Cercal Fernandes, Maria Zoe Turchiari de Melo, TatianeB. Rossi Benevenuto