



# PROTOCOLO CLÍNICO DO NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE - NSP RESUMIDO

PRAS NSP **004** PROTOCOLO DE PREVENÇÃO DE QUEDAS DE PACIENTES ADULTOS DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU



PRAS NSP **004** - PÁG.: **1/7** EMISSÃO: **25/04/2021** REVISÃO Nº **01** : **15/07/2021**

## 1. RESUMO DO PROTOCOLO DE PREVENÇÃO DE QUEDAS DE PACIENTES ADULTOS:

1. DEFINIÇÃO	2. OBJETIVO	3. CRITÉRIOS DE INCLUSÃO
<p>Queda é um “evento não intencional que tem como resultado a mudança de posição do indivíduo para um nível mais baixo, em relação a sua posição inicial”, podendo resultar em dano leve, grave e até óbito.</p> <p>A queda pode ocorrer da própria altura, maca, cama, cadeiras de rodas, poltronas/sofás, cadeiras, vasos sanitários entre outros.</p>	<p>Evitar a ocorrência de quedas de pacientes nas áreas de assistência da instituição, com a adoção de medidas para avaliação do risco e garantia de cuidado com qualidade.</p>	<p>Todos os pacientes internados no Complexo Autárquico do HCFMB.</p>
	4. PÚBLICO ALVO	5. CONDUTA
	<p>Equipe de Enfermagem, equipe médica e demais membros da equipe multiprofissional do Complexo Autárquico do HCFMB.</p>	<p>Aplicar a escala de risco de queda (anexo 2) diariamente e sempre que a situação do paciente for alterada (p. ex: retorno do centro cirúrgico).</p> <p>Se o escore obtido for maior do que 13, o paciente deve ser considerado com alto risco para queda e deve receber uma pulseira vermelha.</p> <p>Seguir com condutas assistenciais, de acordo com o escore obtido da escala (anexo 3).</p> <p>O Time de Trauma deve ser acionado nos casos de queda de paciente, pelo ramal 6555. Deve ser dito que se trata de “Código de Queda” e então o Time de Trauma atuará de acordo com o protocolo PRC PS 001 – TIME DE TRAUMA”.</p>



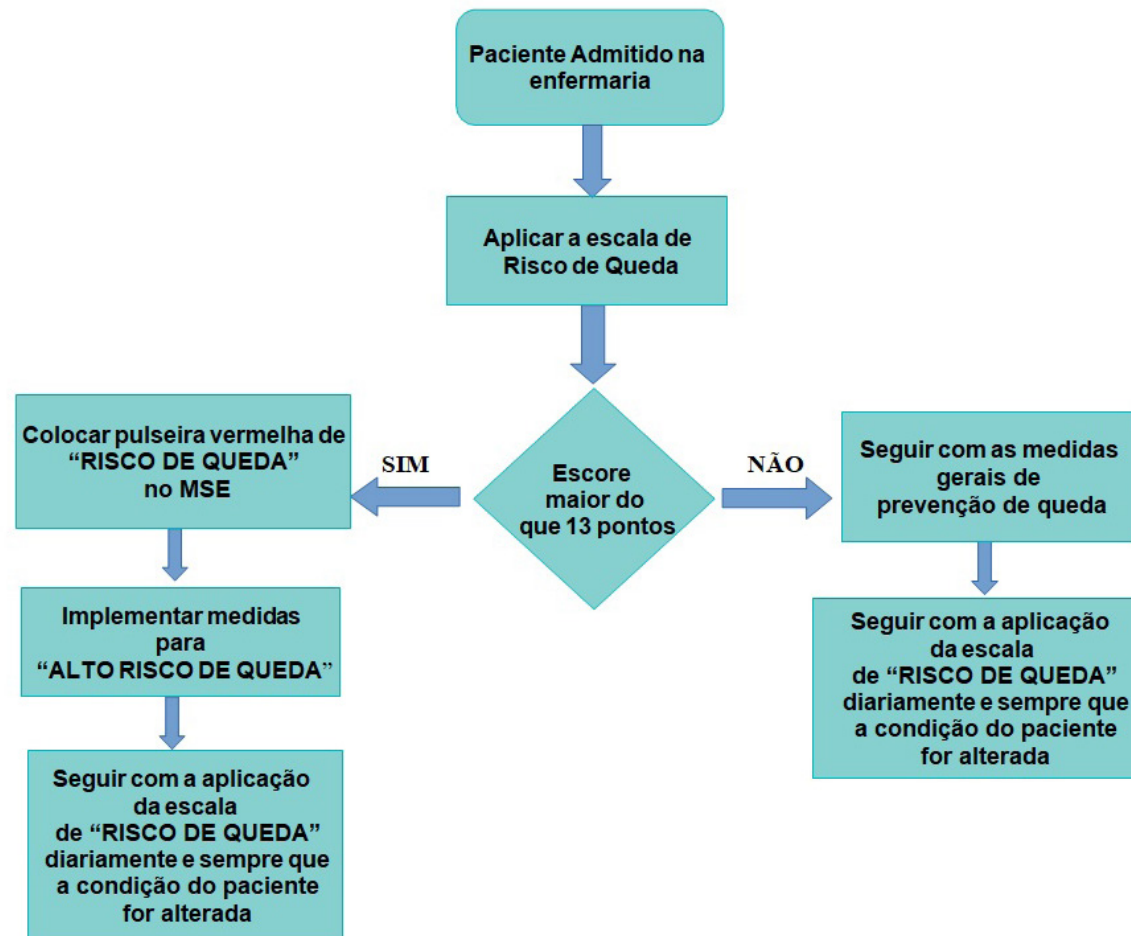
# PROTOCOLO CLÍNICO DO NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE - NSP RESUMIDO

PRAS NSP **004** PROTOCOLO DE PREVENÇÃO DE QUEDAS DE PACIENTES ADULTOS DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU



PRAS NSP **004** - PÁG.: **2/7** EMISSÃO: **25/04/2021** REVISÃO Nº **01** : **15/07/2021**

## 2. ANEXO 1 – Fluxograma do Protocolo





## PROTOCOLO CLÍNICO DO NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE - NSP RESUMIDO

PRAS NSP **004** PROTOCOLO DE PREVENÇÃO DE QUEDAS DE PACIENTES ADULTOS DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU



PRAS NSP **004** - PÁG.: **3/7** EMISSÃO: **25/04/2021** REVISÃO Nº **01** : **15/07/2021**

### 3. ANEXO 2 - Escala de Risco de Queda Johns Hopkins Fall Risk Assessment Tool traduzida e adaptada para língua portuguesa.

**Selecione uma das situações a seguir, se aplicável:**

**Caso alguma das situações esteja presente, desconsidere o restante da escala e considere a categoria do risco (baixo ou alto) correspondente.**

Paralisia completa ou imobilização completa (condição clínica de paralisia ou imobilidade completas, exceto por uso de contenção/restrição) - **Baixo Risco de Queda**

Paciente com história de duas ou mais quedas nos 6 meses anteriores à admissão - **Alto Risco de Queda durante todo o período da internação**

Paciente apresentou uma queda durante a internação atual - **Alto Risco de Queda durante todo o período da internação**

Se o paciente apresenta risco de sangramento, fragilidade óssea ou passou por procedimento cirúrgico há menos de 48h - **Alto Risco de Queda.**

➤ **Se um dos itens anteriores for preenchido, deve-se considerar o resultado colocado à frente do item e não seguir com o preenchimento.**

➤ **Se nenhum item anterior for preenchido, prossiga preenchendo a escala.**

**Complete a sequência e o cálculo do escore será realizado automaticamente. Se nenhuma opção for marcada, o escore da categoria é 0:**

➤ **Idade (selecione apenas uma opção)**

60-69 anos (1 ponto)

70-79 anos (2 pontos)

80 anos e mais (3 pontos)



## PROTOCOLO CLÍNICO DO NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE - NSP RESUMIDO

PRAS NSP **004** PROTOCOLO DE PREVENÇÃO DE QUEDAS DE PACIENTES ADULTOS DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU



PRAS NSP **004** - PÁG.: **4/7** EMISSÃO: **25/04/2021** REVISÃO Nº **01** : **15/07/2021**

➤ **Histórico de queda (selecione apenas a opção a seguir, se aplicável)**

Uma queda nos 6 meses anteriores à admissão (5 pontos)

➤ **Eliminações: intestinais e urinárias (selecione apenas uma opção)**

Incontinência (2 pontos)

Urgência ou aumento da frequência (2 pontos)

Urgência/ aumento da frequência e incontinência (4 pontos)

➤ **Uso de Medicamentos de alto risco de quedas: opioide, anticonvulsivantes, anti-hipertensivos, diuréticos, hipnóticos, laxantes, sedativos e psicotrópicos (selecione apenas uma opção):**

Em uso de 1 medicamento de alto Risco de Queda (3 pontos)

Em uso de 2 ou mais medicamentos de alto risco de queda (5 pontos)

Procedimento sob sedação nas últimas 24 horas (7 pontos)

➤ **Equipamentos assistenciais: qualquer equipamento que comprometa a mobilidade do paciente. Ex. sondas, drenos, cateteres, compressores pneumáticos e outros. Selecione apenas uma opção**

Um equipamento (1 ponto)

Dois equipamentos (2 pontos)

Três ou mais equipamentos (3 pontos)



## PROTOCOLO CLÍNICO DO NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE - NSP RESUMIDO

PRAS NSP **004** PROTOCOLO DE PREVENÇÃO DE QUEDAS DE PACIENTES ADULTOS DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU



PRAS NSP

**004**

- PÁG.: **5/7**

EMIÇÃO: **25/04/2021**

REVISÃO Nº **01**

:

**15/07/2021**

### ➤ **Mobilidade (múltipla seleção, escolha todas as opções aplicáveis)**

( ) Necessita de auxílio ou supervisão para mobilização, transferência ou deambulação (2 pontos)

( ) Marcha instável (2 pontos)

( ) Comprometimento visual ou auditivo que afeta a mobilidade (2 pontos)

### ➤ **Cognição (múltipla seleção, escolha todas as opções aplicáveis)**

( ) Percepções alteradas do ambiente físico desconhecido (1 ponto)

( ) Impulsividade - comportamento imprevisível ou arriscado (2 pontos)

( ) Falta de entendimento de suas limitações físicas e cognitivas (4 pontos)

### **Somatória dos Pontos**

\*Baixo Risco: escore de 0-5 pontos

\*Risco moderado: escore de 6-13 pontos

\*Alto risco: escore > 13 pontos



## PROTOCOLO CLÍNICO DO NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE - NSP RESUMIDO

PRAS NSP **004** PROTOCOLO DE PREVENÇÃO DE QUEDAS DE PACIENTES ADULTOS DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU



PRAS NSP **004** - PÁG.: **6/7** EMISSÃO: **25/04/2021** REVISÃO Nº **01** : **15/07/2021**

### 4. ANEXO 3 – Medidas de prevenção de queda, de acordo com o escore obtido da escala de risco.

#### 4.1. Medidas que deverão ser adotadas para pacientes com alto risco para queda:

➤ Os pacientes que tiverem o escore de “ALTO RISCO DE QUEDA”, devem receber uma pulseira vermelha, com a inscrição “RISCO DE QUEDA”, que deve ser colocada na região do punho esquerdo, ao lado da pulseira de identificação.

➤ Demais cuidados devem ser adotados para o paciente com alto risco de queda:

- a) Avaliar a possibilidade do paciente ficar com acompanhante;
- b) Informar ao paciente e ao familiar sobre o alto risco de queda;
- c) Transferir o paciente para leito que fique próximo ao posto de enfermagem, logo que possível;
- d) Realizar prescrição de enfermagem de risco de queda;

e) Realizar orientações ao paciente: utilizar calçados antiderrapantes; não se levantar subitamente (devido ao risco de hipotensão postural e tontura); para aguardar ser encaminhado ao banho de aspersão pela equipe de enfermagem; para solicitar à equipe de enfermagem sempre que houver necessidade de realizar suas necessidades fisiológicas;

f) Se a deambulação for liberada, esta deverá ser realizada sempre com auxílio da enfermagem ou do fisioterapeuta;

g) Manter grades da cama elevadas durante todo o período;

h) Pertences e objetos mais utilizados devem ser mantidos ao alcance do paciente;

**i) Informar às equipes do serviço social e de enfermagem o período no qual o paciente permanecerá sem acompanhante.**



## PROTOCOLO CLÍNICO DO NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE - NSP RESUMIDO

PRAS NSP **004** PROTOCOLO DE PREVENÇÃO DE QUEDAS DE PACIENTES ADULTOS DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU



PRAS NSP **004** - PÁG.: **7/7** EMISSÃO: **25/04/2021** REVISÃO Nº **01** : **15/07/2021**

### 4.2. Medidas Preventivas para Todos os Pacientes

#### a) Ambiente seguro:

- Pisos antiderrapantes, mobiliário adequado e iluminação adequada;
- Corredores livres, isto é, sem obstáculos que possam favorecer a queda.
- Procedimentos seguros para transporte seguro de pacientes (deambulação, macas ou cadeiras de rodas).

#### b) Educação dos pacientes e familiares:

Pacientes e familiares deverão ser orientados quanto ao risco de quedas, danos causados e prevenção de ocorrência no ato da admissão e durante sua permanência na instituição.

### 5. RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO E REVISÃO DO PROTOCOLO COMPLETO

- Elaboração: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Silvana Andreia Molina, Enf<sup>a</sup>. Me. Juliana da Silva Oliveira e Enf<sup>a</sup>. Me. Danielle da Cruz Garcia.
- Revisão: Enf<sup>a</sup> Me. Juliana da Silva Oliveira, Enf<sup>a</sup>. Márcia Cercal Fernandes, Darlene Bravim Cerqueira, Mariele Gobo de Oliveira.

### 6. REFERÊNCIAS

- Vide Protocolo Completo