
	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU SERVIÇO DE CARDIOLOGIA DIAGNÓSTICA Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n UNESP Campus de Botucatu – CEP 18618-687-Botucatu/SP Tel. (14) 3811-6335 / (14) 3811-6135 / (14) 3811-6100. E-mail: lucas.cornetta@unesp.br	POP SCD 001 – Pág.: 1 / 4	
		Emissão: 06/03/2015	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO SERVIÇO DE CARDIOLOGIA DIAGNÓSTICA – SCD	Revisão nº: 02	29/03/2021
POP SCD 001 – PROCEDIMENTO DE TILT TEST			

1. OBJETIVO: Avaliar o comportamento do ritmo cardíaco e da pressão arterial em resposta a uma variação da postura corporal. O sistema que controla essas duas variáveis é o sistema nervoso autônomo; por isso, o tilt test também é chamado de estudo autonômico. O tilt test é o exame específico para diagnóstico da síncope neuro mediada (vaso-vagal e neurocardiogênica), que é a principal causa de desmaio em pessoas saudáveis.

2. ABRANGÊNCIA: Médico cardiologista, Enfermeiro, técnico ou auxiliar de enfermagem

3. MATERIAL E RECURSOS NECESSÁRIOS:



3.1. Equipamento de proteção individual (EPIs): Luvas de procedimentos.

3.2. Materiais e Equipamentos: Divã específico com sistema de rotação e cintos de segurança fixados na mesa, lençol descartável, esfigmomanômetro, estetoscópio, eletrodos, traveseiro fino e balança.



3.3. Medicamentos: vasodilatador conforme prescrição médica.

4. PROCEDIMENTOS:

1. Verificar se o aparelho está funcionando corretamente;
2. Realizar check list da sala de exames para atender o paciente;
3. Liberar a sala em condições de uso;
4. Providenciar material para realização do exame;
5. Chamar o paciente pelo nome completo;
6. Aguardar o paciente se aproximar, conferir a identificação do mesmo da seguinte maneira:
 - Perguntar para o paciente e/ou acompanhante: “Qual seu nome completo?”, “Qual é sua data de nascimento?”, “Sabe seu número de registro do hospital?”;
 - Conferir os dados da pulseira de identificação com os dados relatados;
 - Conferir o registro hospitalar que consta na pulseira de identificação;
7. Checar o tipo de exame;
8. Checar o jejum de 4 horas;
9. Certificar se o paciente seguiu orientações em relação à ingestão de drogas e ou suspensão das mesmas;
10. Aferir peso e altura conforme POP GE 021 – Aferição de medidas Antropométricas;
11. Encaminhar o paciente a sala de exame;
12. Explicar o procedimento ao paciente;

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU SERVIÇO DE CARDIOLOGIA DIAGNÓSTICA Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n UNESP Campus de Botucatu – CEP 18618-687-Botucatu/SP Tel. (14) 3811-6335 / (14) 3811-6135 / (14) 3811-6100. E-mail: lucas.cornetta@unesp.br	POP SCD 001 – Pág.: 2 / 4	
		Emissão: 06/03/2015	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO SERVIÇO DE CARDIOLOGIA DIAGNÓSTICA – SCD	Revisão nº: 02	29/03/2021
POP SCD 001 – PROCEDIMENTO DE TILT TEST			

13. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou Álcool Gel (mínimo 15 segundos);
14. Calçar as luvas de procedimentos;
15. Auxiliar na exposição dos locais onde serão instalados os eletrodos;
16. Acomodar o paciente no divã;
17. Colocar os eletrodos na pele do paciente nos locais indicados;
18. Fazer a conexão dos rabichos do cardioscópio aos eletrodos;
19. Verificar a pressão arterial;
20. Deixar o paciente em repouso de 10 a 20 minutos;
21. Realizar vários registros de ECG durante o teste; acessando a tecla Start do aparelho;
22. Aferir a pressão arterial, durante o teste, conforme POP GE 24 Verificação de Pressão Arterial;
23. Administrar o vasodilatador via oral mediante prescrição médica, conforme POP GE 007 – Administração de Medicação por via oral;
24. Manter observação do paciente durante o exame, ao término do exame;
25. Retirar os rabichos do aparelho acoplados nos eletrodos;
26. Retirar os eletrodos;
27. Auxiliar o paciente a se vestir;
28. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou Álcool Gel (mínimo 15 segundos);
29. Retirar as luvas de procedimentos;
30. Fazer orientações necessárias ao paciente;
31. Fazer anotações de enfermagem no Prontuário Eletrônico do Paciente – PEP;
32. Repor material utilizado;
33. Limpar e armazenar os rabichos alinhados;
34. Acondicionar os rabichos, para serem utilizados no próximo exame;
35. Deixar a sala em ordem para o próximo exame;
36. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos), antes e após o procedimento.

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU SERVIÇO DE CARDIOLOGIA DIAGNÓSTICA Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n UNESP Campus de Botucatu – CEP 18618-687-Botucatu/SP Tel. (14) 3811-6335 / (14) 3811-6135 / (14) 3811-6100. E-mail: lucas.cornetta@unesp.br	POP SCD 001 – Pág.: 3 / 4	
		Emissão: 06/03/2015	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO SERVIÇO DE CARDIOLOGIA DIAGNÓSTICA – SCD	Revisão nº: 02	29/03/2021
POP SCD 001 – PROCEDIMENTO DE TILT TEST			

5. CONTINGÊNCIA: Caso não seja possível realizar o exame o médico indicará outro exame que auxilie no diagnóstico.

6. OBSERVAÇÕES:

1. Ao término do exame o paciente deve aguardar na sala de espera, caso necessite de laudo.
2. Em caso de pacientes internados registrar o RG, Nome, na planilha dos indicadores de qualidade, especificando a presença ou não da pulseira de identificação.
3. Em casos de pacientes com alguma precaução: contato, gotículas ou aerossóis, o profissional de saúde deve seguir orientações do Protocolo da CCIRAS – **PRC CCIRAS 012 – PROTOCOLO DE MEDIDAS DE PRECAUÇÃO DE CONTATO**, disponível na intranet do HC: <http://testesite.hcfmb.unesp.br/wp-content/uploads/2020/04/PRC-CCIRAS-012-Protocolo-de-Medidas-de-Precaução-de-Contato.pdf> .



7. AUTORES e REVISORES

7.1. Autores / Colaboradores – Regina Célia Coneglian e Sibeles Aparecida Della Coletta.

7.2. Revisores – Amanda dos Santos Cecílio e Lucas Cornetta Rosa.

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. HENDRICKS, H. **Planejamento e Organização do Serviço de Enfermagem. Manual de Normas e Rotinas.** Apostila. São Paulo. CEDAS. Centro Universitário São Camilo. 1998. 87p.
2. FELIPPE; M.J.D.B; SILVA, N.A.M; GARCIA, V.C. MB. **Manual de Procedimentos Operacionais Padrão da Unidade de Internação – Terceiro Andar Esquerdo.** Hospital Estadual Bauru. 2006. R 03, 32p.
3. SERRANO JUNIOR, C.V.; TIMERMAN, A; STEFANINI E. **Tratado de Cardiologia.** Manole. Barueri: 2ª ed.2009.

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU SERVIÇO DE CARDIOLOGIA DIAGNÓSTICA Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n UNESP Campus de Botucatu – CEP 18618-687-Botucatu/SP Tel. (14) 3811-6335 / (14) 3811-6135 / (14) 3811-6100. E-mail: lucas.cornetta@unesp.br	POP SCD 001 – Pág.: 4 / 4	
		Emissão: 06/03/2015	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO SERVIÇO DE CARDIOLOGIA DIAGNÓSTICA – SCD	Revisão nº: 02	29/03/2021
POP SCD 001 – PROCEDIMENTO DE TILT TEST			

9. TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

Aprovação: Gerência de Enfermagem do NPDT: Enfª Tatiane Roberta Fernandes Teixeira / **Médico Responsável:** Dr. Katashi Okoshi

Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade Gestão 2021

Aprovação CCIRAS / SESMT: Prof. Assoc. Dr. Carlos Magno Castelo B. Fortaleza / Eng. Fábio Suraci Picchiotti