
	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	P GE 033 - Pág.: 1 / 5	
		<p>MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Emissão: 13/06/2011
Revisão nº: 05			21/11/2019
<p>POP GE 033 – SONDAGEM VESICAL DE ALIVIO FEMININA E MASCULINA</p>			

1. **OBJETIVO:** Introdução de uma sonda estéril de calibre adequado até a bexiga, através da uretra, a fim de retirar a urina, quando o paciente está impossibilitado de urinar, ou para colher urina asséptica para exames.

2. **ABRANGÊNCIA:** Enfermeiros, Equipe Médica.

3. **MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:**



3.1. **Equipamentos de Proteção Individual (EPI's):** luvas de procedimento, óculos de segurança, gorro, máscara cirúrgica, avental descartável.

3.2. **Materiais Específicos para o Procedimento:** Bandeja, carrinho auxiliar, sonda vesical duas vias (o calibre varia conforme o tamanho da uretra); Kit de cateterismo estéril (cuba rim, cuba redonda, compressa de gaze, pinça), campo duplo e/ou fenestrado, antisséptico tópico (PVPI); lidocaína gel a 2% sem vasoconstritor; 01 seringa de 20 ml, biombo; 01 agulha 40x12 mm; luvas estéreis, 01 pacote de compressa de gaze, mesa auxiliar, material para higiene íntima, recipiente graduado.

4. **PROCEDIMENTOS:**



1. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou com álcool gel (mínimo 15 segundos);
2. Verificar a prescrição médica;
3. Solicitar auxílio do técnico de enfermagem;
4. Providenciar os materiais necessários e o biombo;
5. Reunir os materiais na bandeja, colocar a bandeja no carrinho auxiliar;
6. Dirigir-se ao paciente;
7. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos), ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
8. Perguntar para o paciente e /ou acompanhante: “Qual seu nome completo?”, “Qual é sua data de nascimento?”, “Sabe seu número de registro hospitalar?”;
9. Conferir os dados da pulseira de identificação com os dados relatados;
10. Conferir o registro hospitalar que consta na pulseira;
11. Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
12. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos), ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

<p>Elaboração: Enfª Karina Alexandra B.S.Freitas, Débora C. Paulela, Cláudia H.B. Luppi, Liriane M.S.Garita, Carla B. Botelho, Fernanda Sotrate . Silva, Maria Virgínia M.F. Alves, Laura F. Pupo, Camila P. C. da Silva</p>	<p>Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2019</p>	
	<p>Aprovação CCIRAS – Gestão 2019</p>	<p>Aprovação SESMT – Gestão 2019</p>
<p>Revisão: Enfª Márcia Cercal Fernandes, Juliana S. Oliveira</p>	<p>Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2019</p>	

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	<p>P GE 033 - Pág.: 2 / 5</p>	
		<p>MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	<p>Emissão: 13/06/2011</p>
<p>Revisão nº: 05</p>			<p>21/11/2019</p>
<p>POP GE 033 – SONDAGEM VESICAL DE ALIVIO FEMININA E MASCULINA</p>			

13. Colocar os óculos de segurança, máscara cirúrgica, avental descartável e gorro;
14. Colocar o biombo;
15. Calçar luvas de procedimento;
16. Realizar higiene íntima, conforme POP GE 065 - HIGIENE ÍNTIMA ;
17. Posicionar o paciente em decúbito dorsal horizontal (DDH):
 - Homem:** pernas esticadas;
 - Mulher:** pernas afastadas e fletidas;
18. Retirar luvas de procedimento;
19. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos), ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
20. Calçar luvas estéreis;
21. Solicitar ao técnico de enfermagem, paramentado com máscara cirúrgica, óculos de segurança, avental descartável e gorro, para:
 - Abrir o campo estéril sobre mesa auxiliar;
 - Abrir os seguintes materiais dentro do campo com técnica asséptica: sonda vesical, campo fenestrado, Kit de cateterismo, pacote de compressa de gazes;
 - Abrir a almotolia de PVPI tópico;
 - Desprezar a primeira porção de PVPI tópico no lixo;
 - Colocar o PVPI tópico na cuba redonda, em quantidade suficiente para a antisepsia;
 - Se tratar-se de paciente masculino, colocar aproximadamente 15ml de lidocaína gel a 2% na seringa de 20ml, que o enfermeiro deve oferecer, sem o êmbolo. Utilizar bisnaga nova (lacrada) e descartar a primeira porção, pela possibilidade de contaminação durante a abertura;
22. Organizar os materiais sobre a mesa auxiliar (enfermeiro);
23. Dobrar as gazes e colocá-las na cuba com o antisséptico (enfermeiro);
24. Arrumar o campo fenestrado para facilitar a utilização (enfermeiro);
25. Montar a pinça com a gaze para antisepsia (enfermeiro);
26. Embeber a gaze no antisséptico (enfermeiro);
27. **Realizar antisepsia da região genital em Mulheres:**

<p>Elaboração: Enfª Karina Alexandra B.S.Freitas, Débora C. Paulela, Cláudia H.B. Luppi, Liriane M.S.Garita, Carla B. Botelho, Fernanda Sotrate . Silva, Maria Virgínia M.F. Alves, Laura F. Pupo, Camila P. C. da Silva</p>	<p>Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2019</p>	
	<p>Aprovação CCIRAS – Gestão 2019</p>	<p>Aprovação SESMT – Gestão 2019</p>
<p>Revisão: Enfª Márcia Cercal Fernandes, Juliana S. Oliveira</p>	<p>Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2019</p>	



	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	P GE 033 - Pág.: 3 / 5	
		Emissão: 13/06/2011	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 05	21/11/2019
POP GE 033 – SONDAGEM VESICAL DE ALIVIO FEMININA E MASCULINA			

- Lubrificar a ponta da sonda com lidocaína gel, que deve ser nova (lacrada). Desprezar a primeira porção, antes de utilizar, pois pode haver contaminação durante a abertura;
- Retrair cuidadosamente os grandes e pequenos lábios para expor completamente o meato uretral, com a mão não dominante;
- Manter a mão não dominante nessa posição durante todo o procedimento;
- Pegar a pinça com a gaze embebida no antisséptico com a mão dominante;
- Realizar a antisepsia da área perineal, da uretra para a periferia;
- Realizar movimentos únicos e desprezar a compressa de gaze com antisséptico a cada movimento;
- Colocar o campo fenestrado com a mão dominante;
- Aproximar a cuba rim e manter a porção distal da sonda dentro da cuba;
- Introduzir toda a sonda vesical lubrificada na ponta com a mão dominante até refluir diurese;
- Pinçar a sonda com a pinça Cheron cada vez que a cuba ficar cheia, para parar a drenagem;
- Despejar a diurese em recipiente graduado;
- Retirar a sonda quando cessar a drenagem da diurese;

28. Realizar antisepsia da região genital em Homens:



- Retrair o prepúcio com mão não dominante;
- Segurar o pênis a 90° em relação ao corpo do paciente com a mão não dominante colocando o polegar e indicador logo abaixo da glândula expondo o meato uretral;
- Manter a mão não dominante durante todo o procedimento;
- Realizar a antisepsia da área perineal, da uretra para a periferia;
- Realizar movimentos únicos e desprezar a compressa de gaze com antisséptico a cada movimento;
- Colocar o campo fenestrado com a mão dominante;
- Introduzir lidocaína gel na uretra inserindo com o bico da seringa no meato uretral ;

Elaboração: Enfª Karina Alexandra B.S.Freitas, Débora C. Paulela, Cláudia H.B. Luppi, Liriane M.S.Garita, Carla B. Botelho, Fernanda Sotrate . Silva, Maria Virgínia M.F. Alves, Laura F. Pupo, Camila P. C. da Silva	Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2019	
	Aprovação CCIRAS – Gestão 2019	Aprovação SESMT – Gestão 2019
Revisão: Enfª Márcia Cercal Fernandes, Juliana S. Oliveira	Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2019	

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	P GE 033 - Pág.: 4 / 5	
		<p>MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Emissão: 13/06/2011
Revisão nº: 05			21/11/2019
<p>POP GE 033 – SONDAGEM VESICAL DE ALIVIO FEMININA E MASCULINA</p>			

- Aproximar a cuba rim e manter a porção distal da sonda dentro da cuba;
 - Introduzir toda a sonda vesical com a mão dominante, para drenagem da diurese;
 - Pinçar a sonda com a pinça Cheron cada vez que a cuba ficar cheia, para parar a drenagem;
 - Despejar a diurese em recipiente graduado;
 - Retirar a sonda quando cessar a drenagem da diurese;
29. Colocar o material utilizado na bandeja;
 30. Posicionar o paciente confortavelmente no leito;
 31. Medir a diurese drenada e desprezá-la no vaso sanitário;
 32. Retirar as luvas estéreis, descartando-a em lixo branco;
 33. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos), ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
 34. Retirar máscara cirúrgica, gorro e avental descartável;
 35. Calçar luvas de procedimento;
 36. Desprezar os materiais nos locais apropriados;
 37. Limpar o carrinho auxiliar com água e sabão, secar e realizar desinfecção com álcool 70INPM;
 38. Lavar a bandeja com água, sabão e após, secar, friccionar álcool 70INPM e guardá-la;
 39. Retirar a luva de procedimento;
 40. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos), ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
 41. Retirar os óculos de segurança, lavá-los com água, sabão, secá-los e guardá-los;
 42. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos), ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
 43. Checar prescrição médica;
 44. Realizar anotação de enfermagem no Sistema de Informação Hospitalar (SIH), anotar o volume drenado no balanço hídrico e, na aba de anotações, descrever indicação do cateter, as características da diurese drenada, o profissional

<p>Elaboração: Enfª Karina Alexandra B.S.Freitas, Débora C. Paulela, Cláudia H.B. Luppi, Liriane M.S.Garita, Carla B. Botelho, Fernanda Sotrate . Silva, Maria Virgínia M.F. Alves, Laura F. Pupo, Camila P. C. da Silva</p>	<p>Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2019</p>	
	<p>Aprovação CCIRAS – Gestão 2019</p>	<p>Aprovação SESMT – Gestão 2019</p>
<p>Revisão: Enfª Márcia Cercal Fernandes, Juliana S. Oliveira</p>	<p>Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2019</p>	

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	P GE 033 - Pág.: 5 / 5	
		Emissão: 13/06/2011	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 05	21/11/2019
POP GE 033 – SONDAGEM VESICAL DE ALIVIO FEMININA E MASCULINA			

responsável pela inserção da sonda, data e hora da inserção, dor ou queixas do paciente durante a realização do procedimento.

5. CONTINGÊNCIA:

✓ Caso o SIH esteja indisponível, a solicitação dos materiais deverá ser realizada manualmente e, posteriormente, solicitado no sistema.



6. OBSERVAÇÕES:

- ✓ Verificar o calibre da sonda compatível com a uretra adulto: 14 a 16 Fr.
- ✓ Nunca forçar a introdução da sonda. Caso encontre resistência, o médico deve ser avisado.
- ✓ O SESMT orienta que os óculos de segurança devem ser lavados com água e sabão neutro e secado com papel macio e, apenas em casos de procedimentos de assistência com pacientes de isolamento e/ou projeção de secreções e líquidos biológicos, após a secagem, deve ser utilizado álcool 70°, (até que seja liberada a utilização de quaternário de amônio). Em ambos os casos, após a lavagem, evitar friccionar o papel para secagem, nas lentes.

7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde. **Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde**. 2017
2. Cuidados de Enfermagem: A prática de instilação de lidocaína gel no canal uretral masculino para inserção de cateter vesical é cientificamente provada? Biblioteca Virtual em saúde (BVS) - Núcleo de Telessaúde Sergipe, 29 jul 2015, ID: sof-21587. Acesso em 11/11/2019. Disponível em: <https://aps.bvs.br/aps/a-pratica-de-instilacao-de-lidocaina-gel-no-canal-uretral-masculino-para-insercao-de-cateter-vesical-e-cientificamente-provada> .
3. GUERRERO, GP; BECCARIA, ML.; TREVIZAN, MA. Procedimento Operacional Padrão: Utilização na Assistência de Enfermagem em Serviços Hospitalares.

Elaboração: Enfª Karina Alexandra B.S.Freitas, Débora C. Paulela, Cláudia H.B. Luppi, Liriane M.S.Garita, Carla B. Botelho, Fernanda Sotrate . Silva, Maria Virgínia M.F. Alves, Laura F. Pupo, Camila P. C. da Silva	Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2019	
	Aprovação CCIRAS – Gestão 2019	Aprovação SESMT – Gestão 2019
Revisão: Enfª Márcia Cercal Fernandes, Juliana S. Oliveira	Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2019	

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp - Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	P GE 033 - Pág.: 6 / 5	
		Emissão: 13/06/2011	
	<p style="text-align: center;">MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 05	21/11/2019
POP GE 033 – SONDAÇÃO VESICAL DE ALIVIO FEMININA E MASCULINA			

Rev.Latino-am. Enfermagem, Ribeirão Preto, v.16, n.6, p.966-972, 2008.

4. FELIPPE, MJDB.; SOUZA, LA.; DELARME LINDO, RCA. **Protocolos de Sondagens Vesicais**. Hospital Estadual Bauru, R02. Abr, 2007, 1 – 18 p.

<p>Elaboração: Enf^a Karina Alexandra B.S.Freitas, Débora C. Paulela, Cláudia H.B. Luppi, Liriane M.S.Garita, Carla B. Botelho, Fernanda Sotrate . Silva, Maria Virgínia M.F. Alves, Laura F. Pupo, Camila P. C. da Silva</p>	<p>Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2019</p>	
	<p>Aprovação CCIRAS – Gestão 2019</p>	<p>Aprovação SESMT – Gestão 2019</p>
<p>Revisão: Enf^a Márcia Cercal Fernandes, Juliana S. Oliveira</p>	<p>Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2019</p>	