
	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA A ASSISTÊNCIA EM SAÚDE Av. Prof. Mario Rubens Guimarães Montenegro s/n – Unesp – Campus de Botucatu CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil TEL. (14) 3811-6037 / FAX (14) 3811-6179 E-MAIL: CCIRAS.HCFMB@UNESP.BR</p>	POP CCIRAS 029 – Pág.: 1 / 4	
		Emissão: 24/03/2020	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS	Revisão nº:	
POP CCIRAS 029 – PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS E CONTATO EM CASOS DE SUSPEITAS OU CONFIRMAÇÃO DE COVID-19 – PACIENTE EM VENTILAÇÃO ESPONTÂNEA			

1. **OBJETIVO:** Realizar a sequência para a paramentação e desparamentação dos profissionais da área de saúde nos casos de suspeitas ou confirmação de casos de coronavírus no atendimento de pacientes em VENTILAÇÃO ESPONTÂNEA.

2. **ABRANGÊNCIA:** Profissionais que atendem e/ou prestam qualquer tipo de assistência aos pacientes que são casos suspeitos ou confirmados de COVID-19, no Complexo Autárquico HCFMB.

3. **MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:**



3.1. **Equipamentos de Proteção Individual (EPI's)/Materiais Específicos para o Procedimento:** Avental descartável, luvas de procedimento, máscara cirúrgica, óculos de segurança e gorro. Almotolia de álcool 70INPM, panos multiuso.

4. **PROCEDIMENTOS:**

ANTES DE ENTRAR NO QUARTO ou CONSULTÓRIO:

1. Higienizar as mãos no mínimo 30 segundos com água e sabão ou mínimo 15 segundos com álcool gel;
2. Reunir todo o material (avental descartável, luvas de procedimento, máscaras cirúrgicas, óculos de segurança e gorro);
3. Higienizar as mãos no mínimo 30 segundos com água e sabão ou mínimo 15 segundos com álcool gel;
4. Colocar o **avental** cobrindo toda a extensão do seu corpo, do pescoço aos tornozelos, os braços, chegando até os punhos e leve-o até as costas, amarre-o na altura do pescoço e na cintura, na parte posterior do corpo;
5. Colocar a **máscara cirúrgica**, ajuste a parte flexível em torno do seu nariz e acomode-a em sua face de forma a cobrir inteiramente o seu nariz e a boca;
6. Colocar os **óculos de segurança** bem junto a face;
7. Vestir o **gorro** cobrindo todo o cabelo;

Elaboração: Enfª Érika Cibele Pereira Pavan, Enfª Adriana Estela Biasotti Gomes, Enfª Dagmar A. Eburneo Ripoli, Enfª Elaine Silva de Freitas.	Aprovação – Presidente e Coordenadora da CCIRAS: Dr Carlos Magno C. B. Fortaleza, Drª Sandra M. Queiroz
Revisão:	Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2020

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA A ASSISTÊNCIA EM SAÚDE Av. Prof. Mario Rubens Guimarães Montenegro s/n – Unesp – Campus de Botucatu CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil TEL. (14) 3811-6037 / FAX (14) 3811-6179 E-MAIL: CCIRAS.HCFMB@UNESP.BR</p>	POP CCIRAS 029 – Pág.: 2 / 4	
		Emissão: 24/03/2020	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS	Revisão nº:	
POP CCIRAS 029 – PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS E CONTATO EM CASOS DE SUSPEITAS OU CONFIRMAÇÃO DE COVID-19 – PACIENTE EM VENTILAÇÃO ESPONTÂNEA			

8. Calçar as **luvas** até que cubram os punhos, evitando a exposição dos braços;

9. Entrar no quarto do paciente paramentado corretamente;

PROCEDIMENTOS PARA A DESPARAMENTAÇÃO:



NO QUARTO ou CONSULTÓRIO, após atender o paciente:

10. **Lembrar-se que a parte externa das luvas estão contaminadas!!!**
11. Segurar a parte externa da luva com a mão oposta enluvada e retirá-la;
12. Segurar a primeira luva, que você retirou, na mão enluvada;
13. Deslizar os dedos da mão sem luvas por debaixo da luva, na altura do punho;
14. Retirar de forma que envolva a primeira luva;
15. Descartar no lixo infectante;
16. Retirar o avental descartável;
17. **Lembrar-se que a frente e as mangas do avental estão contaminadas!!!**
18. Desamarrar os cordões sem movimentos bruscos;
19. Segurar apenas pelo avesso, retire-o;
20. Desprezar o avental no lixo **INFECTANTE**;
21. **Higienizar as mãos no mínimo 30 segundos com água e sabão ou mínimo 15 segundos com álcool gel;**

SAIR DO QUARTO ou CONSULTÓRIO:

22. Retirar o gorro com segurança sem entrar em contato com a face do paciente e desprezá-lo no lixo infectante;
23. **Higienizar as mãos no mínimo 30 segundos com água e sabão ou mínimo 15 segundos com álcool gel;**
24. Retirar os óculos de segurança e colocá-los em um papel toalha limpo, em cima da mesa auxiliar, para posteriormente higienizá-los com álcool 70%;
25. **Higienizar as mãos no mínimo 30 segundos com água e sabão ou mínimo 15 segundos com álcool gel;**
26. Retirar a máscara: primeiro segurando pela parte de baixo, depois dos cordões, ou

Elaboração: Enfª Érika Cibele Pereira Pavan, Enfª Adriana Estela Biasotti Gomes, Enfª Dagmar A. Eburneo Ripoli, Enfª Elaine Silva de Freitas.	Aprovação – Presidente e Coordenadora da CCIRAS: Dr Carlos Magno C. B. Fortaleza, Drª Sandra M. Queiroz
Revisão:	Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2020

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA A ASSISTÊNCIA EM SAÚDE Av. Prof. Mario Rubens Guimarães Montenegro s/n – Unesp – Campus de Botucatu CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil TEL. (14) 3811-6037 / FAX (14) 3811-6179 E-MAIL: CCIRAS.HCFMB@UNESP.BR</p>	POP CCIRAS 029 – Pág.: 3 / 4	
		Emissão: 24/03/2020	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS	Revisão nº:	
POP CCIRAS 029 – PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS E CONTATO EM CASOS DE SUSPEITAS OU CONFIRMAÇÃO DE COVID-19 – PACIENTE EM VENTILAÇÃO ESPONTÂNEA			

elástico e por último remova-a da face;

27. Desprezar a máscara no lixo INFECTANTE;

28. Higienizar as mãos no mínimo 30 segundos com água e sabão ou mínimo 15 segundos com álcool gel;

29. Colocar as luvas para realizar a desinfecção dos óculos de segurança com álcool 70%, segurando-o pelas hastes, limpando primeiramente a parte interna e, após, a externa, (considerando os locais do menos para o mais contaminado) em movimentos únicos e firmes mudando os lados do pano multiuso para cada local;

30. Guardar os óculos dentro de um saco limpo para o próximo uso;

31. Retirar as luvas, conforme orientação anterior;

32. Desprezar as luvas no lixo infectante.

5. OBSERVAÇÃO



✓ **O PROFISSIONAL DEVERÁ COLOCAR A MÁSCARA N95 AO REALIZAR PROCEDIMENTO QUE GEREM AEROSSÓIS (EX: INALAÇÃO, BRONCOSCOPIA, INTUBAÇÃO, ETC...). E, SOMENTE NESTE CASO DE COVID-19 EM PACIENTES QUE ESTIVEREM EM VENTILAÇÃO ESPONTÂNEA E NECESSITAREM DE PROCEDIMENTOS QUE GEREM AEROSSÓIS, A MÁSCARA N95 DEVERÁ SER ARMAZENADA EM SACO LIMPO E REUTILIZADA ATÉ SUA SATURAÇÃO (QUANDO ESTIVER ÚMIDA, COM ODOR, ETC...).**

✓ **A máscara cirúrgica deve ser descartada sempre que sair do quarto do paciente.**

5. CONTINGÊNCIA

✓ **Na ausência dos óculos de segurança, usar a viseira facial.**

Elaboração: Enfª Érika Cibele Pereira Pavan, Enfª Adriana Estela Biasotti Gomes, Enfª Dagmar A. Eburneo Ripoli, Enfª Elaine Silva de Freitas.	Aprovação – Presidente e Coordenadora da CCIRAS: Dr Carlos Magno C. B. Fortaleza, Drª Sandra M. Queiroz
Revisão:	Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2020

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA A ASSISTÊNCIA EM SAÚDE Av. Prof. Mario Rubens Guimarães Montenegro s/n – Unesp – Campus de Botucatu CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil TEL. (14) 3811-6037 / FAX (14) 3811-6179 E-MAIL: CCIRAS.HCFMB@UNESP.BR</p>	POP CCIRAS 029 – Pág.: 4 / 4	
		Emissão: 24/03/2020	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA CCIRAS	Revisão nº:	
POP CCIRAS 029 – PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM PRECAUÇÃO POR GOTÍCULAS E CONTATO EM CASOS DE SUSPEITAS OU CONFIRMAÇÃO DE COVID-19 – PACIENTE EM VENTILAÇÃO ESPONTÂNEA			

6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ANVISA. Nota Técnica N°04/2020. Orientações para Serviços de saúde; medidas de Prevenção e Controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo Corona vírus (SARS-COV-2), atualizada em 31/03/2020).

Elaboração: Enfª Érika Cibele Pereira Pavan, Enfª Adriana Estela Biasotti Gomes, Enfª Dagmar A. Eburneo Ripoli, Enfª Elaine Silva de Freitas.	Aprovação – Presidente e Coordenadora da CCIRAS: Dr Carlos Magno C. B. Fortaleza, Drª Sandra M. Queiroz
Revisão:	Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2020