



# PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DO BANCO DE LEITE HUMANO

POP BLH 003 ORIENTAÇÕES DE COLETA DO LEITE HUMANO NO DOMICÍLIO



POP BLH 003 - PÁG.: 1/4 EMISSÃO: 13/08/2016 REVISÃO Nº 03 : 20/04/2022

## 1. OBJETIVO:

Orientar as doadoras quanto aos procedimentos de higienização, ordenha e armazenamento do leite coletado no domicílio.

## 2. ABRANGÊNCIA:

Técnicas de enfermagem, auxiliares de enfermagem e técnicas de Banco de Leite.

## 3. MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:

**3.1. Equipamentos de Proteção Individual (EPIs):** gorro descartável e máscara cirúrgica descartável.

**3.2. Materiais específicos:** ficha de possível doadora e caneta.

## 4. PROCEDIMENTOS:

4.1. Orientar a realização da ordenha em ambiente limpo, calmo, tranquilo e confortável à mãe e ao bebê;

4.2. Realizar orientações à lactante doadora sobre o preparo do ambiente e higiene, dizendo que a mesma deve:

- Providenciar o material necessário para a ordenha do leite;
- Colocar gorro e máscara cirúrgica descartável na mãe doadora;
- Tirar toda a parte de cima da roupa;
- Lavar as mãos e antebraços com água e sabão;
- Passar somente água corrente nas mamas;
- Secar as mãos e mamas com pano limpo, seco e passado a ferro.

4.3. Orientar a lactante quanto à retirada do leite:

- Massagear as mamas com movimentos circulares, iniciando da aréola para o tórax;
- Fazer a ordenha manual, utilizando os dedos indicador e polegar em forma de C;
- Desprezar os primeiros jatos;
- Fazer a primeira retirada do leite diretamente no frasco vazio;

Aprovação da GTND: Marina Nogueira Berbel Bufarah | Aprovação da Responsável pelo BLH: Angélica P. C. Almeida  
Aprovação da CCIRAS: Gestão 2022 | Aprovação SESMT: Gestão 2022

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade - Gestão 2022



# PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DO BANCO DE LEITE HUMANO

POP BLH 003 ORIENTAÇÕES DE COLETA DO LEITE HUMANO NO DOMICÍLIO



POP BLH 003 - PÁG.: 2/4 EMISSÃO: 13/08/2016 REVISÃO Nº 03 : 20/04/2022

- Preencher a etiqueta de identificação e identificar o frasco;
- Guardar o frasco com o leite no freezer ou congelador da geladeira assim que terminar a retirada;
- Realizar desinfecção dos copos, que serão utilizados para coleta, em panela com água, por 15 minutos;
- Dispor os copos sobre um pano limpo para secarem naturalmente;
- Realizar as próximas retiradas em copo de vidro previamente desinfetado;
- Utilizar os copos apenas para coleta do leite e não para armazenamento;
- Inserir o volume de leite coletado sobre o leite congelado, mantendo o preenchimento até aproximadamente dois dedos da tampa;
- Informar o volume total de leite coletado, quando solicitado por telefone;
- Entregar o leite humano, corretamente acondicionado na caixa coletora, para o motorista do BLH ou colaborador.

## 5. CONTINGÊNCIAS:

Não se aplica

## 6. OBSERVAÇÕES:

- 6.1. As bombas manuais e elétricas podem ser utilizadas, desde que possam ser higienizadas e fervidas como os copos de vidro.
- 6.2. Os frascos de leite devem ser identificados com a data e horário do primeiro leite coletado.

## 7. AUTORES E REVISORES:

7.1. - Autores: Angélica P. C. Almeida, Tayane S. L. Silva, Sáskia M. Wiegerinck Fekete, Elba Carla F. Campos, Danielle M. V. Emílio, Maria Sueli Z. França, Célia Regina M. Lopes e Darcila F. Capeluppi.

7.2. - Revisores: Angélica P. C. Almeida



# PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DO BANCO DE LEITE HUMANO

POP BLH 003 ORIENTAÇÕES DE COLETA DO LEITE HUMANO NO DOMICÍLIO



POP BLH 003 - PÁG.: 3/4 EMISSÃO: 13/08/2016 REVISÃO Nº 03 : 20/04/2022

## 8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Banco de Leite Humano – Funcionamento, Prevenção e Controle de Riscos. Editora Anvisa, Brasília, 2008.
- GUERRERO, G.P.; BECCARIA, M.L.; TREVIZAN, M.A. Procedimento Operacional Padrão: Utilização na Assistência de Enfermagem em Serviços Hospitalares. Rev. Latino-am. Enfermagem, Ribeirão Preto, v.16, n.6, p.966-972, 2008.
- FELIPPE, M.J.D.B.; Souza, L.A.; Delarmelindo, R.C.A. Protocolos de Administração de Leite Materno. Hospital Estadual Bauru, R02. Abr, 2007, 1 – 11 p.



# PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DO BANCO DE LEITE HUMANO

POP BLH 003 ORIENTAÇÕES DE COLETA DO LEITE HUMANO NO DOMICÍLIO



POP BLH 003 - PÁG.: 4/4 EMISSÃO: 13/08/2016 REVISÃO Nº 03 : 20/04/2022

## 9. TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU NÚCLEO DE GESTÃO DA QUALIDADE Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n - Botucatu - São Paulo - Brasil Tel. (14) 3811-6218 / (14) 3811-6215 - E-mail: qualidade.hcfmb@unesp.br	
<b>TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO</b>		

<b>1. IDENTIFICAÇÃO DO DOCUMENTO</b>	
1.1. Título: POP BLH 003 - ORIENTAÇÕES DE COLETA DO LEITE HUMANO NO DOMICÍLIO	
1.2. Área Responsável: Gerência Técnica de Nutrição e Dietética	
1.3. Data da Elaboração: 13/08/2016 Total de páginas: 04 Data da Revisão: 20/04/22 Número da Revisão: 03	
<b>2. DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA, APROVAÇÃO DE DOCUMENTO E CONSENTIMENTO DE EXPOSIÇÃO DO NOME COMPLETO</b>	
Declaro que estou ciente e aprovo o conteúdo do documento: POP BLH 003 - ORIENTAÇÕES DE COLETA DO LEITE HUMANO NO DOMICÍLIO	
Aprovo também a divulgação do meu nome completo	
Data: 28/07/2022	Assinatura: Nutricionista Responsável pelo Banco de Leite Humano: Angélica P. C. Almeida
Data: 28/07/22	Assinatura: Gerência Técnica de Nutrição e Dietética (GTND): Marina Nogueira Berbel Bufarah

Elaboração do Termo: Enfª Juliana S. Oliveira, Tatiane Biazon Rossi, Benvenuto, Enfª Cristiane R. Fortalaza	Aprovação Superintendência e Chefe de Gabinete do HC: Prof. Adj. André Luis Babi e Prof. Dr. José Carlos Trindade Filho.
---	--

Aprovação da GTND: Marina Nogueira Berbel Bufarah | Aprovação da Responsável pelo BLH: Angélica P. C. Almeida  
Aprovação da CCIRAS: Gestão 2022 | Aprovação SESMT: Gestão 2022

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade - Gestão 2022

BANCO DE LEITE HUMANO - BLH