
	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 053 – Pág.: 1 / 6	
		Emissão: 12/08/2017	
	<b>MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS          PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</b>	Revisão nº: 03	02/03/2020
POP GE 053 – LIMPEZA CONCORRENTE DA UNIDADE DO PACIENTE			

**1.OBJETIVO:** Realizar a limpeza e desinfecção na unidade do paciente, enquanto a mesma encontra-se ocupada. Deve ser realizada diariamente e sempre que necessária, antecedendo a limpeza concorrente de pisos. Essa tarefa compete à enfermagem, já que a manipulação indevida na cama pode causar prejuízos à saúde do paciente, como por exemplo, deslocamento de drenos e cateteres. Merece maior atenção, a limpeza das superfícies horizontais, que tenham maior contato com as mãos dos pacientes e das equipes. Devido à prevalência de microrganismos multirresistentes e do papel do ambiente na manutenção e propagação destes, deve-se adotar a intensificação da limpeza e desinfecção das superfícies.

**2.ABRANGÊNCIA:** Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de enfermagem.

**3.MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:**



**3.1. Equipamentos de Proteção Individual (EPI's):** luvas de procedimento, avental descartável, óculos de segurança.

**3.2. Materiais Específicos para o Procedimento:** carrinho auxiliar, hamper, pano multiuso, detergente neutro e frasco de álcool 70INPM (de 1 litro).

**4. PROCEDIMENTOS:**

- 1.Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
- 2.Providenciar os materiais e colocá-los no carrinho auxiliar;
- 3.Dirigir-se ao leito do paciente;
- 4.Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
- 5.Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- 6.Convidar o paciente a tomar banho e oferecer todos os materiais necessários (somente no caso de paciente em condições de tomar banho de aspersão sem auxílio);
- 7.Avisar ao paciente que você realizará a limpeza concorrente;
- 8.Orientar o paciente a solicitar ajuda, se for necessário;
- 9.Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
- 10.Colocar óculos de segurança e avental descartável;

Elaboração: Karina Alexandra B.S.Freitas, Débora C. Paulela, Cláudia H.B. Luppi, Liriane M.S.Garita, Carla B. Botelho, Fernanda Sotrate . Silva, Maria Virgínia M.F. Alves, Laura F. Pupo, Camila P. C. da Silva	Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2020	
	Aprovação CCIRAS – Gestão 2020	Aprovação SESMT – Gestão 2020
Revisão: Juliana da Silva Oliveira	Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2020	

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 053 – Pág.: 2 / 6	
		Emissão: 12/08/2017	
	<p><b>MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</b></p>	Revisão nº: 03	02/03/2020
POP GE 053 – LIMPEZA CONCORRENTE DA UNIDADE DO PACIENTE			

11. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

12. Calçar luvas de procedimento;

13. Retirar os lençóis da cama, a fronha do travesseiro e colocá-los no hamper;

14. Umedecer o pano multiuso (dobrado 2 vezes) com a álcool 70 INPM;

15. Passar o pano multiuso na mobília da unidade do paciente;

16. Iniciar a limpeza na seguinte ordem:

- mesa de cabeceira – superfície superior e laterais,
- mesa de refeição – superfície superior, laterais e suporte,
- suporte de soro – de cima para baixo,
- travesseiro;
- colchão - região superior e laterais, no sentido da cabeceira para os pés,
- cabeceira, grades laterais e a grade inferior da cama (grade que fica na região dos pés do paciente);

17. Friccionar pano multiuso, umedecido com álcool 70INPM, em único sentido, em faixas paralelas, trocando o lado do pano multiuso a cada vez que passá-lo, iniciando sempre das regiões superiores, depois laterais e, por fim, regiões inferiores;

18. Manter o pano multiuso umedecido com álcool. Substituí-lo a cada móvel/aparelho a ser limpo e sempre que necessário;

19. Deixar secar;

20. Retirar as luvas de procedimento e o avental descartável;

21. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos).

22. Realizar a arrumação da cama;

23. Posicionar os equipamentos da unidade;



24. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

25. Calçar luvas de procedimento;

26. Desprezar os materiais em local apropriado;

27. Retirar as luvas de procedimento;

<p>Elaboração: Karina Alexandra B.S.Freitas, Débora C. Paulela, Cláudia H.B. Luppi, Liriane M.S.Garita, Carla B. Botelho, Fernanda Sotrate . Silva, Maria Virgínia M.F. Alves, Laura F. Pupo, Camila P. C. da Silva</p>	Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2020	
	Aprovação CCIRAS – Gestão 2020	Aprovação SESMT – Gestão 2020
Revisão: Juliana da Silva Oliveira	Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2020	

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	<b>POP GE 053 – Pág.: 3 / 6</b>	
		<b>Emissão: 12/08/2017</b>	
	<b>MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</b>	Revisão nº: 03	<b>02/03/2020</b>
<b>POP GE 053 – LIMPEZA CONCORRENTE DA UNIDADE DO PACIENTE</b>			

28. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
29. Calçar luvas de procedimento;
30. Limpar o carrinho auxiliar com água e sabão, secar, friccionar álcool 70INPM e guardá-lo;
31. Retirar as luvas de procedimento;
32. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
33. Retirar os óculos de segurança, lavá-los com água e sabão, secá-los e guardá-los;
34. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
35. Anotar no Sistema de informação Hospitalar (SIH) que foi realizada a limpeza concorrente da unidade de internação do paciente.

## **5. CONTINGÊNCIA:**



- ✓ Se o SIH estiver indisponível, a solicitação dos materiais deverá ser realizada manualmente e, posteriormente, transcrito no sistema.

## **6. OBSERVAÇÕES:**

### **1. Em superfícies com sujidade visível, antes de realizar a desinfecção com álcool, deve-se realizar a limpeza com água e sabão:**

- Umedecer o pano multiuso (dobrado 2 vezes) com água e colocar detergente neutro sobre o mesmo;
- Passar o pano multiuso na mobília com sujidade visível, para ensaboá-la;
- Passar o pano multiuso em único sentido, trocar o lado do pano multiuso a cada vez que passá-lo em alguma superfície. Substituí-lo a cada móvel/aparelho a ser limpo e sempre que necessário;
- Retirar o sabão com pano multiuso úmido e secar utilizando pano multiuso seco, seguindo a mesma ordem utilizada para a ensaboar;



<b>Elaboração:</b> Karina Alexandra B.S.Freitas, Débora C. Paulela, Cláudia H.B. Luppi, Liriane M.S.Garita, Carla B. Botelho, Fernanda Sotrate . Silva, Maria Virgínia M.F. Alves, Laura F. Pupo, Camila P. C. da Silva	<b>Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2020</b>	
	<b>Aprovação CCIRAS – Gestão 2020</b>	<b>Aprovação SESMT – Gestão 2020</b>
<b>Revisão:</b> Juliana da Silva Oliveira	<b>Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2020</b>	

	<p align="center">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 053 – Pág.: 4 / 6	
		Emissão: 12/08/2017	
	<p align="center"><b>MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</b></p>	Revisão nº: 03	02/03/2020
POP GE 053 – LIMPEZA CONCORRENTE DA UNIDADE DO PACIENTE			

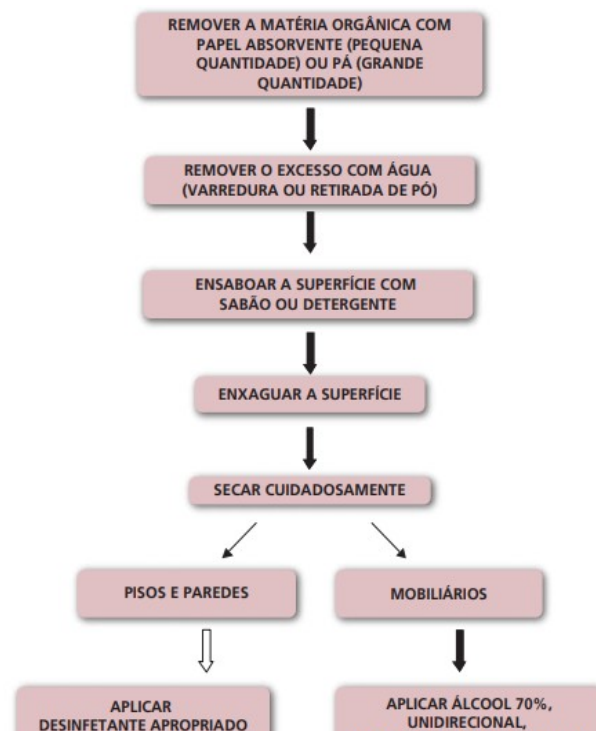
- A limpeza com água e sabão, quando necessária, deve seguir a ordem citada no item 16;
- Depois que a mobília estiver seca, deve-se prosseguir com a desinfecção com álcool 70INPM, seguindo novamente a ordem citada no item 16.

2. Realizar a desinfecção/limpeza utilizando movimentos simples, amplos, em único sentido, do mais limpo para o mais sujo, evitando sujar áreas já limpas; da esquerda para direita; de cima para baixo; do distante para o mais próximo;
3. Se o paciente necessitar de auxílio para o banho, o profissional de enfermagem deve priorizar esta necessidade. Deve-se auxiliar o paciente no banho, na colocação das roupas, após isto, deve-se deixar o paciente acomodado na cadeira e então realizar a limpeza concorrente da unidade do paciente.
4. Se o paciente tiver necessidade de tomar banho no leito, a limpeza concorrente do colchão e a troca de roupa de cama deve ser realizada no momento do banho, quando o paciente estiver lateralizado.
5. Utilizar quaternário de amônio para realizar a limpeza/desinfecção de aparelhos eletrônicos e seus cabos, pois álcool 70% pode ocasionar ressecamento do material destes equipamentos.
6. Em unidades de pacientes de terapia intensiva, deve-se realizar a limpeza/desinfecção do monitor multiparamétrico, do ventilador mecânico e das bombas de infusão, também durante a limpeza concorrente, utilizando quaternário de amônio.

<p><b>Elaboração:</b> Karina Alexandra B.S.Freitas, Débora C. Paulela, Cláudia H.B. Luppi, Liriane M.S.Garita, Carla B. Botelho, Fernanda Sotrate . Silva, Maria Virgínia M.F. Alves, Laura F. Pupo, Camila P. C. da Silva</p>	<p><b>Aprovação:</b> Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2020</p>	
	<p>Aprovação CCIRAS – Gestão 2020</p>	<p>Aprovação SESMT – Gestão 2020</p>
<p><b>Revisão:</b> Juliana da Silva Oliveira</p>	<p>Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2020</p>	

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 053 – Pág.: 5 / 6	
		Emissão: 12/08/2017	
	<b>MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS          PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</b>	Revisão nº: 03	02/03/2020
POP GE 053 – LIMPEZA CONCORRENTE DA UNIDADE DO PACIENTE			

## 7. Fluxo para a limpeza de superfície com matéria orgânica



BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: limpeza e desinfecção de superfícies. Brasília: Anvisa, 2012.



## 8. Frequência da Limpeza concorrente, segundo a Anvisa:

CLASSIFICAÇÃO DAS ÁREAS	FREQUÊNCIA MÍNIMA
Áreas críticas	3x por dia; data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
Áreas não-críticas	1x por dia; data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
Áreas semicríticas	2x por dia; data e horário preestabelecido e sempre que necessário.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: limpeza e desinfecção de superfícies. Brasília: Anvisa, 2012

9. O SESMT orienta que os óculos de segurança devem ser lavados com água e sabão neutro, seco com papel macio (sem friccionar o papel, para não danificar as lentes) e, apenas nos casos de procedimentos de assistência com pacientes de isolamento e/ou se

Elaboração: Karina Alexandra B.S.Freitas, Débora C. Paulela, Cláudia H.B. Luppi, Liriane M.S.Garita, Carla B. Botelho, Fernanda Sotrate . Silva, Maria Virgínia M.F. Alves, Laura F. Pupo, Camila P. C. da Silva	Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2020	
	Aprovação CCIRAS – Gestão 2020	Aprovação SESMT – Gestão 2020
Revisão: Juliana da Silva Oliveira	Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2020	

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 053 – Pág.: 6 / 6	
		Emissão: 12/08/2017	
	<b>MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS  PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</b>	Revisão nº: 03	02/03/2020
POP GE 053 – LIMPEZA CONCORRENTE DA UNIDADE DO PACIENTE			

ocorrerem projeção de secreções e/ou líquidos biológicos, após a secagem, deve-se utilizar álcool 70°, (até que seja liberada a utilização de quaternário de amônio) e, neste caso, deve-se utilizar luvas de procedimento no processo de higienização dos óculos.

## **7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Secretaria de Estado da Saúde. **Melhores Práticas para a Higiene e Limpeza Hospitalar**. São Paulo, 2019.
2. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do paciente em serviços de saúde: limpeza e desinfecção de superfícies**. Brasília: Anvisa, 2012.
3. **Norma Regulamentadora 32** – Segurança e Saúde no trabalho em Serviço de Saúde. Portaria MTE-GM 485: 2005.

<b>Elaboração:</b> Karina Alexandra B.S.Freitas, Débora C. Paulela, Cláudia H.B. Luppi, Liriane M.S.Garita, Carla B. Botelho, Fernanda Sotrate . Silva, Maria Virgínia M.F. Alves, Laura F. Pupo, Camila P. C. da Silva	<b>Aprovação:</b> Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2020	
	Aprovação CCIRAS – Gestão 2020	Aprovação SESMT – Gestão 2020
<b>Revisão:</b> Juliana da Silva Oliveira	Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2020	