
	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 024 – Pág.: 1 / 4	
		Emissão: 13/06/2011	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 06	07/11/2019
POP GE024 – AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL - PA			

1. **OBJETIVO:** Verificar a Pressão Arterial do paciente para auxílio diagnóstico e terapêutico.

2. **ABRANGÊNCIA:** Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem.

3. **MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:**



3.1. **Equipamentos de Proteção Individual (EPI's):** luvas de procedimento, somente se houver risco de exposição a sangue ou fluidos corporais.

3.2. **Materiais Específicos para o Procedimento:** estetoscópio; 01 recipiente com algodão; almotolia de álcool 70INPM; esfigmomanômetro; material para anotações: caneta e papel (rascunho); bandeja, pano multiuso.

4. **PROCEDIMENTOS:**



1. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
2. Providenciar os materiais. Escolher o manguito adequado ao diâmetro do braço do paciente;
3. Realizar desinfecção do estetoscópio, com algodão embebido em álcool 70INPM, em sentido único, iniciando das olivas e deve-se substituir o algodão, quando apresentar sujidade;
4. Realizar a desinfecção do manguito, utilizando o pano multiuso umedecido com álcool 70INPM, em sentido único, trocando o lado do pano multiuso a cada passagem e substituindo-o sempre que necessário;
5. Dirigir-se ao leito do paciente;
6. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
7. Perguntar para o paciente e/ou acompanhante: “Qual é o seu nome completo?”; “Qual é sua data de nascimento?”; “Sabe seu número de registro do hospital?”;
8. Conferir os dados da pulseira de identificação e/ou etiqueta com os dados relatados;
9. Conferir o registro hospitalar constante na pulseira e/ou etiqueta;
10. Explicar o procedimento e finalidade ao paciente ou acompanhante;
11. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

Elaboração: Julio Cesar Bonsegno de Oliveira, Amanda dos Santos Cecílio, Cintia Eburneo Vivan, Daniele Aparecida Gouveia, Estefania Aparecida Thomé Franco, Marcia Regina Nali Ribeiro, Prof. Dra Maria Justina D.B. Felipe e Maria Zoé Turchiari de Melo	Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2019	
	Aprovação CCIRAS – Gestão 2019	Aprovação SESMT – Gestão 2019
Revisão: Daniele Lopes Dionísio	Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2019	

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 024 – Pág.: 2 / 4	
		Emissão: 13/06/2011	
	<p>MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 06	07/11/2019
POP GE024 – AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL - PA			

12. Calçar luvas, se necessário;
13. Colocar o paciente deitado ou sentado com o antebraço apoiado e a palma da mão voltada para cima;
14. Caso o paciente esteja sentado, posicionar o braço do mesmo na altura do coração (nível do ponto médio do esterno ou 4º espaço intercostal), com a palma da mão voltada para cima e o cotovelo levemente fletido;
15. Expor o braço do paciente, evitando compressão sobre o mesmo;
16. Colocar o manguito cerca de 2 a 3cm acima da fossa antecubital, centralizando a bolsa de borracha sobre a artéria braquial;
17. Colocar as olivas do estetoscópio nos ouvidos com a curvatura das biauriculares para frente;
18. Localizar a artéria braquial, realizando palpação com os dedos indicador e médio;
19. Colocar o diafragma do estetoscópio sobre a artéria braquial, com leve pressão local;
20. Segurar a pera de borracha com a mão direita e, com os dedos polegar e indicador, fechar totalmente a válvula;
21. Insuflar ar no manguito através da pera, até interrupção do pulso;
22. Abrir a válvula lentamente com os dedos polegar e indicador;
23. Observar no manômetro a descida gradual do ponteiro, ao auscultar o primeiro som, correspondente ao primeiro batimento regular audível (sons de **Korotkoff**), considerar o valor observado no manômetro como pressão sistólica ou máxima.
24. Manter a válvula aberta, observando no manômetro o número correspondente à mudança ou parada do som. O ponto correspondente ao último batimento regular audível indicará a pressão **diastólica ou mínima**;
25. Abrir lentamente a pera de borracha e deixar sair todo o ar do manguito;
26. Retirar o manguito do braço do paciente;
27. Deixar o paciente confortável;
28. Retirar as luvas de procedimento (se houver necessidade de utilização);
29. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

<p>Elaboração: Julio Cesar Bonsegno de Oliveira, Amanda dos Santos Cecílio, Cintia Eburneo Vivan, Daniele Aparecida Gouveia, Estefania Aparecida Thomé Franco, Marcia Regina Nali Ribeiro, Prof. Dra Maria Justina D.B. Felipe e Maria Zoé Turchiari de Melo</p>	<p>Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2019</p>	
	<p>Aprovação CCIRAS – Gestão 2019</p>	<p>Aprovação SESMT – Gestão 2019</p>
<p>Revisão: Daniele Lopes Dionísio</p>	<p>Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2019</p>	

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 024 – Pág.: 3 / 4	
		Emissão: 13/06/2011	
	<p>MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 06	07/11/2019
POP GE024 – AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL - PA			

30. Anotar os valores da pressão arterial na folha de papel (rascunho);
31. Realizar desinfecção do estetoscópio, com algodão embebido em álcool 70INPM;
32. Realizar a desinfecção do manguito, utilizando o pano multiuso umedecido com álcool 70INPM;
33. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
34. Proceder à anotação do valor de pressão sistólica e diastólica, no Sistema de Informação Hospitalar, utilizando como referência o rascunho.

5. OBSERVAÇÕES

- ✓ Certificar-se que o paciente não realizou nenhum exercício físico 15 minutos antes da verificação da pressão arterial, questionar a alimentação e ingestão de café e bebidas alcoólicas.
- ✓ A largura da bolsa de borracha deve corresponder a 40% da circunferência do braço e o seu comprimento, envolver pelo menos 80%.
- ✓ **Não aferir a pressão arterial em membros com:**
 - Fístula arteriovenosa;
 - Cateterismo recente;
 - Plegias;
 - Infusão de líquidos;
 - Membro que for do lado mastectomizado da paciente.



6. CONTINGÊNCIA

Caso o Sistema Informatizado Hospitalar esteja fora do ar, realizar anotação dos SSVV em ficha de anotação impressa e, posteriormente, transcrever para o SIH.

7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. TEIXEIRA, CC, ET AL. Aferição de Sinais Vitais: um indicador do Cuidado Seguro em Idosos. Texto Contexto Enferm, Florianópolis, 2015 Out-Dez; 24(4): 1071-8.
2. GUERRERO, GP; BECCARIA, ML.; TREVIZAN, MA. Procedimento Operacional

<p>Elaboração: Julio Cesar Bonsegno de Oliveira, Amanda dos Santos Cecílio, Cintia Eburneo Vivan, Daniele Aparecida Gouveia, Estefania Aparecida Thomé Franco, Marcia Regina Nali Ribeiro, Prof. Dra Maria Justina D.B. Felipe e Maria Zoé Turchiari de Melo</p>	<p>Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2019</p>	
	<p>Aprovação CCIRAS – Gestão 2019</p>	<p>Aprovação SESMT – Gestão 2019</p>
<p>Revisão: Daniele Lopes Dionísio</p>	<p>Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2019</p>	

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 024 – Pág.: 4 / 4	
		Emissão: 13/06/2011	
	MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 06	07/11/2019
POP GE024 – AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL - PA			

Padrão: Utilização na Assistência de Enfermagem em Serviços Hospitalares.
Rev.Latino-am. Enfermagem, Ribeirão Preto, v.16, n.6, p.966-972, 2008.

- 3. Norma Regulamentadora 32** – Segurança e Saúde no trabalho em Serviço de Saúde. Portaria MTE-GM 485: 2005.

Elaboração: Julio Cesar Bonsegno de Oliveira, Amanda dos Santos Cecilio, Cintia Eburneo Vivan, Daniele Aparecida Gouveia, Estefania Aparecida Thomé Franco, Marcia Regina Nali Ribeiro, Prof. Dra Maria Justina D.B. Felipe e Maria Zoé Turchiari de Melo	Aprovação: Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem e Gerência de Enfermagem – Gestão 2019	
	Aprovação CCIRAS – Gestão 2019	Aprovação SESMT – Gestão 2019
Revisão: Daniele Lopes Dionísio	Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade – Gestão 2019	