
	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 097 – Pág.: 1 / 7	
		Emissão: 13/12/2021	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 00	
POP GE 097 – CONTENÇÃO FÍSICA DE PACIENTE ADULTO			

1. **OBJETIVO:** garantir a padronização da realização da contenção física por profissionais de saúde, assegurando que o procedimento seja feito de forma humanizada e protegendo a integridade física e psíquica do paciente.

2. **ABRANGÊNCIA:**

2.1. **Responsáveis pela prescrição:** médico e, na ausência deste, enfermeiro.

2.2. **Responsáveis pela execução:** enfermeiro, técnico e auxiliar de enfermagem.

2.3. **Responsáveis pela colaboração/intervenção:** profissionais de saúde (psicologia, terapeuta ocupacional, assistente social, fisioterapeuta e educador físico) devem colaborar, exceto em casos de pacientes em qualquer tipo de isolamento (precaução contato, gotículas e/ou aerossóis).

3. **MATERIAL E RECURSOS NECESSÁRIOS:**

3.1. **Equipamentos de Proteção Individual (EPI's):** luvas de procedimento.



3.2. **Materiais Específicos para o Procedimento:**

- **Restrição tipo luvas:** algodão ortopédico, compressa de tecido e atadura crepe;
- **Restrição de punhos e tornozelos:** contenção de tecido confeccionada pelo Núcleo de Hotelaria Hospitalar;
- **Restrição de tórax:** 2 contenções de tecido confeccionadas pelo Núcleo de Hotelaria Hospitalar;
- **Restrição de quadril:** fralda descartável, 2 contenções de tecido confeccionadas pelo Núcleo de Hotelaria Hospitalar;
- **Restrição de joelhos:** 2 contenções de tecido confeccionadas pelo Núcleo de Hotelaria Hospitalar.

4. **PROCEDIMENTOS:**

1. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
2. Conferir a prescrição médica quanto ao tipo de contenção e providenciar os materiais;
3. Reunir os materiais;

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Cerqueira Bravim
Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização de Procedimentos de Enfermagem: Monique Antonia Coelho
Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 097 – Pág.: 2 / 7	
		Emissão: 13/12/2021	
	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 00	
<p>POP GE 097 – CONTENÇÃO FÍSICA DE PACIENTE ADULTO</p>			

4. Dirigir-se ao leito do paciente;
5. Realizar a higienização das mãos antes de entrar em contato com o paciente com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
6. Explicar o procedimento e finalidade ao paciente e/ou acompanhante (quando possível);
7. Realizar exame físico específico;
8. Retirar adornos do paciente (relógio, anel, entre outros)
9. Posicionar confortavelmente o paciente;
10. Calçar as luvas de procedimento e aplicar técnica de contenção, de acordo com necessidade e demanda do paciente.

4.1. MÃOS – TIPO LUVAS

1. Dobrar a compressa de tecido em quatro partes, e enrolá-la no sentido horizontal. Colocar na palma da mão do paciente;
2. Pedir ao paciente para fechar a mão ou fechá-la;
3. Cobrir a mão com o algodão ortopédico, enrolando-o em toda sua extensão até o punho;
4. Repetir o procedimento (item 3) com a atadura crepe;
5. Dar um laço com as extremidades da faixa na região do punho, sem apertar, e colocar as pontas restantes por dentro da luva (como envelope);
6. Repetir os procedimentos na outra mão.





Foto 1. Contenção de mãos (tipos luvas).
STACCIARINI, T. S. G. et al., 2016

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Cerqueira Bravim

Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização de Procedimentos de Enfermagem: Monique Antonia Coelho

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 097 – Pág.: 3 / 7	
		Emissão: 13/12/2021	
	<p style="text-align: center;">PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 00	
POP GE 097 – CONTENÇÃO FÍSICA DE PACIENTE ADULTO			

4.2. PUNHOS E TORNOZELOS

1. Colocar o membro em extensão;
2. Envolver o punho ou tornozelo com a contenção de tecido de confecção própria da instituição;
3. Prender a extremidade da contenção na grade lateral **fixa** da cama, deixando uma folga que permita movimentação leve do membro contido. Nas contenções em tornozelos, cruzar as extremidades para serem amarradas em lados opostos da cama;
4. Repetir os procedimentos no outro punho ou tornozelo.



Foto 2. Contenção de punhos. (SARAD)

4.3. TÓRAX

1. Colocar duas faixas sob o dorso do paciente, centralizado na altura do diafragma, passando pela região torácica;
2. Unir as extremidades de uma das faixas na lateral direita, abaixo da axila, e dar um nó;
3. Prender as extremidades das faixas na grade lateral direita **fixa** da cama;
4. Unir as extremidades da outra faixa na lateral esquerda, abaixo da axila, e dar nó;
5. Prender as extremidades das faixas na grade lateral esquerda **fixa** da cama.

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Cerqueira Bravim

Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização de Procedimentos de Enfermagem: Monique Antonia Coelho

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade



	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 097 – Pág.: 4 / 7	
		Emissão: 13/12/2021	
	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 00	
POP GE 097 – CONTENÇÃO FÍSICA DE PACIENTE ADULTO			



Foto 3. Contenção de tórax.

4.4. QUADRIL

1. Colocar duas faixas sob as nádegas do paciente, passando pela região pubiana;
2. Unir extremidades de uma das faixas na lateral direita, e dar um nó;
3. Prender as extremidades das faixas na grade lateral direita **fixa** da cama;
4. Unir extremidades da outra faixa na lateral esquerda, e dar um nó;
5. Prender as extremidades das faixas na grade lateral esquerda **fixa** da cama.



Foto 2. Contenção de quadril.



4.5. JOELHOS

1. Colocar uma faixa sobre o joelho direito e passá-la por baixo do joelho esquerdo;
2. Colocar uma faixa sobre o joelho esquerdo e passá-la por baixo do joelho direito;

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Cerqueira Bravim

Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização de Procedimentos de Enfermagem: Monique Antonia Coelho

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 097 – Pág.: 5 / 7	
		Emissão: 13/12/2021	
	<p style="text-align: center;">PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 00	
<p style="text-align: center;">POP GE 097 – CONTENÇÃO FÍSICA DE PACIENTE ADULTO</p>			

3. Unir as extremidades das faixas do lado direito, até imobilizar suavemente os joelhos e dar um nó;
4. Prender as extremidades das faixas na grade lateral direita **fixa** da cama;
5. Unir as extremidades das faixas do lado esquerdo, até imobilizar suavemente os joelhos e dar um nó;
6. Prender as extremidades das faixas na grade lateral esquerda **fixa** da cama;
7. Reposicionar confortavelmente o paciente;
8. Informar o término do procedimento ao paciente;
9. Recolher os materiais, descartar ou dar destino adequado aos materiais restantes;
10. Retirar as luvas de procedimento e descartá-las no lixo infectante;
11. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
12. Checar a prescrição médica;
13. Realizar anotação de enfermagem no Sistema de Informação Hospitalar (SIH), registrando: procedimento realizado, regiões contidas, tipo de contenção utilizada, indicação, condições do paciente, característica do local contido e presença de ocorrências adversas e medidas tomadas;
14. Preencher a ficha de contenção do paciente no SIH.



Foto 4. Contenção de joelho.

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Cerqueira Bravim

Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização de Procedimentos de Enfermagem: Monique Antonia Coelho

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade



	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 097 – Pág.: 6 / 7	
		Emissão: 13/12/2021	
	<p style="text-align: center;">PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 00	
POP GE 097 – CONTENÇÃO FÍSICA DE PACIENTE ADULTO			



Foto 5. Contenção tórax, quadril e joelho.



Foto 6. Contenção tórax e membros punhos e tornozelos.

5. CONTINGÊNCIA:

1. Na falta de contenção de confecção própria da instituição, utilizar faixa (atadura) crepe e algodão ortopédico;
2. Caso o SIH esteja indisponível, realizar as anotações em rascunho (plano B) e transcrever para o SIH, assim que possível.



6. OBSERVAÇÕES:

1. Reavaliar o paciente a cada 1 hora, no mínimo, considerando a necessidade ou não de manutenção da restrição e a associação com outras medidas terapêuticas;
2. Realizar o preenchimento da “ficha de contenção” que está no prontuário eletrônico, como documento clínico;
3. Fazer o registro diário na evolução de enfermagem referente a aceitação, evolução e intercorrências da restrição física;
4. Em caso de eventos adversos relacionados à contenção física do paciente, realizar notificação no Sistema de Informação Hospitalar (SIH);
5. Realizar o reposicionamento no leito, atentando para o conforto do paciente;

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Cerqueira Bravim

Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização de Procedimentos de Enfermagem: Monique Antonia Coelho

Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 097 – Pág.: 7 / 7	
		Emissão: 13/12/2021	
	<p style="text-align: center;">PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 00	
POP GE 097 – CONTENÇÃO FÍSICA DE PACIENTE ADULTO			

6. Atentar para a hidratação, alimentação e eliminações do paciente;
7. Promover ambiente calmo para o sono e repouso;
8. Manter paciente de risco em locais de fácil acesso e monitorização pela equipe, preferencialmente, próximo ao posto de enfermagem.

7. RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO E REVISÃO DO DOCUMENTO

- Elaboração: Enf^a Júlia Laurindo Giacomini e Enf^a Thaís de Oliveira.
- Fotos: direitos autorais de publicação de imagem (profissional tec enfermagem SARAD, André Domingues Gimenez, Enf^a Julia Laurindo Giacomini e Enf^a Priscila Giovana Zechel)

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. HCFMB. Núcleo de Segurança do Paciente. Protocolo de Contenção Física, 2017.
2. EBSEH. UFTM. Procedimento Operacional Padrão: Contenção Mecânica do Cliente no Leito. Disponível no site: <http://www2.ebserh.gov.br/documents/147715/0/conten%C3%A7%C3%A3o+mec%C3%A2nica.pdf/eac0687f-44a2-440a-828c-418a6d5fc084>. Acesso em: 14/12/2020.
3. HC - UFSC. Procedimento Operacional Padrão: Contenção Mecânica. Disponível no site: <http://www.hu.ufsc.br/pops/pop-externo/download?id=227>. Acesso em: 14/12/2020.

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Cerqueira Bravim
Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização de Procedimentos de Enfermagem: Monique Antonia Coelho
Assessoria do Núcleo de Gestão da Qualidade