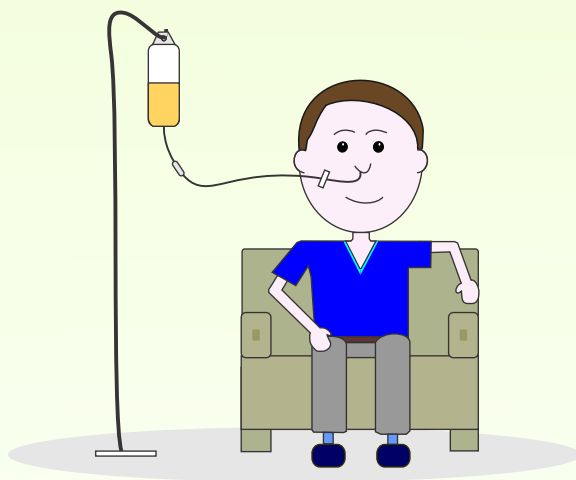


# Como cuidar da alimentação por sondas em casa



Camila Pereira Sorroche  
Daniela Salate Biagioni Vulcano  
Filipe Welson Leal Pereira  
Larissa Midori Noda

Paula Schimdt Azevedo Gaiolla  
Sérgio Alberto Rupp de Paiva  
Sílvia Justina Papini  
Vanessa Aparecida Martins

*Botucatu  
2018*

*Hospital das Clínicas da  
Faculdade de Medicina de Botucatu*



# Como cuidar da alimentação por sondas em casa



Camila Pereira Sorroche  
Daniela Salate Biagioni Vulcano  
Filipe Welson Leal Pereira  
Larissa Midori Noda

Paula Schimdt Azevedo Gaiolla  
Sérgio Alberto Rupp de Paiva  
Sílvia Justina Papini  
Vanessa Aparecida Martins

*Botucatu*  
2018

*Hospital das Clínicas da  
Faculdade de Medicina de Botucatu*



**Apoio:**

Departamento de Clínica Médica - HCFMB

Serviço de Terapia Nutricional - HCFMB

Serviço Técnico de Nutrição e Dietética - HCFMB

Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Adulto e do Idoso - FMB

Escritório de Publicações do Depto. de Gestão de Atividades Acadêmicas - HCFMB

**Capa, diagramação e ilustrações:**

Sandro Richard Martins

**Ficha catalográfica elaborada pela:**

Seção Técnica de Aquisição de Tratamento da Informação

Divisão de Biblioteca e Documentação - Campus Botucatu - Unesp

Bibliotecária responsável: Rosângela Aparecida Lobo - CRB8 - 7500

Como cuidar da alimentação por sondas em casa / Camila Pereira Sorroche...[et al.]; capa, diagramação e ilustrações: Sandro Richard Martins - Botucatu: Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu, 2018

E-book

Vários autores e colaboradores

ISBN: 978-85-69376-10-1

1. Nutrição enteral - Manuais, guias, etc 2. Assistência domiciliar  
3. Idosos - Assistência domiciliar. I. Sorroche, Camila Pereira. II. Martins, Sandro Richard.

CDD612.3

2018. Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu. Todos os Direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida por qualquer meio sem a prévia autorização do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu.

ISBN: 978-85-69376-10-1

Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu  
Avenida Professor Mário Rubens Montenegro, s/n  
Unesp Campus de Botucatu - CEP 18618-687 - Botucatu - SP  
Telefone: ++55(14) 3811 6000  
superintendencia@hcfmb.unesp.br

**Autores:**

Camila Pereira Sorroche  
Daniela Salate Biagioni Vulcano  
Filipe Welson Leal Pereira  
Larissa Midori Noda  
Paula Schimdt Azevedo Gaiolla  
Sérgio Alberto Rupp de Paiva  
Sílvia Justina Papini  
Vanessa Aparecida Martins

**Colaboradores:**

Bruna Anzolin Barreiros  
Fábio Jampaulo Domingues Figueiredo  
Priscila Watson Ribeiro

# Apresentação

Este manual é destinado aos pacientes (adultos) que se alimentam através de sondas com o objetivo de auxiliar na orientação dos pacientes e seus familiares sobre os cuidados com as sondas e o preparo da dieta enteral.

O manual faz parte do “ Protocolo de Primeira Via Alternativa de Alimentação”, do Serviço de Terapia Nutricional do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu, que visa a assistência de qualidade na transição do hospital para o domicílio. A produção deste material foi realizada em conjunto com o Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Adulto e do Idoso.

# Sumário

Qual o nosso caso?.....	07
O que é uma dieta enteral?.....	08
Quais são os tipos de sonda?.....	09
Como administrar a dieta?.....	12
Preparo das dietas em pó (industrializada)....	14
Preparo das dietas líquidas (industrializada)..	15
Preparo das dietas feitas em casa.....	16
Como tomar os medicamentos?.....	21
Higiene Oral.....	22
Cuidados com a traqueostomia.....	25
Prevenindo lesões.....	29
Quando devo procurar a equipe de saúde?....	30
Referências bibliográficas .....	32

Nome \_\_\_\_\_

### Qual é o nosso caso?

- Sonda nasoenteral
- Gastrostomia
- Jejunostomia

### Administração

Volume total por dia \_\_\_\_\_ml

Volume por horário \_\_\_\_\_ml

Passar \_\_\_\_\_ml de água após cada dieta

Passar a dieta nos seguintes horários:

8h    11h    14h    17h    20h

## **O que é uma dieta enteral?**

É a alimentação feita por meio de sonda em pessoas que não podem ou não se alimentam o suficiente pela boca.

Nesses casos, o alimento e a água não passam pela boca mas nutrem da mesma forma.

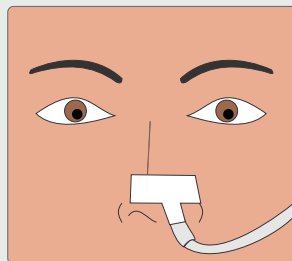
É importante lembrar que a pessoa não sentirá o sabor da dieta e que a alimentação continua sendo muito importante para o seu bem-estar.



## Quais são os tipos de sonda?

### Sonda Nasoenteral

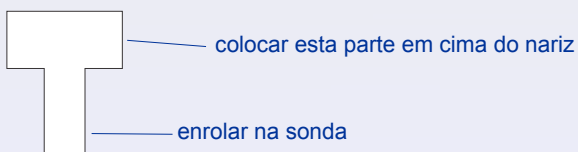
É um tubo fino, macio e flexível, que entra pelo nariz e vai até o estômago ou intestino. É usada quando a alimentação por sonda será necessária por um curto período.



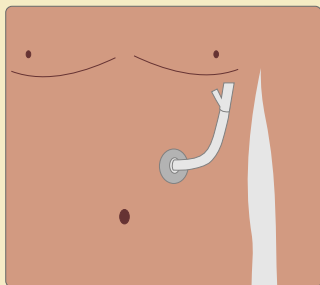
### Cuidados com Sonda Nasoenteral

- Manter a sonda longe das mãos do paciente;
- Quando não estiver passando a dieta a sonda deve ficar fechada;
- Trocar a fixação da sonda sempre que necessário, pelo menos uma vez por dia. Cuidado para não deixar a sonda se deslocar!

O esparadrapo ou micropore deve ser cortado em forma de 'T'



## Gastrostomia

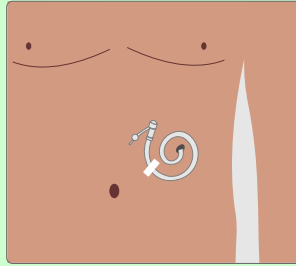


Uma sonda colocada diretamente no estômago, que atravessa a barriga. Indicada quando a alimentação por sonda será necessária por um período longo.

### Cuidados com a gastrostomia

- Deixar a sonda sempre virada para cima;
- Realizar a limpeza da pele ao redor da sonda com água e sabão, secar com gaze e manter uma gaze seca no local (2-3 vezes ao dia);
- Passar ar (pouco) na extensão da sonda para mantê-la seca.

## Jejunostomia



Uma sonda colocada diretamente no intestino, que atravessa a barriga, fixada com um ponto na pele.

Indicada quando o estômago não pode ser utilizado.

### Cuidados com a jejunostomia

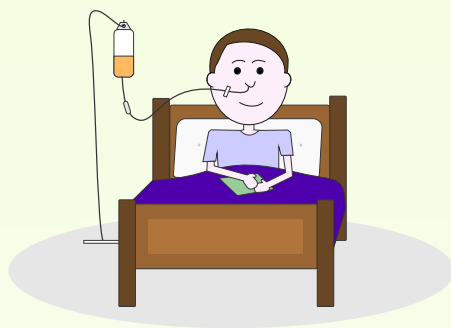
- Realizar a limpeza da pele ao redor da sonda com água e sabão e após secar com gaze (2-3 vezes ao dia);
- Para garantir que a sonda não saia do local, deve-se prender a sonda com auxílio de fita adesiva.

## Como administrar a dieta?

Lembre-se de sempre lavar as mãos antes do contato com o paciente.

Sempre que for receber a dieta o paciente deve estar sentado, ou então, a cabeceira da cama deve estar elevada.

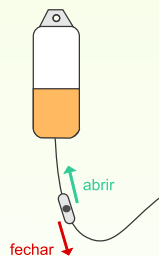
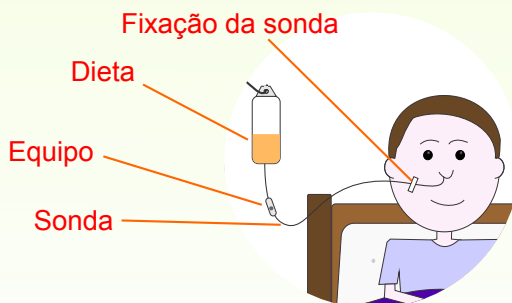
Antes de iniciar a dieta, injetar 20ml de água filtrada pela sonda.



A dieta pode ser administrada através de frasco e equipo (gotejamento) ou em bolus (seringa).

## Frasco e equipo

- 1 Colocar a quantidade de dieta no frasco;
- 2 Encaixar o equipo no frasco e pendurá-lo em um gancho ou suporte, acima do nível da cabeça do paciente;
- 3 Retirar todo o ar do equipo abrindo totalmente a roldana até encher todo o equipo de dieta. Fechar a roldana;
- 4 Conectar o equipo na sonda;
- 5 Abrir a roldana regulando o gotejamento (deve ser gota a gota). A dieta deve correr em 40-60 minutos;
- 6 Ao final da dieta, passar pela sonda a quantidade de água indicada;
- 7 Após a água, injetar na sonda mais 20 ml de água, com a seringa;
- 8 Tampar a sonda.



## Preparo das dietas em pó (industrializada)

Volume total no dia: \_\_\_\_\_ ml

Diluir \_\_\_\_\_ colheres medidas ( \_\_\_\_\_ g) em \_\_\_\_\_ ml de água

Colocar no frasco \_\_\_\_\_ ml da mistura por horário

Passar \_\_\_\_\_ ml de água após cada dieta

Passar a dieta às:

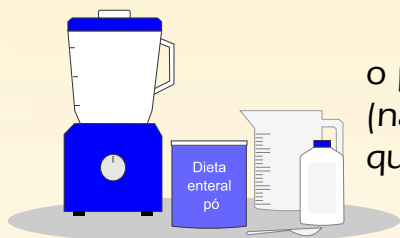
8h, 11h, 14h, 17h e 20h

Diabético passar às:

8h, 11h, 14h, 17h, 20h e 23h

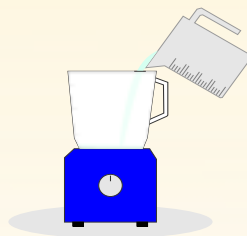


A validade da dieta é de 24h



No liquidificador coloque o pó e a água filtrada ou fervida (na temperatura ambiente) nas quantidades estabelecidas.

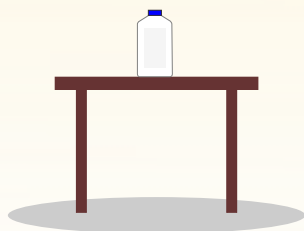
Espera a espuma abaixar e, se necessário, complete com água filtrada ou fervida em temperatura ambiente até o volume final.



Guardar o volume em uma jarra tampada na geladeira.

A dieta deve ser administrada em temperatura ambiente.

Retirar da geladeira \_\_\_\_\_ ml de 30 a 40min antes de cada horário.



## Preparo das dietas líquidas (industrializada)

Volume total no dia: \_\_\_\_\_ ml

Colocar no frasco \_\_\_\_\_ ml da dieta por horário

Passar \_\_\_\_\_ ml de água após cada dieta

Passar a dieta às:

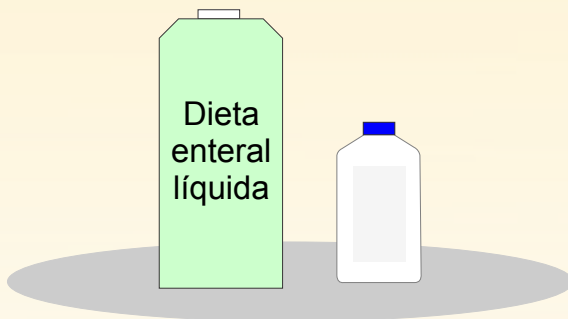
8h, 11h, 14h, 17h e 20h

Diabético passar às:

8h, 11h, 14h, 17h, 20h e 23h



A validade da dieta é de 24h



1- Abra a embalagem e coloque a quantidade da dieta no frasco.

2- Feche a embalagem e guarde dentro da geladeira.

3 - Nos próximos horários retirar dieta da geladeira 30 a 40min antes.

# Preparo das dietas feitas com alimentos

## Nasoenteral e Jejunostomia



\_\_\_\_\_ colheres de sopa cheias ou  
\_\_\_\_\_ g de cenoura crua picada



\_\_\_\_\_ colheres de sopa cheias ou  
\_\_\_\_\_ g de abobrinha crua picada



\_\_\_\_\_ colheres de sopa cheias ou  
\_\_\_\_\_ g de peito de frango cru

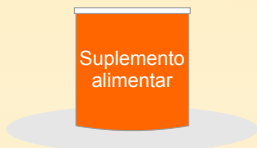


\_\_\_\_\_ colheres de sopa cheias ou  
\_\_\_\_\_ g de arroz cru

Cozinhe por 20 minutos os alimentos em 1 litro de água com a panela semitampada.



Bata no liquidificador os alimentos cozidos por cerca de 3 minutos e passe em uma peneira fina. Depois acrescente:



\_\_\_\_\_ colheres de sopa cheias ou  
\_\_\_\_\_ g de suplemento alimentar  
ou extrato de soja



\_\_\_\_\_ colheres de sopa cheias ou  
\_\_\_\_\_ g de maltodextrina



\_\_\_\_\_ colheres de sopa cheias ou  
\_\_\_\_\_ g de óleo de soja

Bata novamente. Após a espuma abaixar, complete com água filtrada ou fervida até o volume de \_\_\_\_\_ ml e mantenha a mistura em uma jarra tampada na geladeira.

Volume total no dia: \_\_\_\_\_ ml

Colocar no frasco \_\_\_\_\_ ml da mistura por horário

Passar \_\_\_\_\_ ml de água após cada dieta

Passar a dieta às:

8h, 11h, 14h, 17h e 20h

Diabético passar às:

8h, 11h, 14h, 17h, 20h e 23h



link do vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=gFhyPfv2BHI&t=12s>

## Gastrostomia

	8h café da manhã	14h lanche da tarde	20h ceia
leite integral	_____ ml ou _____ copo	_____ ml ou _____ copo	_____ ml ou _____ copo
fruta	_____	_____	_____
suplemento	_____ colheres de sopa	_____ colheres de sopa	_____ colheres de sopa
malto ou açúcar	_____ colheres de sopa	_____ colheres de sopa	_____ colheres de sopa

Bata no liquidificador até que fique sem pedaços e não há necessidade de peneirar.



11h - almoço  
17h - jantar

Os alimentos podem ser substituídos pela refeição do dia, conforme orientação.

Cozinhe por 20 minutos



\_\_\_\_\_ colheres de sopa cheias ou  
\_\_\_\_\_ g de cenoura



\_\_\_\_\_ colheres de sopa cheias ou  
\_\_\_\_\_ g de abobrinha



\_\_\_\_\_ colheres de sopa cheias ou  
\_\_\_\_\_ g de arroz



\_\_\_\_\_ colheres de sopa cheias ou  
\_\_\_\_\_ g de carne



\_\_\_\_\_ colheres de sopa cheias ou  
\_\_\_\_\_ g de feijão



\_\_\_\_\_ colheres de sopa cheias ou  
\_\_\_\_\_ g de óleo de soja

Bata no liquidificador até que fique sem pedaços e não há necessidade de peneirar.

Volume total no dia: \_\_\_\_\_ ml

Colocar no frasco/seringa \_\_\_\_\_ ml da dieta por horário

Passar \_\_\_\_\_ ml de água após cada dieta

Passar a dieta às:

8h, 11h, 14h, 17h e 20h

Diabético passar às:

8h, 11h, 14h, 17h, 20h e 23h



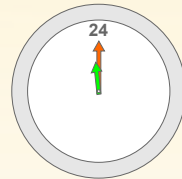
## É importante lembrar!

NUNCA ofereça a dieta quente ou gelada, sempre em temperatura ambiente.



A dieta NÃO PODE CONTER PEDAÇOS pois pode entupir a sonda, podendo ser necessário trocar por uma nova sonda.

Toda dieta, depois de aberta a embalagem ou preparada tem VALIDADE de 24 horas e deve ser guardada tampada na geladeira.

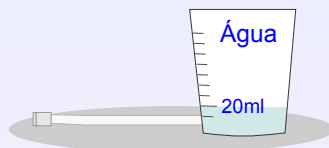


Não se esqueça de sempre limpar a sonda após a passagem das dietas e ao final do dia.

A sonda é essencial para a nutrição e hidratação, não pule horários de refeições e passagem de água.

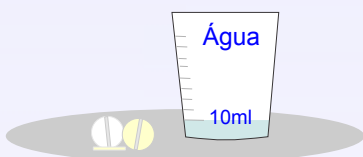
# Como tomar os medicamentos?

Primeiro injete na sonda 20ml de água filtrada.



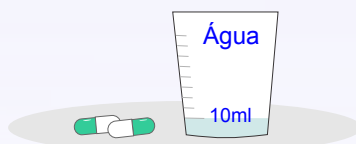
Se o medicamento for um comprimido, triture cada um em recipientes separados.

Coloque 10ml de água filtrada e misture, depois pegue com uma seringa e passe pela sonda.



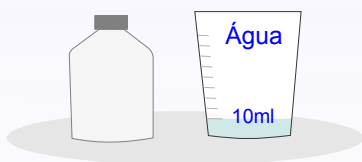
Se o medicamento for uma cápsula, abra a cápsula e dissolva em 10ml de água filtrada.

Puxe a mistura com uma seringa e passe pela sonda.



Se o medicamento for líquido, dilua a quantidade estipulada em 10ml.

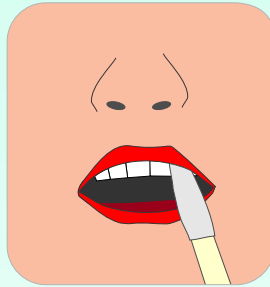
Puxe a mistura com uma seringa e passe pela sonda.



Após, injete mais 20ml de água filtrada pela sonda.

# Higiene oral

A higiene oral é muito importante no paciente em uso de sonda. O acúmulo de “sujeiras”, mesmo que o paciente não se alimente pela boca, somado à dificuldade de engolir a saliva, pode levar à infecções que vão prejudicar o paciente.



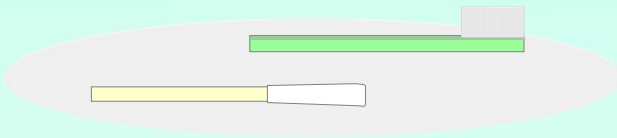
Como devo limpar?

Posso utilizar água?

Como o paciente pode ter dificuldade para engolir, é muito arriscado utilizar a água, pois ele pode engasgar e aspirar o líquido, indo para o pulmão!

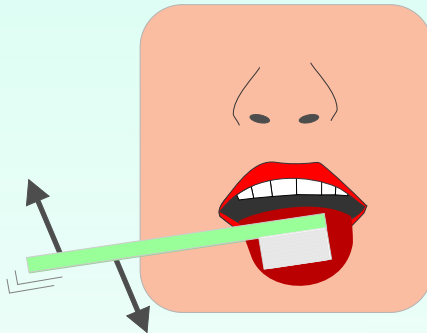
## Orientações de como fazer a higiene

Utilize a escova de dente ou a espátula com gaze.



Molhe no anti-séptico oral, mas retire o excesso.

Faça movimentos de trás para a frente.



A higiene deve ser realizada de 2 a 3 vezes ao dia ou quando necessário.

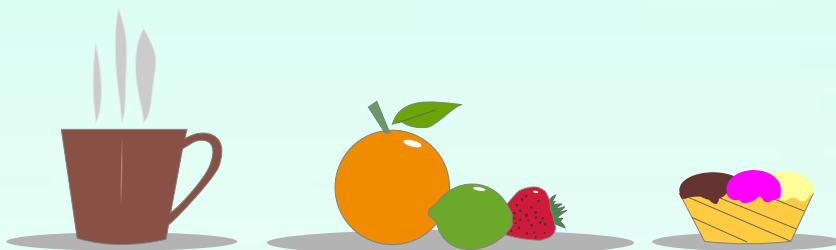
\* Caso utilize prótese dentária, verificar com a equipe a liberação para o uso, mantendo igualmente a higienização.

## **Estimular a deglutição de saliva**

Mesmo que, neste momento, o paciente não esteja se alimentando pela boca, é importante que ele consiga engolir a saliva.

Para ajudar a engolir a saliva e manter a função, pode-se utilizar alguns estímulos de sabores e temperaturas.

- Sabores de alimentos **DOCES** e **SALGADOS**.
- Temperaturas **FRIA** e **QUENTE**.
- **CHEIROS** dos alimentos



**IMPORTANTE:** utilizar somente o gosto dos alimentos e não ingerir quantidade. Molhar a colher no alimento e passar sobre a língua do paciente, estimulando a engolir a saliva.

**SOMENTE SERÃO LIBERADOS OS ALIMENTOS E LÍQUIDOS PELA BOCA APÓS AVALIAÇÃO DO FONOAUDIÓLOGO!**



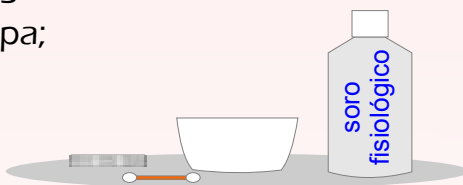
# Cuidados com a Traqueostomia

## Limpendo o tubo traqueal

Manter os tubos traqueais limpos e livres de secreção é muito importante. Para isso é preciso limpá-los

Você vai precisar de:

- Soro fisiológico ou água morna;
- Tigela pequena e limpa;
- Cotonetes;
- Gaze ou pano;
- Luvas.

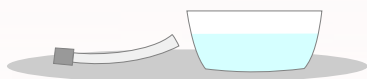


Lave **SEMPRE** as mãos com água e sabão antes e depois de qualquer cuidado com a traqueostomia, evitando contaminações.



Coloque as luvas.

Remova o tubo traqueal com cuidado e mergulhe na tigela com água morna ou soro fisiológico por alguns minutos.



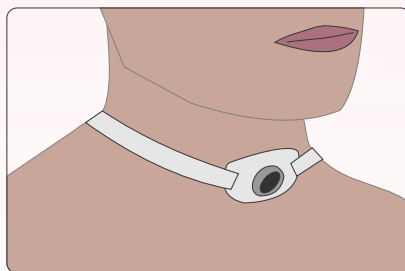
Limpe o tubo traqueal por dentro e por fora com um cotonete envolvido por uma gaze.

Coloque o tubo cuidadosamente de volta na abertura, mantendo o suporte de pescoço imóvel.

Gire o tubo interno até firmá-lo na posição adequada.



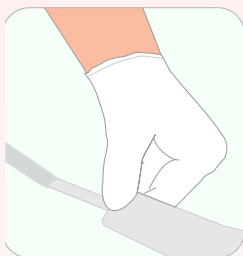
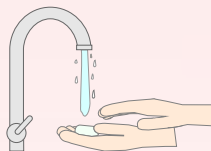
Troque os curativos ao redor da traqueostomia pelo menos duas vezes ao dia. Isso ajuda a evitar infecções no local do orifício.



Se o curativo estiver úmido, deve ser trocado **IMEDIATAMENTE**, evitando complicações à saúde.

## Aspiração

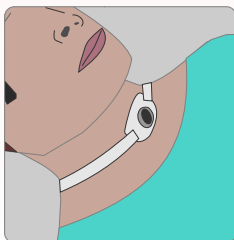
Lave as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos.



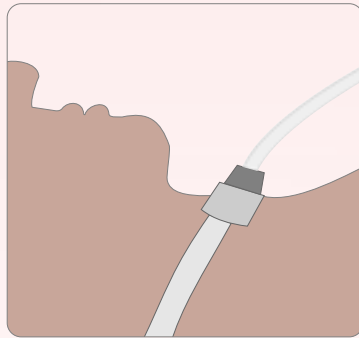
Ligue o aspirador. Teste seu funcionamento tampando com o dedo a abertura da extensão (mangueira).

Prepare o paciente.

É importante que os ombros e cabeça estejam levemente elevados. Coloque de 3 a 5 ml de soro dentro do tubo traqueal. O soro deve sempre ser utilizado para não formar placas que atrapalhem a passagem de ar.



Insira a sonda de aspiração e guie-a para dentro do tubo traqueal até o paciente começar a tossir ou até que ela não possa ir além.



A sonda deve ser levemente puxada antes da aspiração para dar mais conforto ao paciente.

Para aspirar, tampe com o dedo o dispositivo da sonda de aspiração e vá retirando-a lentamente em movimentos circulares.

Cada aspiração não deve durar mais que 15 segundos. Se necessário, repetir o procedimento.

#### IMPORTANTE:

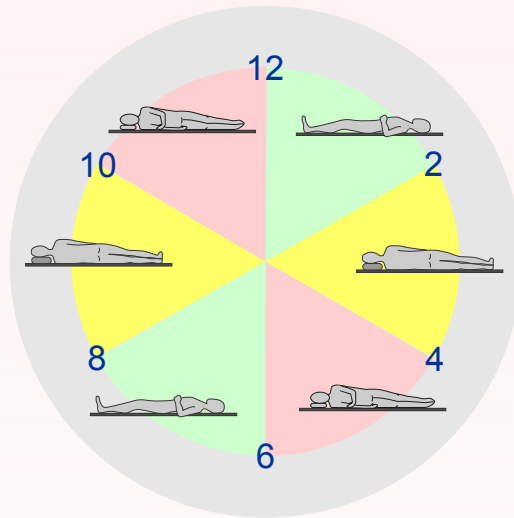
Ao introduzir a sonda no orifício da traqueostomia, manter o dispositivo da sonda aberto e só ocluir para aspirar.

# Prevenindo lesões

Deve-se estimular o paciente a caminhar, sempre que possível;

O paciente não deve ficar na mesma posição o dia todo;

Nos pacientes acamados deve-se mudar a posição a cada 2 horas.



Atenção!

Se o paciente conseguir se sentar, a posição sentado também deve ser incluída nas mudanças de decúbito.

## Quando devo procurar a equipe de saúde?

O que aconteceu?	O que fazer?
Saída acidental da sonda nasoenteral	Procurar o serviço de saúde mais próximo, levar a sonda e o mandril
Saída acidental da gastrostomia	Reintroduzir a sonda e procurar o serviço de saúde mais próximo
Saída acidental da jejunostomia	Procurar o serviço de saúde mais próximo
Sonda entupida	Passar 20ml de água morna e se não funcionar procurar o serviço de saúde
Vermelhidão ao redor da gastrostomia ou jejunostomia	Fazer o curativo 3 vezes ao dia e se não funcionar procurar o serviço de saúde
Grande vazamento de dieta ao redor da gastrostomia ou jejunostomia	Pausar a dieta e procurar o serviço de saúde
Dor no momento da administração da dieta	Pausar a dieta e procurar o serviço de saúde

Ao chegar em casa, procurar a  
Unidade Básica de Saúde/Saúde da família.

Profissional:

### Telefones úteis

Serviço de terapia nutricional	(14) 3811 6230 (14) 3811 6436
--------------------------------	----------------------------------

SAMU	192
------	-----

Serviço de Nutrição	(14) 3811.6237
---------------------	----------------

Bloco II - Ambulatório	(14) 3811.6151
------------------------	----------------

## Referências bibliográficas

- DEDIVITIS, R.; SANTORO, P. P.; ARAKAWA-SUGUENO, L. Manu Prático de Disfagia - Diagnóstico e Tratamento. Rio de Janeiro: Revinter, 2018
- PIVOCARI, S. M. F.; TOLEDO, D. O.; FIGUEIREDO, E. J. A. Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional - EMTN em prática. 1. ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2017. p 99 a 104
- PIVOCARI, S. M. F.; TOLEDO, D. O.; FIGUEIREDO, E. J. A. Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional - EMTN em prática. 1. ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2017. p 137 a 140
- PIVOCARI, S. M. F.; TOLEDO, D. O.; FIGUEIREDO, E. J. A. Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional - EMTN em prática. 1. ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2017. p 105 a 115
- PIVOCARI, S. M. F.; TOLEDO, D. O.; FIGUEIREDO, E. J. A. Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional - EMTN em prática. 1. ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2017. p 435 a 443
- PIVOCARI, S. M. F.; TOLEDO, D. O.; FIGUEIREDO, E. J. A. Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional - EMTN em prática. 1. ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2017. p 381 a 388
- VENITES, J.; SOARES, L.; BILTON, T. Disfagia no Idoso - Guia Prático. Ribeirão preto: Book toy, 2018.



