

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 036 – Pág.: 1 / 7	
		Emissão: 13/06/2011	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 06	20/08/2024
POP GE 036 – TROCA DE FRALDA			

1. **OBJETIVO:** realizar troca de fraldas em pacientes com mobilidade reduzida e/ou acamados de acordo com padrão de higiene e conforto.

2. **ABRANGÊNCIA:** enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem.

3. **MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:**

3.1. **Equipamentos de Proteção Individual (EPI's):** luvas de procedimento, máscara cirúrgica, óculos de segurança, avental descartável.

3.2. **Materiais Específicos para o Procedimento:** carrinho auxiliar, fralda, biombo e demais materiais que constam no POP GE 065 - HIGIENE ÍNTIMA.

4. **PROCEDIMENTOS:**

1. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
2. Providenciar os materiais e colocá-los no carrinho auxiliar;
3. Solicitar a ajuda de um membro da equipe de enfermagem;
4. Os dois profissionais devem dirigir-se ao leito do paciente;
5. Perguntar para o paciente e/ou acompanhante: “Qual é o seu nome completo?”; “Qual é sua data de nascimento?”; “Sabe seu número de registro do hospital?”;
6. Conferir os dados da pulseira de identificação e/ou etiqueta com os dados relatado;
7. Conferir o registro hospitalar constante na pulseira e/ou etiqueta;
8. Explicar o procedimento e finalidade ao paciente/ou acompanhante;
9. Posicionar o biombo de modo que garanta a privacidade do paciente;
10. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 036 – Pág.: 2 / 7	
		Emissão: 13/06/2011	
	<p style="text-align: center;">PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 06	20/08/2024
POP GE 036 – TROCA DE FRALDA			

11. Colocar máscara cirúrgica, óculos de segurança e avental descartável;
12. Posicionar a cama em zero grau, checar se as rodas estão travadas e abaixar as grades;
13. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
14. Calçar luvas de procedimento;
15. Posicionar o paciente em decúbito dorsal horizontal;
16. Proceder à liberação de extensões e dispositivos para evitar trações: equipamentos (cabos de monitor cardíaco, cabo de oximetria de pulso, manguito), traqueias para ventilação, macronebulizadores, drenos e cateteres, etc.;
17. Posicionar-se ao lado do leito. Dois profissionais: devem posicionar-se os dois do mesmo lado para o qual o paciente será lateralizado, para realizarem em conjunto o movimento de força para a lateralização. Três profissionais: devem posicionar-se dois do lado no qual o paciente será lateralizado e o terceiro profissional, do outro lado;
18. Fletir o membro inferior do paciente do lado oposto ao qual ele será lateralizado;
19. Um dos profissionais de enfermagem que estiver do lado no qual o paciente será lateralizado deverá colocar uma das mãos no ombro do paciente e a outra no quadril. O segundo profissional deverá colocar uma das mãos nas costas (região lombar) do paciente e a outra mão na região do joelho (que já estará lateralizado). Os dois técnicos, em conjunto, deverão puxar o paciente para próximo de si, de maneira que o paciente fique lateralizado.
20. No caso de haverem dois técnicos, um técnico deverá permanecer segurando o ombro e o quadril do paciente e o outro deverá passar para o lado onde está posicionado o dorso do paciente. No caso de três técnicos, o terceiro técnico deve já estar

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 036 – Pág.: 3 / 7	
		Emissão: 13/06/2011	
	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 06	20/08/2024
POP GE 036 – TROCA DE FRALDA			

posicionado do lado onde está o dorso do paciente;

21. O técnico que estiver posicionado ao lado da região dorsal do paciente, deverá: abrir as fitas adesivas localizadas nas laterais da fralda, para retirá-la;

22. Retirar a sujidade da região glútea e perianal, que for possível, com papel higiênico;

23. Enrolar a parte exposta da fralda por baixo do paciente;

24. Os técnicos devem realizar a lateralização do paciente para o outro lado, utilizando a mesma técnica descrita nos itens 17, 18, 19 e 20;

25. Levantar a grade da cama que ficou do lado do paciente e abaixar a grade que está do lado do profissional de enfermagem;

26. Puxar a fralda suja e descartá-la no local apropriado;

27. Posicionar o paciente em decúbito dorsal horizontal;

28. Realizar a higiene íntima conforme o POP GE 065 - HIGIENE ÍNTIMA;

29. Posicionar novamente o paciente em decúbito lateral, procedendo como descrito nos itens 17, 18, 19 e 20;

30. Abrir uma nova fralda e colocá-la aberta na cama, na altura do quadril do paciente;

31. Virar o paciente para outro lado e puxar a parte da fralda do outro lado, de maneira que ela fique centralizada;

32. Colocar o paciente em decúbito dorsal horizontal;

33. Afastar, cuidadosamente, as pernas do paciente e levantar a parte da frente da fralda, para fechá-la;

34. Utilizar as fitas adesivas localizadas nas laterais da fralda e fixá-las;

35. Retirar as luvas de procedimento;

36. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p> <p style="text-align: center;">Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 036 – Pág.: 4 / 7	
		Emissão: 13/06/2011	
	<p style="text-align: center;">PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 06	20/08/2024
POP GE 036 – TROCA DE FRALDA			

segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

37. Manter o leito organizado e o paciente confortável;

38. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

39. Retirar a máscara cirúrgica e o avental descartável;

40. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

41. Calçar luvas de procedimento;

42. Desprezar os materiais em local apropriado;

43. Retirar as luvas de procedimento;

44. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

45. Calçar luvas de procedimento;

46. Limpar o carrinho auxiliar com água e sabão, secar, friccionar álcool 70INPM e guardá-lo;

47. Lavar a bandeja, com água, sabão e após secar, friccionar álcool 70INPM e guardá-la;

48. Lavar os itens utilizados para a higiene íntima (jarro, comadre), secar e friccionar álcool 70INPM;

49. Retirar as luvas de procedimento;

50. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

51. Retirar os óculos de segurança e realizar a higienização dos óculos, conforme a orientação do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do

<p>Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade</p>
--

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 036 – Pág.: 5 / 7	
		Emissão: 13/06/2011	
	<p style="text-align: center;">PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 06	20/08/2024
POP GE 036 – TROCA DE FRALDA			

Trabalho (SESMT);

52. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);

53. Realizar as anotações de enfermagem no Sistema de Informação Hospitalar.

5. CONTINGÊNCIA:

Caso o Sistema de Informação Hospitalar (SIH) esteja indisponível, o pedido para aquisição dos materiais deverá ser realizado manualmente e, posteriormente, transcrito para o sistema.

6. OBSERVAÇÕES:

1. Sempre que possível, a troca de fraldas e a higiene íntima do paciente devem ser realizadas por, pelo menos, dois funcionários, para garantir o bem-estar do paciente e prevenir situações que possam ser mal interpretadas;
2. No caso de pacientes que não estão em condições de colaborar durante o procedimento, solicitar a ajuda de outro profissional de enfermagem.
3. Comunicar ao enfermeiro sobre as condições da região perineal, glútea e sacral, em relação à hiperemia, erupções e escoriações observados durante a troca da fralda;
4. Observar se o elástico da fralda está apertando a região inguinal do paciente. Se for o caso, deve-se diminuir a pressão das fitas adesivas ou colocar fralda de tamanho maior.
5. O SESMT orienta que os óculos de segurança devem ser lavados com água e sabão neutro, seco com papel macio (sem friccionar o papel, para não danificar as lentes) e, apenas nos casos de procedimentos de assistência com pacientes de isolamento e/ou

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 036 – Pág.: 6 / 7	
		Emissão: 13/06/2011	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 06	20/08/2024
POP GE 036 – TROCA DE FRALDA			

se ocorrerem projeção de secreções e líquidos biológicos, após a secagem, deve-se utilizar álcool 70° e, neste caso, deve-se utilizar luvas de procedimento no processo de higienização dos óculos.

7. AUTORES E REVISORES:

7.1. Autores: Rosângela Cláudia Bueno da Silva, Laura Fabrizzi Figueiredo Pupo, Daniela de Oliveira Gomes.

7.2. Revisores: Amanda dos Santos Cecílio, Ana Carolina Sanches Antônio, Thaís Amanda Leccioli, Juliana S. Oliveira, Érica de Cassia A. Alonço Haro, Williany Dark Silva Serafim Cortez, Luiz Alberto de Souza Morais.

8. REFERÊNCIAS

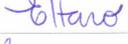
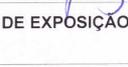
- BRASIL.** Ministério do Trabalho e Emprego. Norma Regulamentadora n.º 32 – Segurança e Saúde no Trabalho em Serviço de Saúde. Portaria MTE-GM n.º 485, de 11 de novembro de 2005.
- CARMAGNANI, M. I. S.** et al. Procedimentos de Enfermagem: Guia Prático. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
- GUERRERO, G. P.; BECCARIA, M. L.; TREVIZAN, M. A.** Procedimento Operacional Padrão: Utilização na Assistência de Enfermagem em Serviços Hospitalares. Revista Latino-Americana de Enfermagem, Ribeirão Preto, v. 16, n. 6, p. 966-972, 2008.
- POTTER, P. A.; PERRY, A. G.** Fundamentos de Enfermagem. Tradução: GOMES, Luciana T. et al. Rio de Janeiro: Elsevier, 2005.

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade

	<p align="center">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p> <p align="center">Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 036 – Pág.: 7 / 7	
		Emissão: 13/06/2011	
	<p align="center">PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 06	20/08/2024
POP GE 036 – TROCA DE FRALDA			

9. TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

	<p align="center">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU NÚCLEO DE GESTÃO DA QUALIDADE</p> <p align="center">Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6218 / (14) 3811-6215 – E-mail qualidade.hcfmb@unesp.br</p>	
<p align="center">TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO</p>		

1. IDENTIFICAÇÃO DO DOCUMENTO		
1.1. Título: POP GE 036 – TROCA DE FRALDA		
1.2. Área Responsável: GERÊNCIA DE ENFERMAGEM		
1.3. Data da Elaboração: 13/06/2011 Total de páginas: 7 Data da Revisão: 20/08/2024 – Número da Revisão: 06		
1.4. Autorização de Divulgação Eletrônica do Documento e Consentimento de Exposição de dados (nome completo e número de registro profissional) durante a vigência do documento: Eu, como autor e/ou revisor do documento citado, aprovo e autorizo a divulgação eletrônica do mesmo:		
NOME	SETOR	ASSINATURA
Amanda dos Santos Cecílio	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
Ana Carolina Sanches Antônio	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
Erica de Cassia A. Alonço Haro	Supervisora Técnica da Enfermaria Geral	
Juliana da Silva Oliveira	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
Luiz Alberto de Souza Morais	Núcleo de Gestão da Qualidade	
Thais Amanda Leccioli	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
Williany Dark Silva Serafim Cortez	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
2. DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA, APROVAÇÃO DE DOCUMENTO E CONSENTIMENTO DE EXPOSIÇÃO DO NOME COMPLETO (DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO DOCUMENTO):		
Declaro que estou ciente e aprovo o conteúdo do documento: POP GE 036 – TROCA DE FRALDA Também autorizo a exposição do meu nome completo.		
Data: ___/___/___	Assinatura: _____	Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem
Data: 30/08/24	Assinatura: 	Aprovação do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho: Camila Polo Camargo da Silva
Data: 10/09/24	Assinatura: 	Gerente de Enfermagem do HCFMB: Darlene Bravim Cerqueira

<p>Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade</p>
--