

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 065 – Pág.: 1 / 6	
		Emissão: 23/10/2017	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 02	20/08/2024
POP GE 065 – HIGIENE ÍNTIMA EM PACIENTE ACAMADO			

1. OBJETIVO: preservar a integridade da pele, prevenir infecção e promover a limpeza e o conforto do paciente.

2. ABRANGÊNCIA: enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem.

3. MATERIAIS E RECURSOS NECESSÁRIOS:

3.1. Equipamentos de Proteção Individual (EPI's): óculos de segurança, luvas de procedimento, avental descartável, máscara descartável.

3.2. Materiais Específicos para o Procedimento: carrinho de banho, biombo, bandeja, hamper, jarro com água morna, comadre, papel higiênico, pano multiuso, sabonete, lençol, forro, fralda descartável, toalha de banho.

4. PROCEDIMENTOS:

1. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
2. Reunir os materiais no carrinho de banho;
3. Dirigir-se ao leito do paciente;
4. Perguntar para o paciente e/ou acompanhante: “Qual é o seu nome completo?”; “Qual é a sua data de nascimento?” “Sabe seu número de registro hospitalar?”;
5. Conferir os dados da pulseira de identificação com os dados relatados;
6. Conferir o registro hospitalar constante na pulseira;
7. Explicar o procedimento e finalidade ao paciente e/ou acompanhante;
8. Levar o carro de banho próximo ao paciente;
9. Posicionar o biombo para manter a privacidade do paciente;
10. Fechar as portas e janelas;
11. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
12. Verificar a temperatura da água;
13. Colocar óculos de segurança, máscara cirúrgica e avental descartável;

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 065 – Pág.: 2 / 6	
		Emissão: 23/10/2017	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 02	20/08/2024
POP GE 065 – HIGIENE ÍNTIMA EM PACIENTE ACAMADO			

14. Baixar as grades da cama;
15. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
16. Calçar luvas de procedimento;
17. Colocar o paciente em decúbito dorsal horizontal;
18. Auxiliar ou retirar o cobertor, roupa íntima ou fralda, protegendo-o com lençol;
19. Posicionar o paciente com as pernas afastadas;
20. Utilizar o papel higiênico na presença de fezes;
21. Retirar luvas de procedimento;
22. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
23. Calçar luvas de procedimento;
24. Colocar o forro e a comadre sob a região do quadril do paciente;
25. Colocar sabonete no pano multiuso umedecido;
26. Proceder a higienização iniciando do local menos contaminado para o mais contaminado: região pubiana, perineal para a região perianal. O pano multiuso deve ser trocado a cada região e sempre que necessário.
27. Remover o sabonete com água morna, repetidas vezes, conforme observar a presença de sabonete;
28. Retirar a comadre;
29. Secar a região perineal e perianal com toalha;
30. Retirar o forro;
31. Retirar as luvas de procedimento;
32. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
33. Colocar luvas de procedimento;

	<p>HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 065 – Pág.: 3 / 6	
		Emissão: 23/10/2017	
	<p>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 02	20/08/2024
POP GE 065 – HIGIENE ÍNTIMA EM PACIENTE ACAMADO			

34. Colocar a fralda descartável, se o paciente fizer uso da mesma ou a roupa íntima;
35. Manter a unidade em ordem e o paciente confortável;
36. Colocar o material utilizado no carro de banho;
37. Retirar as luvas de procedimento;
38. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
39. Retirar máscara cirúrgica e avental descartável;
40. Calçar luva de procedimento;
41. Descartar os materiais em local apropriado;
42. Lavar o jarro com água e sabão, secá-lo, friccionar álcool 70INPM e guardá-lo;
43. Lavar a bandeja com água e sabão, secar, friccionar álcool 70INPM e guardá-la;
44. Limpar o carrinho de banho com água e sabão, secar, friccionar álcool 70INPM e guardá-lo;
45. Retirar as luvas de procedimento;
46. Realizar higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
47. Retirar os óculos de segurança e realizar a higienização dos óculos, conforme a orientação do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT);
48. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antisséptico (mínimo 30 segundos) ou álcool gel (mínimo 15 segundos);
49. Checar o procedimento realizado na prescrição de enfermagem;
50. Realizar as anotações de enfermagem no Sistema de Informação Hospitalar (SIH).

51. CONTINGÊNCIA:

Se o Sistema Informatizado Hospitalar (SIH) estiver indisponível, checar o procedimento realizado na prescrição de enfermagem e, posteriormente, transcrever

<p>Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade</p>
--

	HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000	POP GE 065 – Pág.: 4 / 6	
		Emissão: 23/10/2017	
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM	Revisão nº: 02	20/08/2024
POP GE 065 – HIGIENE ÍNTIMA EM PACIENTE ACAMADO			

para o Sistema Informatizado.

4. OBSERVAÇÕES:

1. Sempre que possível, a troca de fraldas e a higiene íntima do paciente devem ser realizadas por, pelo menos, dois funcionários, para garantir o bem-estar do paciente e prevenir situações que possam ser mal interpretadas;
2. Realizar a higiene íntima de acordo prescrição de enfermagem;
3. Utilizar um pano multiuso para cada região: **pubiana, genital e perianal.**
4. O paciente, quando apresentar condições, deve realizar o procedimento com orientação, supervisão e auxílio do profissional de enfermagem;
5. A higiene íntima **deve ser realizada:**
 - No mínimo duas vezes ao dia, em paciente sondado;
 - Logo após as evacuações, em pacientes acamados;
 - Antes da instalação de cateter vesical de demora;
 - Sempre que necessário, em paciente com fluxo menstrual.
5. O SESMT orienta que os óculos de segurança devem ser lavados com água e sabão neutro, secos com papel macio e/ou pano multiuso (sem friccionar o papel, para não danificar as lentes) e, apenas nos casos de procedimentos de assistência com pacientes de isolamento e/ou se ocorrer projeção de secreções e líquidos biológicos, após a secagem, deve-se utilizar álcool 70INPM e, neste caso, deve-se utilizar luvas de procedimento no processo de lavagem e desinfecção dos óculos.

7. AUTORES E REVISORES:

7.1 AUTORES: Liriane Mariano da Silva Garita.

7.2 REVISORES: Amanda dos Santos Cecílio, Ana Carolina Sanches Antônio, Thaís Amanda Leccioli, Juliana S. Oliveira, Érica de Cassia A. Alonço Haro, Williany Dark

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade

	<p style="text-align: center;">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 065 – Pág.: 5 / 6	
		Emissão: 23/10/2017	
	<p style="text-align: center;">PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 02	20/08/2024
POP GE 065 – HIGIENE ÍNTIMA EM PACIENTE ACAMADO			

Silva Serafim Cortez, Luiz Alberto de Souza Moraes.

8. REFERÊNCIAS

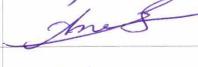
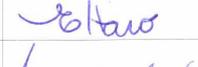
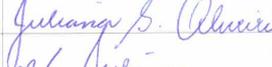
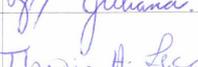
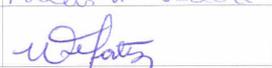
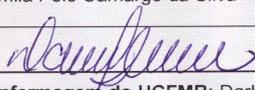
1. Potter PA, Perry AG, [tradução Gomes Luciana T. et al], Fundamentos de Enfermagem. Rio de Janeiro, Elsevier, 2005.
2. GUERRERO, GP; BECCARIA, ML.; TREVIZAN, MA. Procedimento Operacional Padrão: Utilização na Assistência de Enfermagem em Serviços Hospitalares. Rev.Latino-am. Enfermagem, Ribeirão Preto, v.16, n.6, p.966-972, 2008.
3. Carmagnani MIS et al. Procedimentos de Enfermagem- guia Prático. Guanabara Koogan. RJ.2009.
4. Norma Regulamentadora 32 – Segurança e Saúde no trabalho em Serviço de Saúde. Portaria MTE-GM 485: 2005.

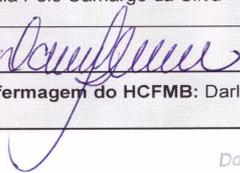
Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade

	<p align="center">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU – UNESP GERÊNCIA DE ENFERMAGEM Av. Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro s/n - Unesp – Campus de Botucatu CEP. 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6220 (14) 3811-6000</p>	POP GE 065 – Pág.: 6 / 6	
		Emissão: 23/10/2017	
	<p align="center">PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO DA GERÊNCIA DE ENFERMAGEM</p>	Revisão nº: 02	20/08/2024
POP GE 065 – HIGIENE ÍNTIMA EM PACIENTE ACAMADO			

9. TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO

	<p align="center">HOSPITAL DAS CLÍNICAS FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU NÚCLEO DE GESTÃO DA QUALIDADE Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n CEP 18618-687 – Botucatu – São Paulo – Brasil Tel. (14) 3811-6218 / (14) 3811-6215 – E-mail qualidade.hcfmb@unesp.br</p>	
<p align="center">TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE DIVULGAÇÃO ELETRÔNICA E APROVAÇÃO DE DOCUMENTO</p>		

1. IDENTIFICAÇÃO DO DOCUMENTO		
1.1. Título: POP GE 065 – HIGIENE ÍNTIMA EM PACIENTE ACAMADO		
1.2. Área Responsável: GERÊNCIA DE ENFERMAGEM		
1.3. Data da Elaboração: 23/10/2017 Total de páginas: 6 Data da Revisão: 20/08/2024 – Número da Revisão: 02		
1.4. Autorização de Divulgação Eletrônica do Documento e Consentimento de Exposição de dados (nome completo e número de registro profissional) durante a vigência do documento: Eu, como autor e/ou revisor do documento citado, aprovo e autorizo a divulgação eletrônica do mesmo:		
NOME	SETOR	ASSINATURA
Amanda dos Santos Cecílio	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
Ana Carolina Sanches Antônio	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
Erica de Cassia A. Alonço Haro	Supervisora Técnica da Enfermaria Geral	
Juliana da Silva Oliveira	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
Luiz Alberto de Souza Moraes	Núcleo de Gestão da Qualidade	
Thaís Amanda Leccioli	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
Williany Dark Silva Serafim Cortez	Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
2. DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA, APROVAÇÃO DE DOCUMENTO E CONSENTIMENTO DE EXPOSIÇÃO DO NOME COMPLETO (DURANTE O PERÍODO DE VIGÊNCIA DO DOCUMENTO):		
Declaro que estou ciente e aprovo o conteúdo do documento: POP GE 065 – HIGIENE ÍNTIMA EM PACIENTE ACAMADO Também autorizo a exposição do meu nome completo.		
Data: ___/___/___	Assinatura: _____ Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem	
Data: 30/08/2024	Assinatura:  Aprovação do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho: Camila Polo Camargo da Silva	
Data: 10/08/2024	Assinatura:  Gerente de Enfermagem do HCFMB: Darlene Bravim Cerqueira	


 Darlene Bravim Cerqueira
 Gerente de Enfermagem
 do HCFMB
 COREN-SP 205973

Aprovação da Gerência de Enfermagem: Darlene Bravim Cerqueira Aprovação da Presidente da Comissão de Padronização da Assistência de Enfermagem Aprovação da CCIRAS Aprovação SESMT Assessoria Núcleo de Gestão da Qualidade
